

《好学生 好学法》

图书基本信息

书名：《好学生 好学法》

13位ISBN编号：9787544738590

10位ISBN编号：7544738590

出版时间：2013-6

出版社：译林出版社

作者：魏书生

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好学生好学法》

内容概要

《好学生好学法》由魏书生编著。

《好学生好学法》简介：

许多心理学实验都证实，大脑工作效率最高之时，是离规定完成任务时间最近之时。愿同学们利用大脑的记忆规律，多搞1分钟、2分钟、5分钟记忆力比赛，以扶植起一个强大的、有良好记力的自我。

力求养成习惯吧……学习生活便像一首婉转悠扬、顿挫起伏的歌，便忙而不乱，紧张而有序。习惯使事情变得容易，习惯使阻力减到最低点，习惯使体能和心能都节省到最低点，习惯是提高学习效率的源泉。

所谓预习，就是在老师讲课之前，自己预先学习。预习最大的好处是有助于形成学习的良性循环。预习使同学们变得主动，站在主动进攻位置上的人当然容易打胜仗。一位优秀的中学生说，预习是“合理”抢跑，一开始就“抢跑”领先，争取了主动，当然容易取胜。

《好学生 好学法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com