

# 《果蔬茶点录》

## 图书基本信息

书名：《果蔬茶点录》

13位ISBN编号：9787807063469

10位ISBN编号：7807063467

出版时间：2007-2

出版社：上海远东出版社

作者：洪丕谟

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《果蔬茶点录》

## 内容概要

小小一盘蔬菜、一杯清茶，人生吃福，就在其中了，关键看你能不能吃出文化、吃出品味、吃出情趣。本书是“洪丕谟饮食随笔”之一，着眼于蔬菜水果茶饮点心，全书则又分“瓜果情思”、“园蔬风韵”、“素食养生”、“茶饮点心”、“饮食杂谈”等五个部分。

“洪丕谟饮食随笔”收录了丕谟历年来所写的有关饮食的文章，因此无论用于闲情赏读还是专题研究，都能使读者一册在手而了无遗憾。《果蔬茶点录》由书名便可以知道该书着眼于蔬菜水果茶饮点心，全书则又分“瓜果情思”、“园蔬风韵”、“素食养生”、“茶饮点心”、“饮食杂谈”等五个部分。

# 《果蔬茶点录》

## 作者简介

洪丕谟，（1940-2005）生于上海，浙江慈溪（今属宁波市）人。当代著名书画家文化名人。在书法上自创独家风貌的“洪体”，弟子蒋频概括“洪体”书法的特征为：“融豪气、清气、逸气、静气、书卷气为一炉，风神超迈、气象万千，倍受书坛注目。”著有《中国书法史话》、《洪丕谟书画集》、《书画情缘》、《墨池散记》、《中国文房四宝》、《洪丕谟书法集》、《点击中国书法》、《点击中国绘画》、《拈花微笑》、《唐诗与人生》、《洪丕谟文选》等100多种，人称“江南才子”、“上海滩一枝笔”。

# 《果蔬茶点录》

## 书籍目录

瓜果情思 清凉惬意啖西瓜 风韵动人水蜜桃 鲁迅最爱吃杨桃 樱桃浪漫唇一点  
新尝荔枝说古今 葡萄水灵惹人爱 新鲜芒果系情思 果市新宠猕猴桃 菠萝异于菠萝蜜  
酸甜多汁文旦柚 物种变迁漫说梨 杨梅山上吃杨梅 颇通佛性无花果 杏子杏仁随缘尝  
买颗莲蓬剥子吃 小苦微甘说银杏 保肺清心话百合 龙眼安神又益智 补中养血聊红  
枣 园蔬风韵 蔬中尤物笋飘香 菜中隽品是萝卜 清凉入药蓬蒿菜 风味清糯话米苋  
三月芥菜赛灵丹 清香扑鼻马兰头 拨雪挑来塌地菘 暑天应景夜开花 荐新老圃摘黄瓜  
淳朴亲切赞南瓜 清清脆脆南瓜藤 冬瓜暑天第一蔬 夏令佳蔬说丝瓜 苦瓜利于糖尿  
病 难忘清炒佛手瓜 蚕豆应是本地好 清炒茄子山家尝 脆嫩清香豌豆苗 太湖莼菜赛  
西湖 奉化芋艿芋中王 美味芬芳荔浦芋 柳松菇是啥东西？ 胡荽异香好处多 素食养  
生 葛粉葛根亦妙味 大豆王速溶豆粉 家常豆腐趣无穷 臭豆腐干真乐惠 豆豉鲜辣好  
风味 功德林净素卤味 清心寡欲素浇面 扬州干丝沁心脾 千里飘香臭无比 请客吃素  
少杀生 家居漫话荷包蛋 粗粝亦足饱我饥 茶饮点心 养性怡情谈喝茶 我爱清新龙井  
绿 天下奇珍说白茶 祛风明目菊花茶 美容长寿苦丁茶 泰山云雾女儿茶 三杯侗族打  
油茶 药茶调养妙难言 程裕新尝百岁佛 春申江上老茶馆 栊翠庵里漫品茶 茶煮西峰  
瀑布冰 马尼拉喝鲜椰汁 银杏饮品跨世纪 葡萄美酒夜光杯 牵情惹思女儿红 自制烧  
卖更有情 大饼油条豆腐浆 高桥松饼干层酥 黄桥烧饼香脆松 饮食杂谈 一次最最简  
单的接风宴 宝本味醃调味一绝 归真返朴饮食观 旅游饮食有讲究 厨房巧作美容屋  
吃粥养生多情趣 健康长寿宜素食 吃了再说 意外惊喜读《食经》 《上海佛寺素食》

# 《果蔬茶点录》

## 精彩短评

- 1、拉家常
- 2、老头儿的闲情逸趣，鸭梨大时信手翻翻感觉时间一下子就慢下来了，什么叫人生啊，吃吃喝喝玩玩乐乐呗，其他都是为此服务的
- 3、喜欢这本小书

# 《果蔬茶点录》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)