

《手疗去百病》

图书基本信息

书名：《手疗去百病》

13位ISBN编号：9787501539246

10位ISBN编号：7501539243

出版时间：2003-8

出版社：知识出版社

作者：徐策

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手疗去百病》

内容概要

《手疗治百病》遵循中医经络理论，按摩手法以指代氏、以穴位为刺激点、以经络为通道，简单明了、科学易懂、是便于操作的家庭健康保健必备书。手掌疗病的方法是曾流传日本，因百试不爽而引起轰动。本书就是根据日本名医竹之内真佐夫等人提供的材料，结合国内中医界挖掘出的临床经验综合整理而成。本书的问世，使几千年传统医学孕育的奇葩，为当代人送来了健康的福音。

书籍目录

第一章 观手和百病

手掌——观测内脏的窗口

掌斑——血液循环的呼救

拇指丘变瘦——呼吸器官或胃肠有异

小指丘变瘦——精力减退的先兆

健理三针区——检测内脏机能

掌茧——内脏机能不良的信号

掌心冒汗——易患胃溃疡

拇指皮肤——预感呼吸受阻

食指——关联肠胃机能

无名指——肝胆机能的

《手疗去百病》

精彩短评

1、让我更了解了我的手

《手疗去百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com