

# 《野外旅行指南》

## 图书基本信息

书名：《野外旅行指南》

13位ISBN编号：9787806019740

10位ISBN编号：780601974X

出版时间：2007-5

出版社：辽宁画报

作者：美国塞拉俱乐部圣地亚哥分部著

页数：339

译者：郭锦辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《野外旅行指南》

## 内容概要

本书是应野外生存之需，在大量急救实践基础上经过改编、拓展完成的。本书以前的其它版本均讲述过“急救反应七步骤”，而此版则是对“七步骤”成功急救护理原理的延伸。

为了让读者快速获得有关疾病、受伤和急救护理方面的详细资料，我们为本书设计了如下特点。首先是概述表，在此版中我们将其扩展了一倍，包括辨别病情所需要的详细资料，并提供了逐步治疗方案。为了让读者快速了解本书内容，我们在书的开头部分向读者提供了受伤及快速急救参照指南。我们还将书中的对照表做了进一步的修改，以便使读者更容易查找到重要资料。

本书是一本有关急救知识的书，而非有关医疗实践方面的内容。对于那些必须经过高级培训并具备医疗许可的人才能做出的医疗步骤，本书不予描述。同时也不介绍专业救援人员携带的特殊仪器的使用方法。

# 《野外旅行指南》

## 作者简介

简·卡林 (Jan Carline) 在经过四月里那次穿着网球鞋冒险攀登喀斯喀特山间崎岖小路的艰难之旅之后，便对登山急救产生了兴趣。至今他已加入登山急救组织长达十五年之久，现已成为一名教练，同时兼任登山急救教练培训师。卡林曾在急救、安全和非专业登山委员会等多家登山运动委员会担任主席一职并担任美国红十字会分会西雅图金郡卫生服务委员会主席。业余时间卡林是华盛顿大学医学教育系的一名兼职教师，专门从事学生课业表现及教学改革评估的研究。

马萨·J·兰慈 (Martha J. Lentz)，博士，注册护士，华盛顿大学护士学校教师，具有整形外科及急救护理经验。兰慈作为一名教练及教练培训师已经活跃在登山急救组织二十五年之久。她已修完初级、中级登山课程。作为西雅图登山救援队的一员，她曾参与攀登喀斯喀特山的登山急救工作。。兰慈也积极参加自行车及皮划艇运动。

斯蒂芬·C·麦克唐纳德 (Steven C. Macdonald) 已进修完高山攀登，阿尔卑斯山冬季旅行，初级登山等课程。曾做过救护工作，培训过紧急医疗技术人员，从事过预防医学、环境病理学、毒物学以及健康政策等研究工作。麦克唐纳德在华盛顿大学公共卫生学校获得博士学位。他曾经作为流行病学专家在位于亚特兰大的联邦疾病控制预防中心任职，该中心隶属国家环境卫生中心。目前就职于华盛顿州卫生署流行病研究所。麦克唐纳德曾教授过登山急救课程，并积极投身于西雅图登山急救委员会的工作。

。

# 《野外旅行指南》

## 书籍目录

前言

第1章：北美野外情况介绍

第2章：野外行为道德

第3章：体能准备

第4章：旅行准备

第5章：装备

第6章：食物与做饭

第7章：野外定向

第8章：天气

第9章：野外旅行

第10章：遭遇动物

第11章：孩子在野外

第12章：海边旅行

第13章：山地旅行

第14章：沙漠旅行

第15章：冬季登山

第16章：野外急救

第17章：搜寻与营救

第18章：山地自行车

# 《野外旅行指南》

## 精彩短评

- 1、书是美国人写的，所以基本上是以美国为主要的旅行目标。对于大部分的中国人而言，很多东西不太用得着，比如户外地图，国内几乎没有合法的办法获得美国的户外地图，这种大比例尺的地图在中国几乎是可遇不可求的。不过很多原则还是不错的，比如对导航的重视，在国内的很多旅行手册上几乎是没涉及；比如对最简单的指南针的说明和使用，这些是我们的户外旅行者需要特别关注的。还有的就是美国人对于一些简单装备的重视程度，比如绳结，国内几乎没有几个户外旅行者知道如何打结，但是这篇指南专门化了一个章节来说明绳结的问题，和户外经常使用的绳结。如果你有想法以最简单的方法做单身旅行，这是一本很好的指南，不过对中国的情况要做一些调整。
- 2、要是计划背包自己玩的话，还是得看看的，挺基础的知识，但就是觉得比国内背包客准备的要详尽的多了，药盒里竟然还要带针线刀片，还有强心针之类的，不晓得国内能买到这些东西不。
- 3、让我想立刻背上包.....

# 《野外旅行指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)