

《全脑速读记忆》

图书基本信息

书名：《全脑速读记忆》

13位ISBN编号：9787801102980

10位ISBN编号：7801102983

出版时间：1999-1

出版社：中国民航出版社

作者：吕武平

页数：491

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《全脑速读记忆》

内容概要

教育和学习的过程正在发生革命性的变化，用最短的时间、最快的速度取得丰富、最多的信息，并且对这些信息进行有效的筛选，取得最佳效果，产生最好效应，已经不止是一种愿望，而且成为了一种可能、成为了一种现实。 如果我们的学生能够掌握这第一套行之有效的阅读方法，提高阅读效率，那么他们就将有更多的时间在学校学习以外的其他方面得到锻炼的发展。这样，不仅有助于提高他们学习成绩，更重要的是提高了他们其他方面的

《全脑速读记忆》

书籍目录

开篇 知识经济时代的阅读革命/ 第一章 用什么样的方法来阅读/ 第二章 把右脑的财富挖掘出来/ 第三章 成为记忆高手的秘诀/ 第四章 快速阅读的基础/ 第五章 快速阅读的教育与学习/ 第六章 快速阅读的方法与技巧/ 第七章 全脑心智训练/ 第八章 集中注意力与眼睛的训练/ 第九章 快速阅读法的基础训练/ 第十章 线式阅读法的训练/ 第十一章 直读法训练/ 第十二章 段落视野阅读训练/ 第十三章 综

精彩短评

- 1、感觉还不错，讲的很全，有些东西在速读培训的试用课上有看到过。
- 2、关键在于坚持。熟能生巧
- 3、站着看的 10.09.17 很好玩，虽然玩得不怎么好，觉得有用
- 4、高中时脑袋削尖了想买，结果没什么用。很扯很扯。
- 5、觉得书里理论大把，但没什么用，对我。理解到对速读的生理支持需求很少，倒是心理支持需要非常强大的心灵，同上本书说的差不多。
- 6、2012-3
- 7、并没有什么开创性的方法（这是废话），部分废话略多——反正了解基础的心理学记忆相关部分基本可以自行进行各种速记速读训练。其中有不小的篇幅介绍汉语在速读和记忆上的优越性，不知正确与否但成功提高了情绪.....
以及这本书好杂.....但在具体训练上对我没有多大帮助（除了助长自信方面）。以及花那么多篇幅讲灵修冥想慧觉之类的大丈夫？
- 8、方法很好，适合学龄，成年以后，做到困难！
- 9、拼凑了很多记忆方法，甚至中国传统的叩齿也加了进来。意义不大。

《全脑速读记忆》

精彩书评

1、我的第一本速读书籍呵 怎感觉是2000年看的这书人生要有两个人——良师 益友这本书就是我的第一个 学习方法的老师这书借给了表姐家孩子估计再也找不到 前两天我在孔夫子找到 每一本作为纪念.2011.12.8 3PMLAB 怀着激动地兴趣 写下了三本书评能有时间 总结自己 真是幸福！

《全脑速读记忆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com