

《斯诺克》

图书基本信息

书名：《斯诺克》

13位ISBN编号：9787534558047

10位ISBN编号：7534558042

出版时间：1970-1

出版社：江苏科学技术出版社

作者：夏岩,章荣江,吴林峰

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《斯诺克》

内容概要

《斯诺克》从斯诺克台球运动的起源开始，分别从基础动作、基础技术、难度技术、基础战术、其他技术、心理训练、常用知识这七个环节对斯诺克台球运动的各个方面进行了介绍。使您在轻松的阅读过程中，学会怎样打斯诺克台球。它不仅是斯诺克初学者入门的常用手册，而且是中级斯诺克爱好者的进阶法宝，更是斯诺克高手取得比赛胜利的有力武器。

书籍目录

跟我学台球

一、基础动作篇

- (一) 策划
- (二) 主球击球点
- (三) 瞄点
- (四) 手桥
- (五) 握杆
- (六) 站姿
- (七) 出杆动作
- (八) 跟进
- (九) 收杆
- (十) 击球时的总体要求

二、基础技术篇

- (一) 定位球
- (二) 缩杆球
- (三) 跟进球
- (四) 侧旋球
- (五) 吃库球
- (六) 架杆球

三、难度技术篇

- (一) 翻袋球
- (二) 搓球
- (三) 跳球
- (四) 弧线球
- (五) 传球
- (六) 反弹球
- (七) 不同击球力度的练习
- (八) 如何击打紧贴库边的主球
- (九) 如何防止主球落袋
- (十) 如何防止目标球从袋口中弹出

四、基础战术篇

- (一) 斯诺克台球开球及其典型路线
- (二) 重打球
- (三) 控制主球走位

五、其他技术篇

- (一) 擅长选择进攻与防守
- (二) 如何避免犯规
- (三) 影响全局胜负的重要因素
- (四) 比赛规则及其应用

六、心理训练篇

- (一) 心理训练方法
- (二) 优秀球员的心理素质

七、常用知识篇

- (一) 通常术语
- (二) 其他术语
- (三) 球台及其辅助设备

《斯诺克》

《斯诺克》

编辑推荐

《斯诺克》由江苏科技出版社出版。

《斯诺克》

精彩短评

1、终于赶在回家前看完了，这本书的结构有问题，把最后将基础知识的章节放在前面会比较好。其他都不错，基础知识，通俗易懂，菜鸟们可以看看的。

章节试读

1、《斯诺克》的笔记-第57页

翻袋球是常用的技巧，就是使目标球撞击一次或者几次库边，然后入袋。

2、《斯诺克》的笔记-第86页

欣赏斯诺克台球最精彩的地方不是击球入袋，而是绝妙准确的主球走位。

3、《斯诺克》的笔记-第52页

吃库球就是用球杆击打主球，使主球撞击岸边，反弹后到达一定位置。吃库前要了解主球碰到岸边后弹回的路线。

4、《斯诺克》的笔记-第39页

打好缩杆球的五个要素1、球杆运动的速度要快。2、球杆自然、笔直的跟进。3、手桥要尽量放低，击打主球的中下撞点。4、球杆平行于台面击球。5、杆头要有足够的摩擦力

5、《斯诺克》的笔记-第49页

侧旋的主球只要不是垂直撞击台边，旋转的方向会直接影响到与台边的摩擦力方向，在摩擦力作用方向与运行方向相同时会使主球的运行速度加快，反之，摩擦力作用方向与运行方向相反时会使主球的运行速度减慢

6、《斯诺克》的笔记-第38页

定位球的击打方法是：当主球距离目标球较近时，击打主球稍低于中心即可。主球距离目标球较远时，需要击打主球中心下的位置。如主球和目标球之间的距离较长，击打主球的撞点必须相应下移才能击出定位球。

7、《斯诺克》的笔记-第61页

弧线球是解救障碍球的方法之一，击打弧线球的要领是：

- 1、将球杆后端抬高约40°
- 2、根据向左或者向右弯曲的要求，撞击主球相应侧位。
- 3、撞点是中心左下或右下。

《斯诺克》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com