

# 《肾病自我调养》

## 图书基本信息

书名：《肾病自我调养》

13位ISBN编号：9787504830067

10位ISBN编号：7504830062

出版时间：1999-06

出版社：农村读物出版社

作者：杨连柱,等

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

### 内容提要

肾脏是人体最重要的排泄器官，对于维持机体的正常代谢及生理功能有着无可替代的作用。而肾病自古以来就是临床上的常见病、多发病和疑难病之一。近年来其发病率又有逐渐上升的趋势，已占人口的1%~4%，严重地威胁着人们的健康，如不及时诊断与正确调治，将会不断发展与恶化，最终导致肾功能衰竭，形成尿毒症，危及人的生命。本书作者根据肾病防治过程中经常遇到的一些问题，勤求古训，博采众方，特别是总结全国著名温病学专家赵绍琴教授几十年来治疗肾病的经验，并结合自己的临床体会而编成此书。书中以通俗易懂的文字，从中医和西医两方面，介绍了肾脏的解剖、生理和肾病的临床表现、检查诊断方法，并着重介绍了急慢性肾炎、肾病综合征、狼疮性肾炎、急慢性肾盂肾炎、泌尿系结石、慢性肾功能衰竭等常见肾病的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。特别是照顾到家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等，可供广大肾病患者和医务工作者参考。

## 书籍目录

### 目录

#### 一、关于肾病

- (一) 肾脏的解剖
- (二) 肾脏的生理
- (三) 肾病的常见临床表现
- (四) 中医对肾脏与肾病的认识

#### 二、急性肾小球肾炎

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 外敷疗法
- (六) 针灸疗法
- (七) 饮食调养
- (八) 起居运动调养
- (九) 精神调养
- (十) 预防要点

#### 三、慢性肾小球肾炎

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 外敷疗法
- (六) 针灸疗法
- (七) 气功疗法
- (八) 饮食调养
- (九) 起居运动调养
- (十) 精神调养
- (十一) 预防要点

#### 四、肾病综合征

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 土单验方
- (四) 饮食调养
- (五) 精神调养
- (六) 起居运动调养
- (七) 预防要点

#### 五、系统性红斑狼疮性肾炎

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 针灸疗法
- (六) 饮食调养
- (七) 精神和起居运动调养
- (八) 预防要点

#### 六、急性肾盂肾炎

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 外敷疗法
- (六) 针灸疗法
- (七) 饮食调养
- (八) 其他调养法
- (九) 预防要点

## 七、慢性肾盂肾炎

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 针灸疗法
- (六) 饮食调养
- (七) 其他调养法
- (八) 预防要点

## 八、泌尿系结石

- (一) 中医辨证论治
- (二) 常用中成药
- (三) 土单验方
- (四) 外敷疗法
- (五) 针灸拔罐疗法
- (六) 按摩疗法
- (七) 气功疗法
- (八) 饮食调养
- (九) 精神调养
- (十) 起居运动调养
- (十一) 预防要点

## 九、慢性肾功能衰竭

- (一) 西医治疗
- (二) 中医辨证论治
- (三) 常用中成药
- (四) 土单验方
- (五) 外敷疗法
- (六) 保留灌肠疗法
- (七) 针灸疗法
- (八) 饮食调养
- (九) 精神调养
- (十) 起居运动调养
- (十一) 预防要点

附一：针灸、按摩气功常用穴位

附二：耳针穴位图

# 《肾病自我调养》

## 精彩短评

1、因为自己得了肾病，所以了解一下这方面的知识。

# 《肾病自我调养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)