





# 《鱼》

## 内容概要

《鱼:人生课》内容简介：工作蒸蒸日上，生活却糟糕透顶？甚至周末也只能和孩子待在家里，和伴侣一点私密的时间都没有，去健身馆成为一件痛苦的事情，或者选择正确的食物也会挣扎半天？我们对婚姻的期许是什么？难道婚姻仅仅是一个巨大的储蓄罐，我们要往里面拼命塞钱，哪怕牺牲所有的时间整天工作？

我们对家庭生活的向往是什么？难道就落空为年迈的父母孤独生活，曾经亲密的爱人疏于交谈，亲爱的孩子难于调教？

如果你在家庭中运用鱼市哲学，你会发现你留给子孙最大的财富就是让他们明白个人选择的力量。如果你和伴侣、伙伴或者朋友一起使用讨论指南，这些经验会成为你们建立关系的基石。





## 章节摘录

版权页：插图：重返市场 玛丽·简开着车，内疚地回到市场。她刚刚抛弃了一个需要安慰的家人。“停车位呢？到了星期一我该怎么办呢？周一有这个季度的战略制定会议，我不能缺席。停车位都在哪里？”玛丽·简一连开了好几个街区，才找到一个停车位。现在已经过了鱼市场最为繁忙的时候。可当她走进鱼市场时，发现大家依旧很忙碌。鱼摊旁边的位子都被占满了，她只能又回到咖啡馆坐下。从街的这一边望过去，没有看到朗尼的身影。“我希望他别担心。哦，我的上帝啊，在警局我把手机关了，忘记开机了。”她马上开机，可手机显示里并没有未接来电。她意识到自己需要赶紧平静下来，于是从包里拿出笔记本，放在桌上。她打开笔记本，翻到写着自己最喜爱的诗歌的那一页。这是诗人大卫·怀特写的名叫《甜蜜的夜晚》的一首诗：甜蜜的夜晚 大卫·怀特 当你的眼睛疲倦了，这个世界也疲倦了。当你的视觉消失了，全世界也寻不着你。是时候走进黑暗了，当黑夜来临之际。在这里你知道，你从未徘徊在爱之外。黑暗将成为你的暖巢，在今夜。黑夜将呈现出一片天地，大到你无法想象。你必须知道，这个世界可以自由出入。放弃所有其他的世界，紧紧抓住属于自己的天地吧。有时我们必须付出孤独和黑暗的代价才能了解，那些无法让你快乐的人和事微不足道。

“我的生活对我来说也微不足道吗？我让自己的生活微不足道了吗？我知道朗尼对自己职业和生活做出的改变和决定是正确的，可为什么我没有更加快乐呢？”严肃的对话 回到家，孩子们回房收拾行李，朗尼和玛丽·简在楼上的书房碰了面。和糊里糊涂的外婆吃了顿早饭以后，布莱德和莎拉有了一个好主意来解决外婆记性差的毛病。等这两个大人搬好椅子，严肃的讨论开始了。玛丽·简盯着朗尼。“我想我妈妈恐怕不适合一个人住了。每天，她都记不住事情，我担心她忘记吃药。直到昨天我才注意到这个问题，你有什么看法？”“直到今天，我才注意到她的状况，我很担心。我听说，有一种病叫做轻度中风。我在医院里见过这类病人。她脑子糊涂可能是多次轻微中风的先兆，有时糊涂是暂时的。最好马上去医院看一下。”“当然要去！朗尼，帮我好好想想办法。她不能再开车了，对吗？”“刚才吃饭时她还问起她的车，问我们什么时候可以把车送回去。对的，我同意，她不能再开车了。”“她也说得很清楚，不愿意搬过来麻烦我们。你觉得她的想法会变吗？可是，去养老院或者疗养中心这样的变化会不会太大了。”“玛丽·简，我不知道。但是有时，老人并不希望成为负担，这并不代表她不愿意搬过来，她可能仅仅是想尊重我们的私生活。”“朗尼，你怎么想？你愿意让我妈妈和我们一天二十四小时生活在一起吗？”“玛丽·简，这会是一个很大的改变。自从你母亲在单行道上开错方向后，我们所有人的生活就已经发生变化了。不论她住哪里，我们都需要好好地计划她的未来。如果她继续住在公寓，公寓离我们房子太远太不方便了。”朗尼关切地看了看玛丽·简，接着说道：“我听说有一种老人社区，那里有各种各样专门针对老人的服务。有一家医院运作的老人社区叫做格林森林，它的宣传照片看上去很不错，像是在郊区，种着很多树。我想那里应该比她的公寓离我们更近一些，不需要横跨整个城镇。”“我知道，那里还有轮椅、送餐服务和特别护理，”玛丽·简说，“她可以搬到离我们更近的地方，还能多了这些帮助和服务。”“但你到底想怎么样呢，玛丽·简？”“我担心我想要的对你来说有些过分，并且我也不知道妈妈会不会同意。”“玛丽·简，有几句话我必须告诉你。当年，我的外婆去了养老院，我非常内疚，却无能为力。那时，我孤身一人确实没法承担更多的责任。你看，按照我们家的传统，老人最后是要和大家在一起生活的，这才是对的。只要你愿意，我希望你的母亲可以留在这里。我相信这才是我们应该做的，也是孩子们宝贵的人生经验。”“哦，朗尼！”玛丽·简感动得话也说不出。她站了起来，抱着朗尼。最后她终于说出口，“亲爱的，你太好了。你觉得现在是让孩子们参与讨论的时候了么？”“当然了！”

媒体关注与评论

里程碑式的商业奇书。 《纽约时报》

## 编辑推荐

《鱼:人生课》编辑推荐：全球百万畅销书《鱼！》后续之作。鱼市哲学是一种凝聚着古老智慧的生活方式，一群小鱼贩发现了它的真谛，运用了它，让它公之于众。全球500强都在向这个小鱼铺学习。把鱼市哲学带回家，和家庭成员一起讨论，共同践行。结果，你会发现，和爱人的关系将得到实质的改善，孩子在家和学校的表现呈现出出色的转变。究竟是什么秘诀，促使本已疲惫不堪的生活焕发出活力四射的新颜？

# 《鱼》

## 名人推荐

## 精彩短评

- 1、玩 使别人快乐 投入 选择自己的态度 special thx to D.J
- 2、被书的封面上的字所吸引，“在玩中工作，在玩中生活”这个还真的可以有。每天如果都能在玩中工作的话那该有多愉快啊，其实只要调整好自己的态度，价值观，很多事情的看法都会改变，跟着一起学习鱼市的哲学，让自己的生活变得更有意思。
- 3、R送我的第一笔精神宝藏
- 4、玩、给别人快乐、投入、选择自己的态度
- 5、哲理性很强~·
- 6、石家庄万象天成茉莉花开
- 7、对于即将入世的人儿来说，这本书挺不错的~

## 《鱼》

### 精彩书评

1、一本教会你在玩中工作，在玩中生活的经典书籍。书中讲述的是一对夫妻在生活中碰到的点点滴滴，但是正是在这些点点滴滴中让我们看到了，其实我们可以活得很好，只要调整好自己的心态，一切都可以很美好的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)