

《老实人你缺什么？》

图书基本信息

书名：《老实人你缺什么？》

13位ISBN编号：9787539961194

10位ISBN编号：7539961198

出版时间：2013-7

出版社：江苏文艺出版社

作者：赵玉刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老实人你缺什么？》

内容概要

不要做一个傻傻的“老实人”，要做一个精明的“老实人”。

“老实”向来被认为是一种优秀的品格，但是在实际生活中，老实人由于心理、性格使然，不论在爱情、事业、人际、财富上，皆错失了许多良机。

本书从各个层次分析了老实人的心理、性格和特征，帮助梦想成功却一直与成功无缘的老实人了解自己，克服自身缺点，走出困境，朝成功迈进。

《老实人你缺什么？》

作者简介

中文硕士，毕业后在大学任教多年，1994年投身于文化事业，坚持从事文学创作工作，专栏撰稿人。在人生励志与智慧启迪方面深有研究，著有多部文学作品与励志书籍。

书籍目录

目录

前言

第一章心理与性格篇

哑巴吃黄连，有苦也不说003

见利不争，懦弱无能005

从来不被人重视008

老实人太自卑010

老实人总是看不惯别人014

老实人拘泥于日常琐事016

老实人沉溺于本能的享受018

老实人总想依赖别人020

第二章习惯与生活篇

老实人不敢打破陈规025

老实人总把自己封闭起来028

老实人怕被人取笑030

老实人有“奴性”031

老实人总为别人的言行所累034

老实人不懂拒绝037

老实人死要面子活受罪039

老实人很孤独041

第三章口才与交际篇

老实人拒绝别人太直接047

老实人死不认输051

老实人不会躲避答不出的问题055

老实人表达不出自己的见解057

老实人不会说好听话059

老实人觉得与人交往很痛苦062

老实人不愿与陌生人交谈066

老实人不知道人际关系很重要071

老实人办事情找不到门路074

老实人做事不留余地077

第四章爱情篇

总是苛求自己的爱人083

不懂爱情的语言——风度085

不会婉转地拒绝爱人087

尚未开口心已慌089

过于柔弱092

不会追求爱情093

不知如何面对爱人“出轨”096

第五章财富与事业篇

只梦想不行动101

不会利用别人赚钱104

机会来了抓不住106

总替自己找借口108

老实人觉得自己怀才不遇110

老实人对工作没有热情114

老实人不知踩着梯子往上爬116

《老实人你缺什么？》

老实人悲观厌世118
老实人认为自己“没有能力”122
第六章破解篇
要经常反省自己127
勇于战胜孤独129
要热爱自己的工作132
要勇于打破常规133
不该说的话不要说136
初次见面别紧张138
为自己树立一个目标142
积极行动才能成功143
求人办事要沉得住气146
做事情要果断149
应得的利益一定要争取151
要善于察言观色152
要经常与别人沟通154
充分挖掘自己的潜能156
工作上要做个“敢于创新”的人158
要拥有自信162
做个勇敢的攀登者166

《老实人你缺什么？》

精彩短评

1、现在就做！立即行动！

《老实人你缺什么？》

章节试读

1、《老实人你缺什么？》的笔记-第36页

受他人制约的人往往是一些心理较为脆弱的人。这种人往往都具有一种不良的习惯，即自己一旦做了什么事，总希望从别人口中打探别人对自己的看法，一旦打探到别人的看法后，一旦打探到别人的看法后，他们就会很在意别人的议论。这种“在意”虽然只是潜意识的心理活动，但是这种潜意识的心理活动对行为也会产生一定的影响。而别人的议论往往都是从议论者自己的立场和角度发出的，这些议论并不一定就是公论，听不听都不会有什么损失。况且被别人议论也不是什么可怕的事儿，被别人议论就意味着你引起了别人的注意，你应该为此感到高兴，而不是恐惧。

2、《老实人你缺什么？》的笔记-第39页

在你不具备某种能力的情况下，夸下海口，结果只会耽误了事情，进而影响到你自己的声誉，别人会觉得：其实你根本就不行！

事实上，一个有勇气承认自己错误的人，也可以获得某种程度的满足感，这不仅可以消除罪恶感和自我保护的气氛，而且有助于解决这项错误所制造的问题。

如果你总是害怕向别人承担自己曾经犯错，那么，请接收以下这些建议：

假若你必须向别人交代，与其替自己找借口逃避责难，不如勇于认错，在别人没有机会把你的错到处宣扬之前，对自己的行为负起一切的责任。

如果你在工作上出错，要立即向上司汇报自己的失误，这样当然有可能被大骂一顿。可是上司的心中却会认为你是一个诚实的人，将来也许对你更加器重，你所得到的可能比你失去的还多。

3、《老实人你缺什么？》的笔记-第35页

我们的活动总会对周围人产生一定的影响，有好多的影响当然也有坏的影响，也就必然会受到来自别人的评论。这些评论可能会褒扬，也可能是非难。但不论是褒扬还是非难，都有理解与不理解，公正与歪曲的成分在。所以对于这些评论，不能一概地接受，跟着它团团转，弄出抬驴子的结果；但也不能一概地拒绝，我行我素，以为是一种强者的风度。对于遭受到的一些不明不白的非议，要能够襟怀坦荡，心胸宽广，坚持自我意见，立定脚跟，能够“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”，无论处在什么逆境，不要泯灭自己的个性。

《老实人你缺什么？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com