

# 《讀書方法》

## 图书基本信息

书名：《讀書方法》

13位ISBN编号：9789570828887

10位ISBN编号：9570828889

出版时间：2005-12

作者：Thomas F. Staton

页数：120

译者：李鴻長

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《讀書方法》

## 內容概要

本書著者湯麥斯·史塔頓博士 (Dr. Thomas F. Staton) 介紹一種叫做預覽 (Preview)、發問 (Question)、閱讀 (Read)、重述 (State)、和考測 (Test) 的五步讀書方法。它是經過長期研究和實驗後被公認是一種最有效的讀書方法，也是目前一般美國教師最樂於推薦給學生使用的一種方法。

這本小冊子讓讀者了解學習的過程、記憶的秘訣、和有助於學習的心理因素。也教人如何參與課堂討論。

對國內的讀者來說，在校的大專學生、計劃升學的高中學生、準備參加各項升學和資格檢定考試的考生、講習班的學員和社會上有志進修的人士都可從這本指南中獲得許多寶貴的助益。

教師和家長也可一讀。有一套學習方法的常識，教師和家長就易於明白學生和子女在學習上所遭遇的困難，從而能給予適當的誘導和輔助。

# 《讀書方法》

## 書籍目錄

- 譯 序
- 原 序
- 第一章 學習怎樣發生——智識的處理過程
- 第二章 如何研讀指定課業
- 第三章 聽課
- 第四章 影響學習的心理因素
- 第五章 課堂討論
- 第六章 考試

# 《讀書方法》

## 精彩短评

1、2015年3月12日，从济南到沈阳的火车上读毕，感觉自己长期摸索出来的读书、学习方法与本书有强烈共鸣。作者提出的PQRST五步读书法中的发问，个人认为就是科研设计中的假设。记得英语老师教我们阅读技巧时，也强调一定要先预测答案、带着问题去解题，这样有目标，发现信息也会比较快和准确。作者还提到考试时：第一遍根据第一印象判断答案（相当于假设或预测），第二遍找证据验证，如果不能证伪，则不要轻易否定第一印象答案。这个观点可以用到我的执业药师考试用书《药事管理与法规》掌中宝的学习方法介绍中。

2、2013/10/12：非常好的学习方法，恨没早点看到

# 《讀書方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)