

# 《南京市民安全读本》

## 图书基本信息

书名：《南京市民安全读本》

13位ISBN编号：9787807186960

10位ISBN编号：7807186968

出版时间：2011-3

出版社：中共南京市委宣传部 南京出版社 (2011-03出版)

作者：中共南京市委宣传部 编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南京市民安全读本》

## 内容概要

《南京市民安全读本》围绕与城市和市民关系最密切的交通、消防、居住、食品、治安、生产和自然灾害等8个方面的安全问题编写而成。书中消防部分分为家庭消防常识、家用汽车防火措施、烟花爆竹燃放常识、易燃易爆品和化学品消防安全等四大类。

## 书籍目录

- 一、交通安全篇 1.常用交通标识 / 001 (1) 指示标志 / 001 (2) 禁令标志 / 001 (3) 警告标志 / 002 (4) 辅助标志 / 002 (5) 指路标志 / 002 (6) 警告标线 / 003 (7) 道路施工安全标志 / 003 2.市内行车安全 / 003 (1) 步行安全防范 / 003 (2) 骑自行车、电动车安全防范 / 004 (3) 乘坐公交车的安全防范 / 004 (4) 驾驶摩托车的安全防范 / 005 (5) 驾驶汽车的安全防范 / 006 3.高速公路行车安全 / 007 (1) 做好车辆检查工作 / 007 (2) 正确进入行车道 / 007 (3) 控制车速 / 007 (4) 保持安全距离 / 008 (5) 谨慎超越车辆 / 008 (6) 正确使用制动 / 008 (7) 不要随意停车 / 008 (8) 不疲劳驾驶 / 009 4.冰雪天的行车安全 / 009 (1) 冰雪路面对安全行车的影响 / 009 (2) 冰雪天气安全行车措施 / 009 5.自驾游常识 / 010 (1) 做好准备工作 / 010 (2) 谨慎驾驶 / 011 (3) 随时注意车辆运行状况 / 012 (4) 参加自驾车队 / 012 (5) 旅途中注意防盗、抢 / 012 6.酒后驾车的危害及预防 / 012 (1) 酒后驾车的概念 / 012 (2) 酒后驾车的危害 / 013 (3) 酒后驾车的预防 / 014 7.遇到交通事故时的处置 / 015 8.飞机紧急迫降时的安全防范 / 015 二、消防安全篇 1.家庭消防常识 / 016 (1) 家窿发生火灾的常见原因 / 016 (2) 室内装修防火 / 017 (3) 厨房防火常识 / 018 (4) 点蚊香的防火常识 / 020 (5) 吸烟防火常识 / 020 (6) 防电气线路火灾 / 021 (7) 家用电器的防火常识 / 022 (8) 火灾逃生自救常识 / 016 (9) 灭火的基本方法 / 029 (10) 手提式泡沫和干粉灭火器的正确使用 / 030 (11) 哪些物质火灾不能用水扑救? / 030 (12) 家用电器着火后的扑救方法 / 031 (13) 如何正确报火警, 配合灭火? / 032 (14) 人体被烧伤后的处理 / 032 2.家用汽车的防火措施 / 032 3.燃放烟花爆竹的防火常识 / 033 4.易燃易爆品和化学品的消防安全 / 084 (1) 家庭使用和储存汽油的防火措施 / 034 (2) 日常生活中危险化学品的防护 / 034 三、居住安全篇 1.燃气中毒的防范 / 036 (1) 燃气中毒防范措施 / 036 (2) 燃气中毒患者的急救 / 037 2.家庭安全用药 / 037 (1) 安全用药须知 / 037 (2) 注意识别假劣药 / 037 (3) 儿童用药注意事项 / 038 (4) 安全使用农药 / 039 3.常见传染病的防治 / 040 (1) 呼吸道传染病的防治 / 040 (2) 消化道传染病的防治 / 041 (3) 禽流感的防治 / 041 (4) 甲型H1N1流感的防治 / 041 (5) 手足口病的防治 / 041 (6) 性病、艾滋病的防治 / 042 (7) 狂犬病的防治 / 042 4.家庭安全急救常识 / 043 (1) 烧伤、烫伤的应急处理 / 043 (2) 流鼻血的应急处理 / 043 (3) 异物卡喉的应急处理 / 044 (4) 晕眩、休克的应急处理 / 044 (5) 呼吸困难的应急处理 / 045 (6) 腹痛的应急处理 / 045 (7) 心肌梗塞的应急处理 / 045 (8) 脑梗塞的应急处理 / 046 (9) 骨折的应急处理 / 046 (10) 眼部受伤的应急处理 / 046 (11) 意外割伤的应急处理 / 047 (12) 中暑的应急处理 / 047 5.高空抛物的防范 / 047 (1) 最危险的七类高空抛物 / 047 (2) 高空抛物事故的防范 / 048 6.老人独处心理健康 / 048 7.家庭环保安全常识 / 049 (1) 居室装修消除甲醛的方法 / 049 (2) 家庭养花常识 / 049 (3) 健康住宅安全标准 / 051 四、食品安全篇 1.食品安全十大注意事项 / 052 2.食品常用标识 / 053 (1) 安全食品 / 053 (2) 无公害农产品 / 053 (3) 绿色食品 / 053 (4) 有机食品 / 054 (5) 食品市场准入标志 (QS) / 054 3.正确选购和食用食品 / 054 (1) 果汁饮料的选购和食用 / 054 (2) 酒类的选购和食用 / 055 (3) 食油酱醋的选购和食用 / 057 (4) 大米面粉的选购和食用 / 059 (5) 肉类的选购和食用 / 060 (6) 蔬菜的选购和食用 / 061 (7) 水果的选购和食用 / 061 (8) 水产品的选购和食用 / 062 4.假冒伪劣食品的鉴别 / 063 5.儿童食品的安全问题 / 064 (1) 食品添加剂 / 064 (2) 食品成分与功能 / 064 (3) 过分迷信洋食品 / 064 (4) 用方便面代替正餐 / 065 (5) 滥吃营养滋补品 / 065 (6) 用乳饮料代替牛奶 / 065 (7) 用甜饮料解渴 / 066 (8) 大量食用巧克力、甜点、冷饮 / 066 (9) 长期食用精细食物 / 066 (10) 偏食 / 066 (11) 能使孩子聪明的营养食物 / 067 6.食物中毒简易急救方法 / 067 (1) 催吐 / 067 (2) 导泻 / 067 (3) 解毒 / 067 7.食品安全消费维权谨记“六要”“六不要” / 068 (1) 六要 / 068 (2) 六不要 / 068 1.居民防盗要领 / 070 (1) 居室防盗要领 / 070 (2) 乘坐公交车时的防范 / 071 (3) 乘坐火车时的防范 / 073 (4) 等候车、船时的防范 / 075 (5) 购物时的防范 / 076 (6) 宾馆、旅社住宿时的防范 / 077 (7) 在医院就诊时的防范 / 078 (8) 在饭店就餐时的防范 / 079 (9) 骑车时的防范 / 080 (10) 洗浴、休闲时的防范 / 081 (11) 街头防盗 / 081 (12) 其他场合的防范 / 082 (13) 识别扒手的方法 / 082 (14) 如何保管银行卡 / 084 (15) 在ATM机取款时的防范 / 085 (16) 防范网上小偷 / 087 (17) 自行车、电动车防盗对策 / 087 (18) 摩托车、汽车防盗对策 / 088 (19) 车内物品的防盗 / 089 (20) 办公室防盗对策 / 089 (21) 如何保护被盗现场 / 090 (22) 当你面对盗窃嫌疑人 / 091 2.居民防骗要领 / 093 (1) 居民防骗总原则 / 093 (2) 防骗必须克服的几种心理弱点 / 093 (3) 街头诈骗活动的特点 / 095 (4) 街头诈骗的常见类型

# 《南京市民安全读本》

/ 096 (5) 电信类诈骗案件的手段特点及防范对策 / 100 (6) 常见网络诈骗及防范对策 / 102 (7) 购房、租房过程中的诈骗防范 / 104 (8) 骗子诈骗老年人的十大惯用伎俩 / 106 (9) 老年人防骗招数 / 107 (10) 如何防范出国留学黑中介 / 108 (11) 出外求职“五不要” / 108 (12) 合同诈骗的防范对策 / 109 (13) 防范假借军校、警校招生的陷阱 / 110 (14) 防假人民币诈骗 / 112 (15) 防外币诈骗 / 112 (16) 婚姻诈骗的防范 / 113 (17) 防非法传销诈骗 / 114 (18) 防范“执法”和“落实政策”行骗 / 115 3.居民防抢要领 / 115 (1) 防入室抢劫 / 115 (2) 防飞车抢夺 / 117 (3) 夜行防抢须知 / 118 (4) 银行取、存款防抢 / 119 (5) 有车一族的防范 / 120 (6) 网友约会放枪 / 121 (7) 生意场上防“麻抢” / 122 (8) 男女野外约会防抢 / 122 (9) 出租房屋放枪 / 123 (10) 出租车司机的防范 / 123 (11) 娱乐场所陪侍人员的防范 / 126 4.“碰瓷”的防范 / 126 (1) “碰瓷”的基本特征 / 127 (2) “碰瓷”的防范对策 / 128 5.防暴力犯罪 / 129 (1) 如何防止儿童被绑架？ / 129 (2) 亲人遭绑架后怎么办？ / 130 (3) 人质的自我保护 / 131 (4) 年轻女性如何防“色狼”？ / 131 (5) 警陽小错酿悲剧 / 132 6.市民反恐常识 / 133 (1) 常规的恐怖袭击手段 / 133 ..... 六、自然灾害第七、安全生产篇八、人防知识篇

## 章节摘录

版权页：插图：制造“吞卡”故障。将带钩小金属条用胶带粘住，置于ATM自动取款机读卡器内，当取款人将银行卡插入“机关”时，就会出现“吞卡”现象。此时，不法分子会假装取款，并“善意”提醒取款人重输一遍密码，趁机窃取该卡密码，然后设法从读卡机内拉出银行卡，取走卡内存款。封锁键盘。不法分子在“确认”键和“取卡”键上涂上强力胶水，使取款人在输入密码和金额后无法取钞和退卡，在取款人无奈离去后，利用自制工具取出钞票和银行卡。利用高倍望远镜等工具获取密码。不法分子利用高倍望远镜在距ATM自动取款机不远处窥视取款人输入的密码，或利用特殊光线（非可见光）远距离照射键盘，在另一端利用特殊设备远距离接收键盘输入动作的投影，从而获取客户输入的密码。在带有门禁系统的取款机上加装设备。不法分子在门禁系统上加装类似读卡器的装置，以此获取客户卡号及密码，随后克隆银行卡提取现金。为避免上述陷阱，取款人在碰到形形色色的取款故障时，应采取的正确做法是：取款前注意观察周围环境，如发现有人盯在旁边看你取款，可以避免密码泄漏为由要求其暂时离开；如发现ATM机上或附近有可疑摄像设备，立即停止取款，并与银行联系或报警。输入密码时用左手遮住密码按键。不要相信任何所谓的“紧急通知”“启示”。银行不可能在你取款时要求你转帐。不管机器是否真的发生故障，不要拨打“紧急通知”“启示”上的所谓“银行值班电话”“故障专线”，而应拨打银行客服电话或直接报警。遇到吞卡现象，不要立即走开。一般正常吞卡，机器会吐出吞卡凭条，屏幕也会提示吞卡，应耐心等待几分钟，判定确属吞卡后再与银行联系解决。ATM机吐出的取款凭条，不要轻易扔掉，凭条上有取款卡号、金额等信息，随意乱扔会影响银行卡安全。（16）防范网上小偷经常更改自己的密码。经常查询自己近期上网情况，检查自己的用户名和密码是否被窃取。对自己的用户名和密码保密，不随意告诉别人。（17）自行车、电动车防盗对策选好锁具，提高防撬盗性能。当自行车锁具失灵、损坏时，应及时修理或更换。正确使用、停放。一是外出办事停放自行车时一定要上锁并拔下钥匙，切不可为视线能及或离车时间短而心存侥幸。二是尽量交存车处保管，不要怕麻烦或为了省几角钱而随意停放。有的人为了“保险”起见，将车停放在无人涉足的偏僻处所，其实这是最不保险的做法，因为这样正好给窃车贼提供了下手的环境条件。三是两人一同骑车外出或下班后将车停在住宅楼下，可用链条将车串起来锁上，或将车加锁在栏杆等牢固的物体上。

# 《南京市民安全读本》

## 编辑推荐

《南京市民安全读本》全面科学地介绍了消防基本知识、火场逃生和自救常识，使广大市民能够通过阅读了解和掌握消防安全常识，提高防火自救能力。

# 《南京市民安全读本》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)