

# 《漣漪詞》

## 图书基本信息

书名：《漣漪詞》

13位ISBN编号：9789867461506

10位ISBN编号：9867461509

出版时间：2007-4

出版社：相映文化

作者：陳郁敏

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《漣漪詞》

## 內容概要

漣漪人，21世紀的新世界公民！

現在就從書中拿張漣漪卡，開始重新給自己正面思考的動能。

選擇，快樂，害怕，真實，學習……，不論是哪個漣漪詞或是哪句肯言觸動到你心底，那些點就是你該正視的人生課題。自覺，是對自己生命的一種尊重，認清自己內在所有隱性與顯性的人格特質，尊重、接受、和平相處，繼而展開行動，將內在的負面思維，改變成正向思考，拭去堆積在心上的塵埃，喚醒對生命的熱忱，重新給自己一個新人生。

改變自己，也能影響世界。我們相信善的漣漪是沒有疆界的。積極正面的價值觀也是可以傳染的。只要我們都願意參與成為一個漣漪人，世界會因為我們的改變而開始改變。

## 作者簡介

陳郁敏(Yee-Ming Tan)

亞太區知名企業教練(executive coach)。精通三種語言(英語、普通話和廣東話)，具有豐富的人力資源和領導能力開發的工作經驗。她的工作領域集中在高級主管教練服務，及建立企業文化與正面思考的諮詢。

2001年成立Third Thinking 公司([www.thirdthinking.com](http://www.thirdthinking.com))進行企業諮詢和教練服務。在亞洲客戶包括渣打銀行(Standard Chartered)、國泰航空(Cathy Pacific)、萊雅(L' Oreal)、美商康健人壽(Cigna)等公司。

陳郁敏的成長背景是中西兩種文化的混合。早期在一個華人社會成長，後期接受西方教育。她善於借鑑西方心理學研究方面的成果，把這些概念和方法與中國文化結合起來，形成了她跨文化的獨特點。她很幸運的成為全世界僅30多位被錄取在美國賓州大學(University of Pennsylvania)進修正向心理學碩士班(Master of Applied Positive Psychology)的學生之一。此課程是全球唯一的正向心理學碩士班，由正向心理學創始人馬汀·塞利格曼(Martin Seligman)親自授課。

2003年推出漣漪卡，銷售地包括台灣、香港、大陸、日本、加拿大。

漣漪網站：<http://www.ripplecards.com/>

陳郁敏相信善的漣漪是沒有疆界的，積極正面的價值觀也是可以傳染的。她最喜歡的漣漪卡是：「我建立對自己積極正面的新信念。人生其實十分簡單，我改變自己的思想和習性就能創造新的經驗。」

現居香港。喜歡陶瓷，喜歡流浪出走。

# 《漣漪詞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)