

《网球打法与战术》

图书基本信息

书名：《网球打法与战术》

13位ISBN编号：9787500921103

10位ISBN编号：7500921101

出版时间：2001-09-01

出版社：中国画报出版社

作者：王希升

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《网球打法与战术》

内容概要

本书以介绍打法与战术为主线，扩展到对打法的培养，战术原则的阐述，进攻、防守和相持战术方法及相互间辩证关系的论述，各种战术的训练等内容，并将《孙子兵法》的军事思想运用于部分章节之中，借战争喻网球，理论性强，简明扼要，通俗易懂，突出了知识性、趣味性和实用性，颇具可读性，为广大网球专业人员和爱好者提供了一部不可多得的参考书。

书籍目录

第一章 网球打法

第一节 打法概述

第二节 打法类型

第二章 打法的培养及训练

第一节 影响各类型打法形成的因素

第二节 打法的培养及训练

第三章 网球战术的原则

第一节 先知先胜原则

第二节 出奇制胜原则

.....

第四章 网球（软式网球）战术方法

第一节 战术概述

第二节 网球运动员的战术方法

.....

第五章 战术的训练

第一节 战术意识的培养

第二节 战术的训练

《网球打法与战术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com