

# 《怪诞心理学》

## 图书基本信息

书名：《怪诞心理学》

13位ISBN编号：9787540465896

10位ISBN编号：7540465891

出版时间：2014-2-1

出版社：湖南文艺出版社

作者：理查德·怀斯曼 (Richard Wiseman)

页数：273

译者：路本福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《怪诞心理学》

## 内容概要

本书是世界级心理学大师理查德·怀斯曼教授最重要作品，包罗了各种前所未见、天马行空、匪夷所思的搞怪心理学实验。书中的每一章都将向读者揭示隐藏在人生各个不同层面的秘密心理，其中包括时间心理学、撒谎与欺骗心理学、灵异心理学、决策心理学、幽默心理学、自私心理学等。在此过程中，你会看到一些最不可思议的古怪研究。比如说，拖延车辆在有红绿灯的路口停留的时间，测试会有多少司机不耐烦地按喇叭；暗中分析买的商品超过 10 件却到超市快速通道结账的是哪一类人；甚至叫人用菜刀砍下活老鼠的头颅，以进行暗黑心理测试；虽然各种质疑看似不无道理，但实验证明“黑色星期五”的确对人的健康不利……

要么用主流的方式研究最怪诞的课题，要么用最怪诞的方式研究主流的课题，他们都是行为科学家搞怪的结果。事实上，你的人生，处处在受这些看似古怪的实验的影响！现在，就让我们一起踏上怪诞心理学的探险之旅吧！

# 《怪诞心理学》

## 书籍目录

序

第1章

你的生日到底隐含着怎样的秘密——时间心理学

第2章

相信别人，不过别忘了切牌——撒谎与欺骗心理学

第3章

一切皆有可能——灵异心理学

第4章

下定决心——决策心理学

第5章

以科学的方式搜寻全球最爆笑的笑话——幽默心理学

第6章

是罪人还是圣人——自私心理学

结束语

后记

化解遍布全球的“宴会枯燥症”

大型秘密实验

# 《怪诞心理学》

## 精彩短评

- 1、有意思，尤其看到最后作者写宴会上可以用书里哪些话题化解尴尬，被他的幽默感感染到
- 2、有一些案例挺有趣的 如果能再深入一点就更好了
- 3、对实验的结果及严谨性不做评价。当小说看的好书！
- 4、情不投意不合.....
- 5、读物
- 6、别因为星座、血型、姓名、出生日期就定义自己的人生，无需测试，只要尽力活出你自己。
- 7、太杂
- 8、蛮有意思的一本书里面很多案例 刚好大学有学过大众传播学 这书里很多例子跟那里面有重叠 对于一个喜欢看广告 看案例的人来说 这本书多例子 少结论的风格还是挺好的 看这些例子的时候 我会联想到自己 所以也算是对自己有更好的一个了解吧
- 9、这个我小学就知道了！
- 10、很无趣，看了一半就看不下去了。
- 11、行为心理学
- 12、一切皆能套路。我们的思维模式和感受在不知不觉中都会受到外在因素的影响。尽量避免去接触低质的信息，把注意力放到成长上来。
- 13、用一些我觉得算不得论据的论据来解释一些理论来美名心理学。。。莫名其妙
- 14、案例蛮好玩的。
- 15、挺有意思的
- 16、里面的实验还是有点意思的
- 17、可读性不高
- 18、原来平凡的生活中有这么多奇妙的东西
- 19、很有趣轻松的案例，浅显易懂，很适合做心理学的兴趣读物，不需要动脑@2016.11
- 20、在你看来即使对你影响非常小的东西，只要它存在，只要它影响了，对你的影响就很大
- 21、虽然封面有点蠢，内容还是蛮正经的
- 22、我感觉挺有趣的，适合不太懂心理学的大众当科普知识啦哈哈哈，实验都很有趣，感觉国外这些实验环境真的好
- 23、蛮有趣
- 24、半新半旧
- 25、奇特有余，深度不足，实验设计是否合理也是很说不准
- 26、作者用了大量实验作例子，很有说服力，但读起来不太有趣，而且阐述得比较随意，不够系统性。
- 27、写得太浅了。太多的调查和实验，太多的占星术和灵异，无趣
- 28、在图书馆随便找书的时候看到这本，翻了一下正巧翻到最近得知的一个名词“巴纳姆效应”。想着应该还能学到不少，才借了这么本书，结果真的很无聊，实例也没什么意思。还不如弗洛伊德《自我与本我》这本几乎全是让我觉得几乎都是有些晦涩语言的有趣。说起来有点想二刷《自我与本我》了。
- 29、看不下去了.....好枯燥。举例不严谨，结论时而有时无，废话很多。有引述《影响力》的一些社会心理现象，但换了个词。作为心理学门外汉我真不如好好反复啃《影响力》好过了，这本书就算读下来也没什么用，消遣又嫌弃它闷.....
- 30、总之打开一扇新的大门还是蛮有趣的
- 31、有一些很有趣的解读
- 32、科学的本意并不是功利的，以一颗好奇的心去研究生活中的问题，还是很有意思的。但以事例研究问题有点肤浅，统计学也不是什么时候都管用的。英国科学促进会真是有钱！这个所谓的学科只能是冷门，毕竟他有些混淆学科的界限！
- 33、看完之后，不会聊天的我表示再不担心冷场了。。。虽然我并没有什么与人聊天的机会
- 34、从不同维度讲述了各种现象产生的原因，有帮助
- 35、还挺有意思的实验，引起我观察身边的小事

## 《怪诞心理学》

- 36、研究及介绍比较多，作者还蛮严谨，作为结论的干货不多。
  - 37、小众冷门学科 虽然没有太多结论，世界上最好笑的笑话也一般般，但是作者的团队一定是一群有趣的人，想到有人在做这些有趣又没明确意义的事情就觉得挺好，人类就应该这样多元化，五星支持他们发出自己的声音
  - 38、有些内容挺有意思，可以说是以小见大有一些就。。我想用鬼扯淡三个字来形容
  - 39、关于星座：他们不愿意接受坦诚认识自己的痛苦过程，转而选择捷径。关于Q字实验，内向型外向型撒谎倾向确认，关于撒谎，声音比表情重要，撒谎者话少并尽量少使用“I”
  - 40、真的有够怪诞！有很多已知的事居然真的有科学的解释！喜欢一个人就去带TA看恐怖电影，玩过山车，现在知道为什么了！但是看完这本书的我不相信星座了。在看完第一本之后，已经种草决定买第二本了。
  - 41、只是案例的罗列
  - 42、怪诞背后亦有情理在起作用 而多种因素使得真相更加错综复杂难以预料 刚刚读完《这才是心理学》更注重审视实验方法 全书罗列式讲述倒是契合热点 只是未见结构不成体系
  - 43、很棒的一本书，看了怪诞心理学家做的千奇百怪的试验，感觉心理学也是“有血有肉”又很有意思的，强推~
  - 44、可以做这么多有趣的实验，然后就推导出结论，我也想做这份工作哎
  - 45、说不上获益匪浅，但作为心理学入门的一本书，还是有所收获的。
  - 46、强行把之前读剩下来的尾巴给结了，每次都是读十几页就发困得不行，也没有什么好说的了。
  - 47、有趣
  - 48、与其说心理学，不如统计学来的准确。倒也是有些有趣的论点，但快速浏览就够了。
  - 49、推荐前三章用来更新脑中关于常见迷信行为的观念。
- 另外，整本书都是结构松散，谈不上优秀的文章集合。

1、你的名字能预测你的一生吗？世界上那些鬼魂的感觉到底是什么样的？‘让你给陌生人寄出一封信，而不告诉你地址，你觉得你能寄过去吗？这里面有很多的实验，通过各种各样的实验简单，通俗，告诉你平时生活中你无意识去做，去思考的地方，却让你值得深思的一本书！也让我感叹，国外的心理学家真的是什么都去做实验，什么都去

2、好规整的笔记，以此留念：- 星座，可能现在都是未解之谜，虽然种种的实验验证了占星师所指向的现象并不是正确的，但是这样信仰一样的事物还是一直在指引着或者暗示着相信他的人前行。- 这一章的整个原理大概是人的发展轨迹其实并不是因为生日啊，星座啊，出生地啊等等因素有关，而恰好是这一切的一些内在因素慢慢的潜在的影响着人们的潜意识，而导致人类向着这个似乎应该有的方向发展，不知道为什么作者没有说什么结论，只是看了一系列原因。- 接下来是关于谎言，谎言更多的是体现在语言上的而非表情及肢体语言上的，这个现象之前确实没有听说过，不过隐约记得后面的章节里写到在美国大选中落选人的眨眼频率明显高于当选者（频繁眨眼睛是不安的表现），关于灵异事件，应该就是次声波导致身体接受到讯号，并且是不可控的产生一些意识行为，而这个就会让有敏感意识的自己产生一系列灵异事件的联想，虽然科学一再验证，但是怕还是归怕的，这个应该和自己从小看了很多的鬼片有关吧。关于潜意识，我们无形中用各种各样的暗示暗示着自己，暗示着别人，虽然是现实的暗示，但是关联到心理，以及现实生活，他真的影响着我自己，被各种各样的情绪所影响，以至于没有了自己的方向，太过在意周围人的目光，所以，这种潜在的暗示确实确实非常重要，我知道，积极的响应是好的，但是太多的暗示却会将自己变得多疑而且敏感；- 幽默，是啊，为什么人们会被部分笑话逗笑，其实是因为笑话中的主体是比读者更弱势，处于更下地位或者心智的角色，所以，发出的笑其实就是嘲笑。- 自私是针对大公司还是同级别的人的。- 没有全部看完，因为想知道的事情基本已经知道了，每一章中都会有自己觉得特别有共鸣的点，也会有非常不理解的地方，也有自己的理解能力还是差的很多吧，还是看的很模糊，但是却再也不想读第二遍，也希望日后的生活中可以意识到这些问题，多充斥些有用的东西在大脑里，已经是时隔两年后再次拿起这本书了，但是却发现忘记了很多东西。

3、学了心理学之后对人特别好奇，据说这是心理学的职业病，对任何行为都想弄明白发生的原因。生活中可以看到，有的人非常迷信，有的人非常理智，有的人觉得自己啥病没有吃嘛嘛香，有的人觉得自己浑身是病。我自以为是一个很理智的人，不迷信，相信科学，唯物主义，看了这本《怪诞心理学》之后才会发现自己并没有自己想象之中那么理智。现在的社会上有很多总所周知的理论，比如色彩性格之类的，提到这个就要说到巴纳姆效应以及传播舆论。什么是巴纳姆效应？一个群体都会有一些相似的地方，比如说自我评价的“孤独”，或者是“外表看似大大咧咧其实内心细腻”这些让人似乎看起来与众不同其实用千篇一律的遣词造句就可以混淆观众，让人觉得“诶这个好像就是在说我！”其实不过是自作多情。是不是觉得自己不相信星座很酷？但是你知道吗？星座也不是毫无根据的。一者是一直有的心理暗示可以让这个星座的人更加表现出这个星座被评价的性质，比如总是说处女座有强迫症，明明没有强迫症的人知道自己是处女座之后可能强迫行为会更明显；二者就是出生的时间不同的确会影响人的发展，冬天出生的孩子因为环境比较恶劣所以会更加自立。是不是很不可思议？但事实就是如此，星座的最初可能只是无稽之谈，但是却在潜移默化中改变了我们的行为。这本书从灵异心理学的角度分析了迷信和灵异事件的心理情况，从决策心理学的角度分析了姓名、外貌等的规则和在交友、购物时的心中所想，时间心理学部分讲了出生时间和死亡时间的规律和占星术的“奥秘”，在自私心理学道出了人们不可避免的本性。这些部分都非常的有趣，可以刷新一遍世界观。但是我最喜欢的还是撒谎心理学的部分。平日里，总是遇到一些让人啼笑皆非的问题：“你看得出来我心里在想什么吗？”“你是不是能够知道我有没有在说谎？”外界对于心理学的一大误区就是学心理学的人可以一眼看出别人的内心，但是从书中的实验我们可以知道：这是不现实的，事实上，很少有人可以觉察出谎言，辨别谎言的真实线索就是我们的遣词造句，而从面部来判断需要精确的分析。现在的心理学由于很多的媒体，在公众心目中留下了神秘的印象，的确，生活中的细小的举动，也许都是心理的折射，理学和生活是息息相关的，并且影响甚至控制着我们的生活。但是，心理学也并没有那么玄乎，它是一门科学，有着严谨的实验，有着生物学的基础。本书不仅严谨地通过了很多的实验来证明一些观点，认识你自己，还可以打破一些你对心理学的错误看法，认识心理学。

4、这本书怪诞在喜欢研究生活中怪诞的心理现象，没有传统心理学的枯燥，不是普通的心理学比如

研究星相的催眠作用啊，占卜的阴谋啊，迷信的危害等。文中的心理学研究也有理有据，是科学的研究方法。洞察生活中很多有趣荒谬的现象。推荐。

5、我真的太喜欢这本书了，尤其是对于迷信的各种解释，真是让我大开眼界。第1章 你的生日到底隐含着怎样的秘密——时间心理学第2章 相信别人，不过别忘了切牌——撒谎与欺骗心理学第3章 一切皆有可能——灵异心理学第4章 下定决心——决策心理学第5章 以科学的方式搜寻全球最爆笑的笑话——幽默心理学第6章 是罪人还是圣人——自私心理学看了这个目录，就可以知道他主要从心理学角度来分析了六个方面。第一个时间心理学，生日，星座等等的影响，这个的相关解释我早就听过了。而且，就是因为知道了相关的道理，我自己做了改变，我觉得改变还是很成功的。从我完全认可星座，觉得他太准了，到现在，确实觉得不屑一顾，而且性格也越来越不像我那个星座的了。对于纠结自己为什么有这样那样星座弱点的人，建议看看这一章，然后好好思考一下，其实，你是可以没有那些星座特有的弱点的。我最有兴趣的是灵异心理学。有句俗语，我忘记原话了，但是意思是，老年人，男的容易在生日之前死，女的容易过了生日死。没想到国外也有这样的说法，而且，作者给出的解释，我觉得确实很棒：男的容易在生日之前回顾以前的经历，回忆到不顺心或者不好的方面，越想越伤心，所以容易在生日之前走。而生日对于女的来说，更像一个庆典，心理上就有个观点，怎么都要熬过庆典再离开，所以容易在生日之后走。另外，关于鬼怪的解释，有超声波和低声波的原因。当然，还有其他原因。总归，还是人们不了解的现在，从而让人觉得灵异了。这本书推荐一下，确实可以让人从不同的角度来想问题。

6、封面上写着：解谜日常生活中的古怪之处。其实整本书都在说wiseman与他的团队、朋友们做的一系列心理实验，题材都有点老，老调重弹的东西比较多。平铺直叙的实验，可读性不强，比较枯燥。一些有趣的部分，摘录如下：1、占星术是一种纯粹信则有不信则无的东西。你相信星座学，你接受它对你的暗示，于是你变成了星座书上描述的那种人。我想说我不信，可是我信了很多年。2、夏天出生的人比冬天出生的人幸运。作为一个五月出生的人，我无法反驳！就是这样幸运！包裹实验告诉我们，其实幸不幸福都是由自己决定的，那些勇敢去和世界连接的人相对来说，会有更多的机会，也更有可能会获得幸福。3、人都有沾光心理。就像为什么在诺贝尔文学奖颁布之际，会有人跳出来表示“我已经看过这个作者的书！”奥斯卡颁奖结果揭晓的时候，有人表示“昨天刚看过这部片子。”与权威保持一致，会让人觉得自己也很高级，就是这个道理。4、所谓闹鬼其实是因为可怕的次声波。高中物理课上讲过。5、如何打造完美的搭讪广告。女人拟的征婚广告语，男人感兴趣的比例很低；女人为男人拟的征婚广告语，男人感兴趣的比例也很低。男人拟的征婚广告语，女人感兴趣的比例较高；男人为女人拟的征婚广告语，男人感兴趣的比例也比较高。所以，如果女士发征婚广告时，最好请一名男士帮你。6、心跳与心动是同时发生的。以前看过类似的文章，很多爱情发生在健身房，因为运动的时候心跳加速，呼吸加快，和爱情的征兆是一样的。就像喝多了草莓牛奶，以至于吃草莓的时候，感觉都像吃出了牛奶味。（我的真实感受）7、约会的时候和对方谈什么？答案是谈旅行，不要谈电影。男女在电影上的偏好是不一样的，你喜欢暴力，我喜欢温情，意见不同要吵架的。谈旅行，隐约中是对未来的圣地有一种展望，这是较少争议的话题。所以，和心仪的对象约会，就要找类似的话题，有共同的参与感，会增大成功率。8、笑话之所以会令人发笑，是因为营造了一种优越感。这个在大学的美学课堂上讲过。9、在人群密集的地方，人的责任感反而薄弱。在人群中反而更加孤单。以前看过一个视频，在人流密集的地方，有人摔倒在地，反而没有人伸手援手。责任稀释，每个人都觉得别人会报警，以至于所有人都不报警。这一点和某个帖子上看到的建议不谋而合。他说，当你在大街上遇到危险时，要向某一个人求救。（深深觉得很有道理）10、在生活节奏越快的城市，人们对与目标无关的东西的关注就越少。所以，欠发达的小镇反而更加乐于助人。

7、首先申明，这不是冷笑话。你可曾想过，如果以科学的方式科学的态度，去观察、研究、分析世人五花八门的所谓正常日常生活，谁知道，会发生多少稀奇古怪有趣的现象？会看到多少甚至不可思议的事情？猛一听起来，这是并不幽默的冷笑话。好像这是有点不合常规的行为，不合常理的作派。但别忘了，人上一百，各样各色，世界之大，无奇不有。打开《怪诞心理学》这本书吧，它告诉你，还真有很多大专家大权威人士，一直在坚持从事这方面的科学实验研究。真的，《怪诞心理学》这本书里，说的就是那些似乎有些不正常的事，搞的就是那些似乎不寻常的研究。真是不看不知道，世界真奇妙。有这么一批专业人士，专心研究的就是人类的怪诞心理学。不管你承认不承认，正是由于他们的努力，让我们开了眼界，见识了人类日常生活中蕴含的很多秘密怪诞心理。在《怪诞心理学》这本书里，很多普通人习以为常的思维，不以为然的习惯，貌似正派的做法，经专家潜心研究论证，竟会

得出一些似乎是不可思议的结论。翻阅完《怪诞心理学》全书，你不得不佩服专家们的好奇心，更不得不认同，人类这一高级动物的自身复杂性。换句话说，大海有多深，人类的未知就有多深。世上的路有多长，人类的潜能就有多长。草民俺大略统计了一下，《怪诞心理学》这本书，大致关注归纳有40多个有趣的社会现象。譬如说：女性的征婚广告应由男性去写。随机选的股票回报率胜过专家推荐。很多人是在被暗示后才成为某种星座特质。长相会影响人的一生。人们的日常生活都会无形中受到各种暗示。微笑是自己高兴或是想让别人高兴。人们的言行为何会不一致。货车女驾驶员特别容易有反社会行为。人类有时说谎说得连自己都深信不疑，等等。现在《怪诞心理学》让我们面临的困惑是，假如《怪诞心理学》本书的研究有可取之处，那么，我们是否可以认认真真审视反思一下我们自己的日常生活啦。照照镜子，我们有没有见怪不怪的麻木之处？譬如说，我们自己日常生活的方方面面，分分秒秒，时时处处，事事处处，有没有对权力的盲目崇拜，有没有对金钱的盲目崇拜，对官本位的盲目崇拜，对名人权威专家的盲目崇拜，一直影响我们的生活质量？譬如说，那些明里暗里的规则制度，有没有制约我们的行为方式？那些“按理说”，“按习惯”，“按传统”，“按程序”的标准，有没有带给我们严重的心理障碍？我们的生命之花，有没有淹没在陈规陋习的杂草中？我们的言语行动之树，有没有活在别人的评价森林中？也许，《怪诞心理学》在警示我们，生命的马车不拐弯，但愿我们在有生之年，珍惜幸福。但愿我们的个性，还没稀里糊涂扭曲。但愿我们的灵魂，还没稀里糊涂丢失。

8、怪诞心理学1. 时间心理学,更多的时候,你相信自己是一个怎样的人你就更有可能成为一个怎样的人.然后真正有趣的反倒不是这些家伙得到的那些结论,而是他们研究问题的角度呢.2. 欺骗心理学,谎言更多是通过语言来判断,因为语言的逻辑层次高,使得人们对于语言的即时控制力不如对于自己的表情来得容易吧.而暗示怎告诉我们,当你选择相信一件事情的时候,和事情的真相都没有关系了,以至于当真相被披露的时候人们更加无法相信.毕竟自我否定是人生最大的不幸之一了.所以我们才要培养自己判断真相的能力与接受真相的能力吧.Q测试,显然我是右边,书中称作自控能力弱,不会选择欺骗.3. 灵异心理学,暗示与次声波.大部分如果一个灵异事件很多人都会遇到,那一定是有一些原因的.当然这并不能作为一切灵异事件的解释.4. 决策心理学,这段就是告诉大家人们多么容易被一些外界因素影响判断,终究是个看脸看身材的世界.所以成为一个有独立判断能力的人是多么的重要.5. 幽默心理学,我之前的认知是恐惧和发笑都是来自于意外.这边居然说幽默是来自于优越感...就是嘲笑和讽刺么?接受不能.而且这波的实验不行,明明幽默在于表达方式和场合,这波跟关注内容,明显的跑偏了.6. 自私心理学,居然说到道德了...道德本来就是人们虚构出来的东西,世界的真相只有利益和选择.很多时候,人们只是需要对于复杂的世界给出一个可以理解的简单的答案.所以有了星座,幸运符,或者统称为迷信的这些东西.归根是人类在面对问题时需要一种掌控力,对世界给出因果的解释,对自己不能理解的事物,神话,相比于非理性,或者称之为愚蠢,人们更不能接受的是那种面对时间的无力感吧,毕竟迷茫,或者是失去自我定位也是人生的不幸之二了.更神奇的是终究由于人们都相信,这些事情反倒有可能成为了真实,对某些现实世界完成了这样诡异的逆转.另外从进化论的角度,理智从来不是人类的必需品,人类的时间轴更有参考价值的是百万年间的狩猎生活,必备技能是投掷与耐久奔跑,需要沟通协作,需要的是人对于环境做出即时应对,这本书最有意思的是看问题的角度以及实验设计,多重欺骗与暗示被试,简直教学片.



## 章节试读

### 1、《怪诞心理学》的笔记-第18页

占星学和笔迹学实际上并不需要真的很准，只要看起来很准就足够了。只要给人们一个非常概括的描述，他们的大脑就会诱使他们相信这些描述具有非常独到的见解。

### 2、《怪诞心理学》的笔记-第161页

有些学者认为，如果你想让一个人爱上你，在约会的时候最好避开新世纪音乐、乡间散步和风铃，因为他们只会让人变得更加心平气和。相反，如果你选择了和心仪的人一起去听摇滚音乐会、玩过过山车或者看恐怖片，那么你成功的概率就大大增加了。心跳频率和吸引力之间的关系可以告诉你这些学者为什么会持上述观点。

### 3、《怪诞心理学》的笔记-第11页

的确有这么一些人，由于对占星学中星座和性格之间的关系非常熟悉，竟然真的就变成了具有某种星座特质的人。

### 4、《怪诞心理学》的笔记-第1页

在不确定性持续增加的时期，人们会迫切地寻求一种确定感，这种需求会促使他们支持强大的领导体制，并相信各种号称可以确定他们命运的不理性因素，比如迷信和巫术。

### 5、《怪诞心理学》的笔记-第1页

——来自豆瓣网友：

一些有趣的部分，摘录如下：

1、占星术是一种纯粹信则有不信则无的东西。

你相信星座学，你接受它对你的暗示，于是你变成了星座书上描述的那种人。

我想说我不信，可是我信了很多年。

2、夏天出生的人比冬天出生的人幸运。

作为一个五月出生的人，我无法反驳！就是这样幸运！

包裹实验告诉我们，其实幸不幸福都是由自己决定的，那些勇敢去和世界连接的人相对来说，会有更多的机会，也更有可能会获得幸福。

3、人都有沾光心理。

就像为什么在诺贝尔文学奖颁布之际，会有人跳出来表示“我已经看过这个作者的书！”奥斯卡颁奖结果揭晓的时候，有人表示“昨天刚看过这部片子。”

与权威保持一致，会让人觉得自己也很高级，就是这个道理。

4、所谓闹鬼其实是因为可怕的次声波。

高中物理课上讲过。

5、如何打造完美的搭讪广告。

女人拟的征婚广告语，男人感兴趣的比例很低；女人为男人拟的征婚广告语，男人感兴趣的比例

也很低。

男人拟的征婚广告语，女人感兴趣的比较高；男人为女人拟的征婚广告语，男人感兴趣的也比较高。

所以，如果女士发征婚广告时，最好请一名男士帮你。

6、心跳与心动是同时发生的。

以前看过类似的文章，很多爱情发生在健身房，因为运动的时候心跳加速，呼吸加快，和爱情的征兆是一样的。

就像喝多了草莓牛奶，以至于吃草莓的时候，感觉都像吃出了牛奶味。（我的真实感受）

7、约会的时候和对方谈什么？

答案是谈旅行，不要谈电影。

男女在电影上的偏好是不一样的，你喜欢暴力，我喜欢温情，意见不同要吵架的。

谈旅行，隐约中是对未来的圣地有一种展望，这是较少争议的话题。

所以，和心仪的对象约会，就要找类似的话题，有共同的参与感，会增大成功率。

8、笑话之所以会令人发笑，是因为营造了一种优越感。

这个在大学的美学课堂上讲过。

9、在人群密集的地方，人的责任感反而薄弱。

在人群中反而更加孤单。

以前看过一个视频，在人流密集的地方，有人摔倒在地，反而没有人伸手援手。责任稀释，每个人都觉得别人会报警，以至于所有人都不报警。

这一点和某个帖子上看到的建议不谋而合。他说，当你在大街上遇到危险时，要向某一个人求救。（深深觉得很有道理）

10、在生活节奏越快的城市，人们对与目标无关的东西的关注就越少。

所以，欠发达的小镇反而更加乐于助人。

6、《怪诞心理学》的笔记-第1页

1. 如何识别区别虚假微笑？

看眼角的皮肤，发自内心的微笑，会带动眼角的皮肤，眼角周围皮肤会皱。

2. 如何识别谎言？

不能看动作和表情，靠听。看是否说得足够具体，带有细节和自我的感受，而不是笼统的抽象概念。

3. 幸运的人

性格越乐观积极的人，越幸运，因为他总能够察觉和把握机遇和机会，而悲观的人，机会在你面前也不会发现。所以不要做一个充满负能量的人。

4. 初次认识，如何拉近别人的距离

避免说点严肃的话题，用一种宽松/搞笑的方式介绍自己。还有约会的时候，不要去一些让人变得心平气和的地方，应该去一些能够加速心跳的地方，让心跳频率加速，提高吸引力。

## 5. 关于幽默

不存在世界上最幽默的笑话，不同文化，不同背景，不同种族的人接受得不一样。  
为什么看到笑话会笑？源于优越感，看到笑话中的人物做出一些与身份不符合的滑稽事情。

## 6. ”感觉超负荷“理论

生活节奏越快，人就越感到孤单，越不倾向帮助别人。因为自己已经有足够多的事情要做了，分不出精力管与自己无关/目标的事情。

这也是城市人越多，越感到孤单的悖论。

最后贴一个书中很好笑的笑话：

一只狗来到电报社，拿到一份空白表格，然后写下电报内容：“汪汪汪。汪，汪。汪。汪。汪汪，汪，”

工作人员接到表格，然后告诉那只狗说：“这里只有9个字，可以再加一个字，反正价格一样。”

那只狗看起来很迷惑的样子，回答说：“但是那样的话就毫无意义了”。

## 7、《怪诞心理学》的笔记-第114页

感觉不仅仅是次声波，心理暗示也起着巨大的作用啊。比如对于恐高的我来说，越觉得高越觉得不安全，就越怕，在外加一点被害妄想症

# 《怪诞心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)