

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育》

图书基本信息

书名：《短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇》

13位ISBN编号：9787301218686

10位ISBN编号：7301218680

出版时间：2013-1

出版社：北京大学出版社

作者：张道龙

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育》

内容概要

《短程心理咨询与督导实录:亲子教育篇》讲述了每一个孩子的成长路，多多少少都会遭遇心理的困惑与迷失，在激烈的社会竞争与学校教育压力下，这种情况日益加剧。有的孩子厌学、早恋，有的孩子考试焦虑、自伤自残，甚至与父母成了“敌人”。美国知名华人心理医生张道龙基于“生物—心理—社会”的短程心理咨询，为众多遭遇问题的家庭提供了有效、可靠的解决方案，不但帮助学生及家长发现问题、解决问题，还有效改善了家庭关系，保障了家庭成员的心理健康，同时引导他们提高自我分析的能力与心理自助能力。

海报：

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育》

作者简介

作者：（美国）张道龙 张道龙，毕业于美国芝加哥大学医学院（The University of Chicago）精神系，现任美国芝加哥退伍军人医院（Jesse Brown VA Medical Center）精神系行为健康部主管医师和美国伊利诺伊大学芝加哥分校精神系临床助理教授。美国极少数获得ABPN证书，美国精神、神经学院文凭），并从事心理咨询的华人精神科医生。张医生从事临床工作二十余年，咨询案例达一万八千个，其中约三分之一为家庭亲子教育类。自2004年起，他应邀陆续为国内心理咨询疑难案例进行督导，本书内容来自国内督导系统中的案例。

书籍目录

童年期 三岁的小女儿越来越野 上幼儿园的儿子变得特别爱哭 对刚上小学的女儿严加管教，错了吗？
女儿突然拒绝上学 小学升初中考试失利的我还有未来吗？刚上初中就休学的儿子还有救吗？数学考试时我头脑一片空白 如何在四面楚歌的生活中留住儿子的快乐？文化休克的中国男孩要一辈子“啃老”
少年期 上初中的儿子厌学、不回家 因为讨厌老师，所以排斥学习 花季少女不爱学习、爱打架 懵懂女生成长的烦恼 女儿为了与无业男友同居而放弃学业 我想休学当技术工人 考少年班是一个好的选择吗？
儿子从对抗权威走向自残 儿子的叛逆让我失去了做母亲的尊严 孩子辍学在家，逼得我想自杀 失败的小留学生变成自闭的“宅男” 将成绩糟糕的女儿送出国是明智的选择吗？
儿子“宅”在家里 “啃老” 即将高考的儿子陷入早恋 高考临近，我依然保持初中时的学习状态 考试作弊被高校退学之后 儿子想像有钱人一样生活，而我不是富妈妈 我的孩子“猫一天，狗一天”

章节摘录

版权页：张医生：让你困扰的是孩子现在成绩不够好，达不到你的要求？还是因为她厌学？来访者：是成绩达不到要求。她上课的注意力不够集中，课堂上的听课效果不好。张医生：她自己是个爱学习的孩子吗？来访者：挺爱学习的，也能学进去，就是时间分配不好，总是害怕自己犯错误。以前在同龄的孩子中，她算胆子大的，什么都不怕。后来是我担心她的安全问题，就限制她做很多事情，只要犯错误我就严厉训斥，慢慢使她变得胆子特别小，做什么事情都怕犯错。张医生：她与班级里的同学相比，成绩怎么样？来访者：中等，有时还中等偏下。我盯得紧一点成绩就好点，一放松就滑坡得特别快。张医生：她平时有没有什么兴趣爱好？不学习的时候都做些什么呢？来访者：兴趣爱好很广泛，她平时除了学习就是去上课，可能也是因为没有玩的时间，她总是边学习边玩，做事拖拖拉拉的。张医生：一般情况下，一个人在小学阶段的学习成绩与未来能否成功的相关性是最小的，只要她不是班级的最后几名就可以。你的孩子现在是应试成绩排在中游，但兴趣爱好广泛，没有不良习惯，因为没有玩的时间，导致学习时注意力不能集中。而你刚才提到她喜欢学习，所以你现在不用为她的学习成绩感到着急。来访者：哦，那这个阶段的孩子什么比较重要呢？张医生：小学阶段的道德品质和素质教育是非常重要的，比如是否具有正确的价值观，能否德智体美劳全面发展，是否养成爱读书、学习的习惯，是否知道孝顺父母，是否拥有快乐的童年，等等。而高中阶段的学习成绩很重要，因为影响她上什么大学，做什么工作。另外，孩子的很多兴趣爱好被你抑制了，玩的时候心里不踏实，总是得不到放松，所以学习的时候很难集中注意力。这个年龄段的孩子都比较爱玩，让她快乐地长身体、长智力比让她考个好分数更重要。如果能给她找个学习小组，同龄的孩子一起玩一起学，或者家长和她一起玩，孩子放松了、高兴了，再学习，效果就会好很多。这样才能保护孩子的创造性，培养她的思考能力和独立生活能力，让她“先成人、后成才”，避免变为“高分低能”的孩子。我这样讲你能理解吗？

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育》

编辑推荐

《短程心理咨询与督导实录:亲子教育篇》忠实记录了张道龙医生咨询与督导的现场对话全过程，包括二十七个不同家庭的真实案例，并加以精彩点评，将为更多遭遇问题的家庭提供帮助，也为更多健康家庭提供参考。

精彩短评

- 1、帮同事买的，反应挺好。
- 2、这是一本十分不错的亲子类型的书，值得父母，老师读一读。看完全书，能让自己对教育孩子有一个全新的认识。
- 3、里面全是真实的案例，有详细的咨询过程和作者充满智慧的精彩短评。做为一个心理咨询师，本人受益匪浅，强烈推荐！
- 4、每个案例的开头部分还可以，到后面就是说教了，来访者的回答就变成了“对的”“是”之类的几个字。这是咨询师的大忌。可能作者是美国精神科医生，而不是心理咨询师的关系吧。
- 5、像老师教育学生多一些吧？
- 6、本书就是告诉你心理医生是怎样工作的，几乎都是废话。
- 7、已扔。然并卵
- 8、个人认为张老师的咨询方式类似于“提供一个解决方案”的方式，其实是政治主任讲道理的思路，当然道理讲的更清楚一些，问题定义得更准确一些。不推荐学习心理咨询的人选择

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育》

精彩书评

1、一次敢称为短程。单方面的指导说教敢称为心理咨询，每次都是来访者讲两个字，医生讲几百个字，这算心理咨询，简单的用生物、心理、社会理念、充满医学模式的来猜测来访者，这叫心理咨询。直接和来访者的用生物、心理、社会理念的谈话，不涉及第三方心理咨询师，哪来什么督导。真好意思，起个含有“短程”、“心理咨询”“督导”“亲子”的时下热点关键词的标题来骗鬼啊。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com