

《成功父母之道》

图书基本信息

书名：《成功父母之道》

13位ISBN编号：9789628162017

10位ISBN编号：9628162012

出版时间：1996-1

出版社：成長綜合服務中心

作者：黃重光

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《成功父母之道》

內容概要

很多父母感嘆地說：「養育兒女真是好像抽獎遊戲，好彩的兒女便長大成材，不好彩的兒女便變成問題兒童，甚或會誤入歧途。」也有很多父母不斷的在問：「請指導我有甚麼方法可以把我的孩子教好。」於是不少的親職課程和活動便嘗試填補這個「怎樣做？」的理性空間。

不少父母參加了親職講座之後常會覺得更惆悵，因為養兒育女的「理論」是認識多了，方法也好像學了不少，但總是覺得有心無力，無法把學到的知識和方法實踐出來。其實父母必須把握五大要素才能成為成功父母：

（一）感情的推動力：維持父母與子女倫常關係的最重要力量是父母對子女無盡的愛和子女對父母愛的回應。很多父母無法實踐成功父母之道，因為他們的探索與學習只停留在認知的層面。也有不少父母以為自己很愛子女，但是子女得到的卻只是物質上的豐盛而不是心靈的滿足。每個父母都應該撫心自問，有否讓事業、金錢、地位等取替了孩子在自己心中的地位。要回答這個問題也實在全不困難，我們只需要問：「自從孩子誕生之後，我的日常生活起了甚麼實際的變化來容納他？」假如我們的生活習慣和優先次序和以前完全一樣，那豈不是小生命比起我目前的一切都不重要。在我的日常臨床工作，我經常面對一些疏忽照顧子女但卻自信是愛子女的父母，他們的子女都在情緒和行為上有不同程度的困擾。我常常會以家庭治療的方法來幫助他們。當這些父母和他們的子女已經投入了治療的境界，我會請子女問他們的父母：「爸爸，媽媽，你愛我嗎？」很多父母經此一問，頓然恍然大悟，自己從來也沒有真正在實踐方面愛子女。

（二）父母的心境和對自己的了解：父母的心境會直接影響他們的孩子。父母的心境除了與現時的遭遇有關係之外，也與童年經歷有密切的關係。童年幸福的父母很容易就把幸福延續在自己的子女身上。童年不幸的父母卻也常常在自己的孩子身上重蹈覆轍。

《成功父母之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com