

《中医为您减服》

图书基本信息

书名：《中医为您减服》

13位ISBN编号：9787810101424

10位ISBN编号：7810101420

出版时间：1991-09

出版社：上海中医药大学出版社

作者：朱宝宽

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

内容提要

本书运用中医理论对肥胖症的病因病机、防治肥胖症的意义和各种行之有效的减肥方法作了全面的介绍。内容丰富，通俗易懂，资料新颖，图文并茂，且穿插了作者很多有效的治疗经验，具有较强的科学性、先进性和实用性，是肥胖病人必备的知识性书籍，可供医务人员和从事中西医结合防治肥胖症研究者参考。

书籍目录

目录

前言

序

第一章 概述

第二章 肥胖症的病因病机

第三章 单纯性肥胖症的诊断与分型及病史采集

第四章 肥胖症的危害

第五章 减肥的好处

第六章 中医中药减肥

第七章 耳针减肥

第八章 针灸减肥及局部减肥

第九章 运动减肥

第十章 肥胖症的饮食疗法

第十一章 肥胖症的预后与展望

附录

一、我国正常成年男性的身高与体重表（公斤）

二、我国正常成人理想身高体重表（公斤）

三、25岁以上理想体重表

《中医为您减服》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com