

《婴幼儿的科学喂养》

图书基本信息

书名：《婴幼儿的科学喂养》

13位ISBN编号：9787117096751

10位ISBN编号：7117096756

出版时间：2008-4

出版社：区慕洁 人民卫生 (2008-04出版)

作者：区慕洁

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《婴幼儿的科学喂养》

内容概要

《婴幼儿的科学喂养:构筑一生健康的基石》第一部分特别提倡0~4个月纯母乳喂养的方案,讲解了母乳是人类婴儿的最佳食物,是任何人工配方奶都不能比拟的道理和具体的喂养方法;以及5~12个月缓慢渐进的添加辅食的方案。另外还讲解了1~3岁婴幼儿喂养中最应掌握的原则、方法及应注意的问题等。《婴幼儿的科学喂养:构筑一生健康的基石》第二部分重点讲解了蛋白质、脂肪、碳水化合物、微量元素等营养素在宝宝身心发育中的作用,让家长学会怎样为宝宝身心健康发展选择优质营养,让家长自己能做出适应不同季节的、有不同变化的宝宝餐,科学、巧妙地选择调配可口的宝宝食谱。《婴幼儿的科学喂养:构筑一生健康的基石》第三部分重点讲解了如何预防、早期发现婴幼儿营养素缺乏或喂养不当所致的疾病,并讲明了这些疾病对身体的危害,进一步治疗和康复的方法。

《婴幼儿的科学喂养》

作者简介

区慕洁，著名婴幼儿养育专家，儿科主任医师。在北京医科大学公共卫生系妇幼卫生教研室、卫生部护理中心、239医院等单位从事儿童保健与教学工作几十年，经验丰富。现任中国优生科学协会理事，国家人1：3计生委培训交流中心早教项目顾问，中国关心下一代委员会网络早教项目171顾问，教育部“科学教育”课题组专家顾问，及全国众多亲子园顾问。曾参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”课题研究，多年来主持中国教育电视台《万婴跟踪》节目中的“家庭课堂”及“宝宝乐园”栏目，曾与协和医院共同研发了“儿童发育测试软件”，曾主持北京小儿生长发育1864例调查等多项调研工作。主编了《中国儿童智力方程》1999年获第七届“五个一工程”奖(台湾出繁体版)，深受读者欢迎；《婴儿智力与潜能开发大全》2006年获云南省出版二等奖等优秀育儿书籍20余部，翻译书多部，在中外专业杂志上发表文章多篇。

《婴幼儿的科学喂养》

书籍目录

第一部分 不同月龄宝宝的喂养一、0-4个月纯母乳喂养期二、5-12个月添加辅食期三、1-3岁幼儿的营养
第二部分 婴幼儿所需营养素简介第一种 供能营养素一、蛋白质二、脂类三、碳水化合物第二种 非供能营养素一、脂溶性维生素二、水溶性维生素三、无机盐四、水五、平衡膳食—食物的搭配
第三部分 婴幼儿常见的营养性疾病一、维生素D缺乏性佝偻病二、贫血三、营养不良四、锌缺乏症五、碘缺乏症与克汀病六、龋齿七、多动症八、近视眼九、维生素缺乏疾病十、益智的食疗及药疗

《婴幼儿的科学喂养》

编辑推荐

婴幼儿营养是新手爸爸妈妈们最急迫需要了解的知识，也是关系到宝宝健康成长的最首要和重要的问题，《婴幼儿的科学喂养:构筑一生健康的基石》是此方面你的必读。

《婴幼儿的科学喂养》

精彩短评

1、怎么说呢，太书生气的一本书。不实用

《婴幼儿的科学喂养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com