

《聪明养育：像科学家一样养孩子》

图书基本信息

书名：《聪明养育：像科学家一样养孩子》

13位ISBN编号：9787535491839

出版时间：2016-11-1

作者：魏坤琳等著,爱贝睿学堂主编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《聪明养育：像科学家一样养孩子》

内容概要

《聪明养育：像科学家一样养孩子》是爱贝睿学堂魏坤琳等知名育儿专家著作的一本专注于养育聪明孩子的指导书。

本书分为“真正的聪明”“聪明的大脑”“聪明学习”“聪明玩耍”“聪明养育，养育聪明”五部分，作者以“科学评审”魏坤琳为主，囊括知名高校教授、博士、科学家等科学达人，他们以儿童为中心，提倡家庭互动，结合脑科学原理，将科学的育儿思想传递给正在为养育孩子苦恼的家长们。

怎样培养真正聪明的孩子，如何搞定“熊”孩子，走出养育孩子、早教益智的误区，本书为您系统解决育儿难题。育儿即育己，让爸爸妈妈和孩子一起成长。

《聪明养育：像科学家一样养孩子》

作者简介

魏坤琳，人称Dr.魏、叨叨魏。美国宾夕法尼亚州立大学运动控制博士，北京大学心理与认知科学学院教授，《最强大脑》科学评审，爱贝睿儿童实验室主任。

爱贝睿学堂是以脑科学与人工智能为基础的儿童教育产品提供商，面向0—8岁的儿童及其家庭，独家推出以家庭为单位，结合大脑科技的儿童教育2.0课程与产品体系，科学养育，与宝宝一起成长！豪华专家团队，包括台湾辅仁大学心理系任教的黄扬名博士、香港教育学院任教的双博士妈妈王贞琳、创新提倡“积极教养”的刘建鸿博士、美国康涅狄格大学心理学陈忻博士等等。

书籍目录

序 颠覆常规，科学养育

第一部分 真正的聪明

第一章如何培养更聪明的孩子？ 魏坤琳

神经智力、经验智力与反省智力三者构成了“真正的聪明”。三种智力没有偏废，才是真正聪明的孩子。

第二章运动即教育，指令需清晰 魏坤琳（专访）

小朋友们的大脑目标感不强，没有办法对行动指令快速做出回应。如果大人希望孩子做某件事情，最好能够帮助他们把目标拆解开。

第二部分 聪明的大脑

第三章关于儿童大脑科学的五个谬误 魏坤琳

你的大脑只被开发了10%吗？左脑掌管语言逻辑，右脑掌管艺术创造？这些从小听到大的话，仅仅是神经迷思。

第四章识别和管理孩子的情绪 魏坤琳

当记忆被提取和组合时，恰恰是会被改写的时候。我们需要识别孩子的情绪，表达理解，即心理学所谓的“共情”；教孩子玩“认知重评”游戏可以从多视角对记忆进行编码。

第五章掌握脑科学，厘清育儿迷思 黄扬名

面对书上、网络上的诸多育儿专家宝典，选择用在自己孩子身上前，必须仔细审视。多掌握些脑科学知识，有所判断，用心了解自己的孩子，以爱为基石，理性学习，你一定会形成自己的一套育儿经。

第三部分 聪明学习

第六章小孩子怎样学“科学”？ 王贞琳

科学无时无刻不存在于我们生活中，点滴渗透。尊重孩子的观点，倾听他们的声音。你大可放心，想象和科学可以和平共处。

第七章搞定“熊孩子”，先提高他们的自控力！ 洪一嘉

生命中充满了各种各样的诱惑，希望你的孩子在不断学习中提高自控力，学会认清自己的目标，做理性的决定！

第八章科技产品是保姆还是魔鬼？ 黄扬名魏坤琳

在这满城尽是大小屏幕的时代，怎样才能帮助孩子从科技产品中受益，而不被它奴役？

第四部分 聪明玩耍

第九章通过游戏进入孩子的世界 吴倩

让孩子当他的世界的主宰，你跟随孩子的引领，以开放的态度接纳孩子的世界，就能走近孩子的心。

第十章如何建立亲密的亲子联结？ 刘建鸿

归属感、自主感和胜任感，是打开孩子内心世界的“钥匙”。除了拥抱，共情、游戏、接纳和好奇也可以帮助你增进亲子联结。

第五部分 聪明养育，养育聪明

第十一章养育不割裂，父母更从容 陈忻

孩子小时候愁长牙长几颗，长大了又愁不会交朋友，每个阶段都有发愁的事情。如果你能用长远的、发展的、整体的眼光看孩子的成长，可能会少点担心，多些淡定。

第十二章看见成长的自己，看见成长的孩子 徐珺泽

当你将世界看成一成不变，智力不可提升，那么你可能一成不变。当你认为智力可以提升，思维模式能够改变，那么你可能拥有更大的世界。思维模式的不同，同样将影响你对孩子的养育。

第十三章培养自主的孩子 赵昱鲲 魏坤琳

你也不知道自己的孩子会变成什么样，只能边抚养，边摸索他应该是什么样子。而在这个过程中，你也更加了解自己，成为一个更好的人，人生更有意义。

附录育儿心书

后记

《聪明养育：像科学家一样养孩子》

精彩短评

- 1、Dr.魏原来已经是两个女儿的爸爸了！书里写他和女儿平时玩扑克锻炼脑力，一般父母真心没这么玩的。
- 2、除了大名鼎鼎的叨叨魏之外，这本书也让我对王贞琳和赵昱鲲有了新的解释。
- 3、特别喜欢琚泽老师的成长型思维！
- 4、感谢雨枫书馆赠书，很好读的一本，一个多小时就连带笔记都做完了。总体来说，诚意满满、心思很重，语言也十分清晰亲切，但启发蛮少的，可能是我对心理学家的预期有点高吧，导致技术篇里谈到的东西反而觉得最没用.....12-3,12.19读毕
- 5、确实和平常人养孩子的方法不一样啊！实用！
- 6、这本书早几年出就好了，孩子已上小学了。就是现在看也还是有帮助的，尤其是怎样提高孩子的情绪控制能力，作为妈妈自身的情绪控制能力也得到了提高，就像叨叨魏说的“育儿育己，共同成长”
- 7、干货略少
- 8、太碎了，几个人拼凑了一本书，观点都是经典书提过的。缺乏系统化的内容，过于浮躁。
- 9、作者以“科学评审”魏坤琳为主，囊括知名高校教授、博士、科学家等科学达人，他们以儿童为中心，提倡家庭互动，结合脑科学原理，将科学的育儿思想传递给正在为养育孩子苦恼的家长们。
- 10、讲得那么容易的样子，不过可能实际上也能做到那么容易。
- 11、离大脑越近的知识越靠谱。同样是爱孩子，科学家比我们更会育儿，就是因为他们了解孩子的发展规律，给了更正确的爱。
- 12、非常不错，读之有益。跟孩子一起成长，是非常令人欢愉之事。
- 13、搞心理学和教育学研究的人，特别是博士教授，扪心自问，在儿童发展和养育上，其实也知道的知识并不多，动不动就给别人的教育建议效果怎么样其实心里也并不是很有信心。只不过在外行看来的“专业人士”必须要很懂...育儿太复杂了，专家和理论只能指大方向，具体的路，还得自己摸索。
- 14、学到一些，但有些啰嗦
- 15、科学育儿亲子，蛮有趣味的
- 16、魏坤琳老师著作的书！值得一读！
- 17、爱贝睿出版的一本新书！关于育儿，大量迷思流传，如左脑右脑开发；又如多元智能；再如大脑只用百分之十。现在，是时候知道更正确的儿童教育理念了！
- 18、非常实用的一本育儿书
- 19、养人育己。

精彩书评

1、在这个变化莫测的世界里，每一位家长都无法知晓自己的孩子未来会变成什么样，只能边抚养，边摸索他应该是什么样子，从而让他充分发展个性，成为他自己。而在这个过程中，家长们会更加了解自己，成为一个更好的人。

如何让孩子变得聪明，是所有家长都很关心的话题。在这本书里，我们了解到什么才是真正的聪明，也会看到颠覆常规的育儿知识，比如开发右脑的说法是对早期脑科学发现的误读，人脑根本不是只开发了10%，宝宝早早地学习外语不会妨碍母语的学习等等。专家们分享了如何识别和管理孩子的情绪，如何掌握脑科学和厘清育儿迷思，如何和孩子一起学习和玩耍的方法。

一、如何培养聪明的孩子

真正的聪明其实是神经智力（遗传影响）、经验智力（学习经验积累）和反省智力（策略、积极态度、自我监控和管理）的组合，其中反省智力可以统筹调配前面两个智力资源，学会如何用公式来判断一个人的聪明程度。

神经智力，受基因影响很大。智商主要靠遗传。智商有相当一部分是先天决定的。对这一部分智商而言，要想你的孩子变得聪明的话，最重要的就是找个聪明的老婆或者老公。不过，后天的经历和环境也对智商有影响。这个环境就包括家长的养育。宝宝的大脑在0-3岁之间有一个非常快速的生长过程，神经元之间会建立大量的连接。早期大脑发育的特点是可塑性极强，多种能力同时发展，但是每种能力都有自己发展的敏感期。因此，宝宝学习外语不但不会妨碍母语的学习，反而能达到母语的水平。

经验智力是以实践为基础的，需要个人在不同领域积累的知识和经验。在小孩的学习过程中，家长要注意随时根据孩子的学习进展，调整其难度，保证挑战性，同时不会挫伤他的学习热情；练习可能是枯燥的，如果想学习成功，反复的练习是必须的，集中注意力也非常重要；需要关注孩子，知道孩子的表现哪里不足、哪里优秀，并及时给出具体的反馈。

培养反省智力可分为三块。一是策略的选择。家长注意引导小孩换着角度思考问题，甚至是换位思考问题。把事情之间的联系指出来，帮助他来推理。二是积极的态度。适当的表扬是培养积极态度的一个好机会。比如，当孩子做好一件事时，可以说说你做得不错，但是如果进一步做这个和那个的话，可以做得更好。这样，当他遭受挫折的时候，他就会想到，自己只有足够努力的话，再继续尝试的话，才有可能成功。三是自我监控的习惯。家长们要让孩子学会和各种情绪做朋友，教他们学会正确地识别情绪、表达情绪和调节情绪，帮助他们一步步认识自己的内在感受，提高情绪控制能力。

二、如何聪明学习和玩耍

孩子眼里的世界看似和成人的世界大相径庭，其实他们和科学家一样，也是用建立假设，收集数据，验证或推翻假设，重新建立假设，重新收集数据这样的过程来了解世界的。要尊重孩子的概念体系和理论框架，允许孩子犯错误；在明白了孩子现在的认知状态后，帮助孩子去解释他的认知冲突。

陪孩子游戏，家长们不要主观地去臆测孩子的作品，告诉孩子什么是“正确”的，而是要用孩子的方式玩，用孩子的节奏玩，因为你们要去孩子的世界里做客。多引入开放性的游戏素材，比如锅碗瓢盆、扫帚簸箕、衣架等日常生活中的东西，帮助孩子充分发挥想象力。简而言之，家长们不用顾虑太多，让孩子当他的世界的主宰，告诉自己是去外星球做客，只需好好享受和孩子一起玩的时光。

每一个孩子都是上天赐给父母的小天使，和他们一起成长是个快乐的人生经历。孩子们需要的不是昂贵的玩具，而是家长们的用心陪伴。

《聪明养育：像科学家一样养孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com