

《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

图书基本信息

书名：《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

13位ISBN编号：978753428032X

出版时间：2014-3-1

作者：黑立言

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

内容概要

我们在游戏里无所不能，是拯救世界的勇士，在现实生活中，却无法一呼百应；

我们可以考出数一数二的优异成绩，却不敢在众人面前大胆、大声演讲；

我们对各种电子产品无师自通，有时候却做不好洗衣服、铺床这样基本的家务……

我们的青春受尽呵护，当困难和挫折来临时，我们能否顺利应对、完美渡过？

未来的成就不单单取决于现在的学习成绩。哈佛大学心理学博士丹尼尔指出，一个人成功的关键影响，百分之八十来自情商，高情商由自信、沟通能力、人际关系、领导力和热情的态度等构成。

面对开放的竞争环境，专业知识技术显然不够。在可塑性最强的现在，养成积极的心态，塑造乐观向上的性格，培养良好的沟通能力与影响力，才能让我们在未来有足够的面对挑战，拥有快乐而轻松的人生！

编辑推荐

《换个角度看世界,人生可以不忧虑》通过30个正向积极的小故事，旨在帮助青少年弥补一个人成长过程中缺少的部分，进而帮助青少年在性格最可塑造的年代，提升自己的信心，让他们更有能力面对未来的挑战，在课堂之外开展他们的人生，学习到书本上所没有的积极态度和能力。

《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

作者简介

黑立言，“慢养教育”倡导者，现任卡内基训练大中华区CEO，上海、苏州、青岛、杭州卡内基训练董事长，卡内基训练九种课程资深讲师。美国加州大学经济学学士、美国耶鲁大学企管硕士。曾任美国毕马威会计事务所会计师。作为卡内基训练九种课程资深讲师，他曾为上海银行、美国银行、花旗银行、美林证券、大华证券、雀巢食品等知名企业做过培训工作。曾出版《最好的零分》《一根弦的小提琴》《赢在说服力》《赢在销售力》《黑+的幸福秘密》《但愿你20岁就懂的18件事》等作品，并译有《享受工作、享受生活》《销售的五大金科玉律》等。根据黑家培养子女的经验创作的《慢养：给孩子一个好性格》深受好评。

《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

书籍目录

给今日青少年的一封信

作者序 小黑老师的话

推荐序 大黑老师的话

引言 黑立国的故事

第一章 积极面对忧虑，正向处理压力

- 一、活在当下别透支昨天的担忧，别预支明天的烦恼
- 二、找对问题找对问题才能真正面对问题、解决问题
- 三、主动出击作出决定后，立即采取行动
- 四、思想决定人生 我们无法改变既成事实，但能调整面对事实的心态
- 五、逆转胜危机就是转机，以积极的态度面对挫折
- 六、生命会找到出口 困难激发潜能，潜能挑战不可能
- 七、勇者无惧无数失败只为一次成功

第二章 跳出压力框架的八个关键态度

- 一、做好自己解决问题的第一步就是把自己做好
- 二、别自我设限勇于接受挑战，机会就在不远处
- 三、设定目标 目标带动热情，热情带来力量
- 四、保持乐观态度决定行为，行为决定命运
- 五、热情不灭热忱让苦差变美缺
- 六、做情绪的主人擅于掌控情绪的人离天堂比较近
- 七、终身学习虚怀若谷，求知若渴
- 八、享受生命别计较结果，重要的是过程

第三章 拥抱大众，别与世界为敌

- 一、同理心赢得友谊让步比争吵有用
- 二、聆听与沟通缩短距离别预设立场，别自以为是
- 三、赞美取代批评培养欣赏他人优点的能力
- 四、有容乃大退一步海阔天空
- 五、施比受更有福为他人创造喜悦，能力越大，给得越多
- 六、宽恕别人就是释放自己永远不要对敌人心存报复

第四章 换个角度看世界，人生可以不忧虑

- 一、常怀感恩之心心中满怀宁静、勇敢与希望
- 二、别当鸵鸟 尽早面对问题才能大事化小、小事化无
- 三、施恩不图报预期一般人都不知感恩
- 四、忠于自我开心做自己，无须模仿别人
- 五、失败是成功之母设法从失败中获益，缩短学习曲线
- 六、肯定自我价值发挥潜力，努力经营自己
- 七、不招人嫉是庸才不合理的批评往往是掩饰了的赞美
- 八、积极的人在困难中找到机会别因为固执让自己陷入困境
- 九、性格决定命运现在改变永不嫌迟

《换个角度看世界，人生可以不忧虑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com