

# 《性保健家庭药膳》

## 图书基本信息

书名：《性保健家庭药膳》

13位ISBN编号：9787508245119

10位ISBN编号：7508245113

出版时间：2007-6

出版社：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：叶锦先

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《性保健家庭药膳》

## 内容概要

本书介绍了男女性功能障碍，如阳痿、早泄、遗精、血精、强中、缩阳、不育、不孕及更年期综合征等病症的调理药膳。每种药膳按配方、制作、用法、功效、主治分别阐述。所列药膳组方简单，取材方便，可供患者自行选择，也可在医生指导下选用。本书内容丰富，通俗易懂，可操作性强，适宜患者及基层医务人员阅读。

# 《性保健家庭药膳》

## 作者简介

叶锦先，男，主任医师、教授。1960年福建医学院医疗系毕业，1968年福建中医学院“省第二届西学中班”毕业。先后任福建中医学院中医食养学、中医心理学、医学气功研究室主任，康复教研室主任，中西医结合临床硕士生导师。新西兰皇家科学院天然药物研究所高级研究员、博士生

# 《性保健家庭药膳》

## 书籍目录

一、概述 (一) 祖国医学对性功能障碍的辨证论治 (二) 祖国医学理论中的性功能与阳、气、精、血的关系 (三) 祖国医学对性功能障碍病因的论述 (四) 祖国医学对性功能障碍病理的认识 (五) 补肾法是中医治疗性功能障碍的主要方法 (六) 壮阳疗法应遵循辨证施补的原则 (七) 壮阳疗法药膳的制作方法及其食用法 (八) 壮阳药膳的禁忌 (九) 壮阳疗法的现代研究概况 (十) 选择适宜性保健的食品 (十一) 避免食用对性功能不利的食品 (十二) 从证选膳

1. 肾阴亏虚、火扰精室证药膳 虫草红枣炖甲鱼 清蒸虫草白花鸽 虫草炖野鸭 龟羊汤 红杞乌参鸽蛋 2. 肾精亏虚、精气虚冷证药膳 珍珠海参 蒺藜菟丝甲鱼汤 杞子菟丝煮雀蛋 炖紫河车 杜仲鸡露 海参粥 3. 肾阳虚弱、下元虚惫证药膳 蘑菇鹿鞭 灵芝双鞭 杞鞭壮阳汤 炸麻雀 核桃仁炒韭菜 百花如意酣春酒

……二、男子不育症的调理药膳三、阳痿的调理药膳四、遗精、滑精的调理药膳五、早泄的调理药膳六、不射精症的调理药膳七、血精的调理药膳八、缩阳症的调理药膳九、强中症的调理药膳十、精寒阴冷的调理药膳十一、男性更年期综合症的调理药膳十二、女性更年期综合症的调理药膳十三、女子不孕症的调理药膳十四、痛经的调理药膳十五、闭经的调理药膳

# 《性保健家庭药膳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)