

《网球打法与战术》

图书基本信息

书名：《网球打法与战术》

13位ISBN编号：9787500921103

10位ISBN编号：7500921101

出版时间：2001-09-01

出版社：中国画报出版社

作者：王希升

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《网球打法与战术》

内容概要

本书以介绍打法与战术为主线，扩展到对打法的培养，战术原则的阐述，进攻、防守和相持战术方法及相互间辩证关系的论述，各种战术的训练等内容，并将《孙子兵法》的军事思想运用于部分章节之中，借战争喻网球，理论性强，简明扼要，通俗易懂，突出了知识性、趣味性和实用性，颇具可读性，为广大网球专业人员和爱好者提供了一部不可多得的参考书。

书籍目录

- 第一章 网球打法
 - 第一节 打法概述
 - 第二节 打法类型
- 第二章 打法的培养及训练
 - 第一节 影响各类型打法形成的因素
 - 第二节 打法的培养及训练
- 第三章 网球战术的原则
 - 第一节 先知先胜原则
 - 第二节 出奇制胜原则
-
- 第四章 网球（软式网球）战术方法
 - 第一节 战术概述
 - 第二节 网球运动员的战术方法
-
- 第五章 战术的训练
 - 第一节 战术意识的培养
 - 第二节 战术的训练

《网球打法与战术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com