

《中山客·岭南草木知味录》

图书基本信息

书名：《中山客·岭南草木知味录》

13位ISBN编号：9787218095003

出版时间：2014-8-15

作者：[中]孙幸

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中山客·岭南草木知味录》

内容概要

作者以散文的形式记录了岭南特别是珠三角本土草木的最佳食用时节和食用方法，抒发对日常生活的感悟，同时为读者提供草木入味的饮食攻略，不仅能唤起读者的乡土饮食情结，也为读者增添一点生活乐趣。

《中山客·岭南草木知味录》

作者简介

孙幸，中山土著，化学专业学士，乡土文化爱好者，资深植物食材研究者，喜欢用文字、相机、声音做记录。三十年前开始，以多个笔名为各种媒体写专栏，内容涉猎饮食、植物、民俗、记忆、演艺等，作品时有获奖。

书籍目录

春生万物 人当祛秽

田艾 开春调中益气除肺寒/12

黄丝鸡烂 惊蛰早起祛热积/18

木棉花 盛开寒去汤祛湿/24

三丫苦 清明以荐祖考/30

椴茜 四月八辟邪驱秽健脾胃/36

狗肝菜 春夏之交防眼病/43

夏草茂盛 消暑纳凉

芦菂 五月端午粽味香/50

大蕉 六月招财进宝粥/56

竹叶麦冬 盛夏清湿热/62

茉莉花 阳日绽放好销魂//70

鸡蛋花 天热舒畅滋润茶/77

米籽头 消暑解毒好清凉/83

秋色明媚 润燥和胃

鸡屎藤 夏秋祛风活血消食滞/92

臭失草 伏暑极臭亦奇香/97

马齿苋 热燥天时理肠胃/102

平婆子 七月初七的美味/108

油柑子 八月甘凉好滋味/116

银稔 九月的思念/123

冬不萧条 滋益进补

花旗参 秋高润燥广东人参/132

菊花 四季常开秋食为佳/139

百合 花开常年秋吃根/147

碌柚 冬日和胃食柚皮/154

西洋菜 北风劲吹好清甜/160

甘蓝家族 冬季至当造/166

四季长青 天择物养

野苋菜 四季药食两适宜/176

罗汉果 润肺养生好神奇/181

木患仔 夏收苗秋摘果长年保家宅/188

万年青 福万年/196

桑树 叶果茎根 四时美食各精彩/202

灯芯果皮 一年到晚都相宜/211

《中山客·岭南草木知味录》

精彩短评

- 1、知道了好多本土草木（以及如何愉快地将它们吃掉），知道了很多中山传统，作者文笔好，书本的装帧也不错。
- 2、很地道的乡土饮食篇，赞！！
- 3、认识了很多植物。
- 4、浏览一遍
- 5、书很好，认识了很多植物，整本书的样式个人非常喜欢
- 6、内容丰富，可看性强

《中山客·岭南草木知味录》

精彩书评

《中山客·岭南草木知味录》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com