

# 《打开家锁》

## 图书基本信息

书名：《打开家锁》

13位ISBN编号：9787040245226

10位ISBN编号：7040245221

出版时间：2008-7

出版社：高等教育出版社

作者：马丽庄

页数：196

译者：龙迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《打开家锁》

## 前言

当马丽庄教授邀请我翻译她的英文新作时，我欣然允诺。不仅因为她曾是我的博士导师和家庭治疗督导，更因为这本书好，使我迫切想要介绍给大陆读者。家庭，是每个中国人最向往的幸福港湾。然而，治疗室里展现出来的家庭故事常使我对家庭之痛震惊不已。不少中国家庭承受着社会急剧变迁带来的新伤旧痛，一家人被恩恩怨怨锁在一起，留下一道道相互伤害的印记，却找不到打开“家”锁的钥匙。古人云：清官难断家务事。然而，马丽庄教授却让我们看到，一位功底深厚、慈悲睿智的家庭治疗师可以带领受助家庭在困局如麻、毫无希望之际，找到自己

# 《打开家锁》

## 内容概要

作者凭借雄厚的研究功底和高水平的家庭治疗临床经验，以厌食症为例，带领读者从生物学、心理、家庭、性别和社会文化等多重视角，拓展性地理解青少年的心理问题。然后，通过讲述生动的家庭故事，呈现家庭社会工作在治疗室内外的的工作手法，包括家庭治疗、协助求助家庭获得社区资源、多部门跨专业合作等，探讨了社会工作实务中常遇到的问题，具有重要价值。

# 《打开家锁》

## 作者简介

现任香港中文大学社会科学学院社会工作学系教授及副院长（学生事务），她不单是一位注册社会工作者，更是美国婚姻及家庭治疗法协会(AAMFT)临床会员及认可督导。她于1979在香港大学获得社会科学学士学位、1984以优异成绩获得社会科学硕士学位，并于1995在该校取得哲学博士学位。马教授是现任香港社会工作注册局副主席，亦是香港社会工作协会的香港社会工作学报前任总编辑，她的专业及研究兴趣精神健康与家庭治疗法研究。2003年，她于深圳南山医院成立深港家庭治疗中心，是华南地区第一所家庭治疗中心，她亦曾被委任为家庭治疗顾问。马教授在很多广受认可及瞩目的学刊，包括Journal of Family Therapy, Family Therapy Journal, Social Work in Mental Health, Health & Social Work，发表过多篇论文。

# 《打开家锁》

## 书籍目录

- 致谢
- 译者序
- 第一章 导论
- 第二章 理解自我饥饿——身心发展视角(黎以菁教授著)
- 第三章 针对厌食症的家庭治疗理论基础
- 第四章 中国厌食女孩的苦与痛
- 第五章 面对厌食症的家庭经验
- 第六章 建构适合中国厌食女孩的家庭治疗模式
- 第七章 针对中国厌食女孩的家庭治疗模式
- 第八章 如何赢得厌食女孩的信任？
- 第九章 风险评估及伦理困境
- 第十章 家：扩展家庭卷入的自我饥饿
- 第十一章 沉默，是我最有力的武器
- 第十二章 一个贫困家庭中的自我饥饿
- 第十三章 中国厌食女孩及其家人眼中的家庭治疗效果
- 第十四章 家庭治疗有效吗？——来自受助家庭及治疗师的声音
- 参考文献
- 附录一 服务使用者治疗前和治疗后意见问卷
- 附录二 马丽庄专访厌食：打开“家”锁，会有出路
- 后记

# 《打开家锁》

## 后记

完成这个研究项目后，我舒了一口气。然而，内地青少年心理健康问题严重，使我无法停止专业探索的脚步。2003年年底，我应深圳市南山医院临床心理科主任陈向一教授的邀请，与他共同在深圳市南山医院建立“深港家庭治疗中心”，推展为神经性厌食症和暴食症患者及其家人提供家庭治疗服务的临床研究项目，并幸运地分别获得香港特区政府大学研究局和深圳市财政局的财政支持。在过去的四年里，我几乎每周都要到深圳做家庭治疗。在每次完成治疗返港途中，我的心情总是异常沉重。很多病患者长途跋涉，甚至从北方乘飞机来深圳求助。

# 《打开家锁》

## 编辑推荐

《打开家锁:中国家庭治疗与厌食症的临床研究》适合社会工作、心理治疗与咨询、家庭治疗等领域的教育工作者、成长中的年轻人及家长等所有关心青少年成长的读者使用。

## 《打开家锁》

### 精彩短评

- 1、 其實每一個孩子都希望家是心靈的避風港。在家裡能回歸內心的平和。
- 2、 打开枷锁：是能给予家庭治疗指导的书，很符合中国家庭问题。
- 3、 这本书从家庭治疗的角度来治疗厌食症，角度全，观点新，不错
- 4、 看完后 感觉很震撼，能很好地体验、感受那些受神经性厌食症or贪食症患者以及其家人的痛苦
- 5、 内容赞，翻译太丢人了
- 6、 老师的代表作之一 读罢更对家庭治疗背后的理论视角有了更深感知 技法真的只是其次的
- 7、 拿到手就很兴奋地开始读，用家庭治疗进行厌食症的干预给予了详细解释。青少年厌食更多的是对抗控制的手段，并与家庭冲突紧密纠缠。
- 8、 学术的很，但是很有趣



# 《打开家锁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)