

# 《如实知见》

## 图书基本信息

书名：《如实知见》

13位ISBN编号：978755490065X

作者：帕奥禅师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如实知见》

## 内容概要

戒、定、慧三无漏学乃是佛教的修学次第，此三无漏学可使凡夫成就圣位。觉音论师所造的南传《清净道论》即是以戒、定、慧三学为大纲，以七清净及十六观智为修学次第。缅甸帕奥禅师指导禅修，不仅依据《清净道论》，还依据巴利圣典及《阿毗达摩》注疏，才有次第分明、内容完整的修学次第。并强调以戒为定慧的基础，保护禅修者的慧命。

帕奥禅林修学的目标是「现见涅槃」。见到涅槃后，行、住、坐、卧，时时刻刻必须继续再修习观禅。观照名色（五蕴身心）皆是无常、苦、无我。过去、现在、未来、内、外、粗、细、劣、胜、近、远，这一项都是观照的范围。如此才能慢慢销减烦恼，进而亲证道果。能观察已断那些烦恼、证何种果位，自己很清楚。故要时时检查未断的烦恼令断，最后断尽所有烦恼，证四果阿拉汉，不受后有，才是真正究竟的解脱。

在整个解脱道中，观禅（毗婆舍那）必须以止禅（奢摩他）为基础，才能如实照见真实名色法的生灭、无常、苦、无我。若无禅定力的支持，如何能分析色聚，了知身体只不过是地、水、火、风四大种色及二十四所造色的组合呢？当我们起心动念时，若无禅定如何观整个心、心所的心路过程呢？若无禅定力，又如何能观过去、照未来，贯穿整个三世的因果关系呢？因此，帕奥禅林修学的次第即是在「戒清净」的基础上，进而修习止禅业处。证得四禅八定时，达到「心清净」。如此才能辨识名色，证得名色识别智即达到「见清净」。以十二因缘观，观三世的前因后果，证得缘摄受智，即所谓「度疑清净」。有见清净、度疑清净，才能慧观三世因果关系名色的生灭、无常、苦、无我，然后证得思惟智、生灭智，达到「道非道智见清净」。从证得坏灭随观智至行舍智，此七种观智，才能达到「行道智见清净」。进而证得种姓智、道智、果智与省察智，才是所谓「智见清净」。是故观禅以止禅为基础，止禅则以安般念或四界分别观为入门下手处。

在这末法时代，我还能修学整个原始的禅法，实感庆幸，如同回归佛陀时代般令人法喜。感恩尊者多年潜修与智慧的结晶，才能将如此次第分明的禅法教授后学。他有所谓「外现声闻身，内密菩萨行」的风范。这实在是当代难得的尊者与禅法。更庆幸的是，这次（1998年4月至6月）帕奥禅师应台湾新竹壹同寺与桃园双林寺的邀请，首次来台指导禅修。此举必将带动台湾原始佛教禅修风气，裨补以往不足之缺。亦希望尊者精辟的开示及问题解答，能使大家更深入了解此殊胜禅法的修学内容。

愿正法久住，亦愿此书的问世，能使世界各地想破除生死之迷、寻求解脱者有个依凭处。接引更多人真正步入解脱之道，亲身体悟「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静」之三法印。并非空谈理论，而是解行并进，定慧等持，止观双运。亲证有所谓「如人饮水，冷暖自知」，只有亲证者才能享受其中的法乐。

# 《如实知见》

## 作者简介

帕奥禅师，法名伍。阿金纳（U acinna意为「习行」）（阿金纳尊者）。缅甸人为表示尊重，一般不直接称呼法名，而称他为「帕奥多雅西亚多」（Pa-Auk Tawya Sayadaw），意为「帕奥禅林大长老」。

# 《如实知见》

## 精彩短评

1、禅师所授禅法，依据《清净道论》中三学、七清净及十六智观之次第，强调修学者应以“戒清净”为定、慧二增上学之坚实基础；奢摩他（禅定）部份，依个人根基及生善需要，一般由“安那般那念”（出入息念）或“四界分别观”入门，遍修入禅诸业处，得色、无色界八禅定。次以色、名业处，缘起，相、味、现起与足处入毗婆舍那（观）门，从见清净以达智见清净。

# 《如实知见》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)