

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

图书基本信息

书名：《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》

13位ISBN编号：9787511351980

出版时间：2015-4

作者：林少波

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

内容概要

一个人毕业后的5年培养起来的心智成长度和心灵成熟度，将会决定他未来20年、30年甚至一辈子的命运。一步错可能步步皆错，一步对可能从此顺风顺水。

职业规划师林少波详细分析了需要我们关注、并为之努力的7大课程：信心建立课、自我定位课、职场学习课、经验积累课、机会管理课、人际关系拓展课和心态修炼课。作者从多个角度、多层视角分析毕业5年内的职业规划细节，在人生道路上助你一臂之力！

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

作者简介

林少波：职业规划师。曾为北京航空航天大学、西安交通大学、哈尔滨理工大学等多所高校讲授职业生
涯教育课程，也为中国移动、中国联通等知名企业提供内训课程。中国教育电视台、《中国教育报》、《职业》、《中国大学生就业》、中国EMBA网等媒体对其做过专访报道。

著有《人这辈子，要对得起自己》《毕业5年决定你的一生》《毕业5年决定你的一生 》《大学路线图》《向下的青春 向上的奋斗》《内心强大是女人最好的优雅》等多部畅销书。

书籍目录

第1章 并非危言：差距从毕业后的前5年拉开

一、上半场太“闲”，下半场会被“嫌”

/002

二、人生越早醒悟，你就越早成功

/006

三、关注10大要素，谋对好工作

/009

四、毕业前5年要尽快增强你的责任感

/013

五、别让燃烧的热血毁了自己，诱惑面前要自制

/016

六、成功无捷径，羡慕“成”不如积累“功”

/019

七、高峰与低谷，都是迈向成功的道路

/023

八、简单的事交给行动，困难的事交给时间

/026

第2章 信心建立课：青春字典里没有“不可能”

一、如果连你都否定自己，那别人要怎么认同你？

/030

二、没有经验才能一点一滴积累成功

/034

三、起点不是重点，影响一生的往往是拐点

/038

四、宁愿当种子也不要当沙子

/042

五、命运掌握在自己的手里

/046

六、致富没那么难，只需要创意和勇气

/050

第3章 自我定位课：越了解自己，越容易成功

一、滚雪球理论：小事往往成就大作为

/054

二、活用潜能，就能创造出奇迹

/059

三、在最熟悉的领域里做最熟练的事

/063

四、可以被定位，但不能被定型

/067

五、机会靠自己去看和创造

/072

六、清楚你自己在职场的位置

/076

第4章 职场学习课：懂得做一块吸水的海绵

一、停止学习的人，将会被职场抛弃

/082

二、勇于挑战的人，才能跟得上时代

/086

三、不仅要懂得听，而且要听得懂

/090

四、合作是通往成功的快捷键

/095

五、精确的判断力来自错误的判断

/099

六、会做事不重要，有脑袋才抢手

/103

七、成功与否取决于素质而非专业

/107

八、“变形虫”到哪里都受欢迎

/110

第5章 经验累积课：从复制成功者的脑袋开始

一、工作价值 = 个人能力 × 职业化程度

/116

二、你现在只有小聪明，生活需要大智慧

/121

三、成功不能只靠吸引力，还需要影响力

/125

四、小空间不够，你还需要大平台

/129

五、没有危机感，才是真正的危机

/133

六、别让过去成为你的绊脚石

/137

第6章 机会管理课：那些优秀的人比你更努力

一、时间要挤才充裕

/142

二、好想法需要好做法

/147

三、按照流程做事，可以避免出错

/151

四、永远不要在盛怒之下做决定

/155

五、在状态最好时做最重要的事

/159

六、学会归零，把每天当成新的起点

/163

七、懂得平衡，工作与生活都要当赢家

/168

第7章 人际关系拓展课：成功在于你认识谁

一、人生如球赛，需要一个有默契的搭档

/172

二、学会建立良好的人际关系

/175

三、多请教少请吃，提高同学聚会的价值所在

/180

四、与大学老师的关系不可断

	/ 184
五、阅人无数，不如有贵人指路	/ 190
六、如果利润10%是合理的，还是拿9%为上策	/ 194
七、分享是年轻人必修的生活双赢艺术	/ 198
八、懂得感恩，让人际关系活络	/ 203
第8章 心态修炼课：逆风而行才能顺利起飞	
一、多元思维让你拥有一个立体人生	/ 210
二、有用的人才能够“被利用”	/ 214
三、想法如果不能落实，等于废物	/ 218
四、此时和你竞争的，是整个世界	/ 222
五、活在当下，快乐就与你同在	/ 226
六、你绝对不是世上最不幸的人	/ 231
七、吃亏：一种福祸相依的生活辩证法	/ 235
后记 相信但不迷信	/ 239
附录 林少波谈职业规划	
一、《中国教育报》	/ 244
二、《参考消息》	/ 251
三、《新侨报》	/ 255

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

精彩短评

- 1、太鸡汤，在看中
- 2、要毕业的，正毕业的，已经毕业的。。。助你完成生命的无限可能
- 3、书挺好的，适合刚入职场的人阅读。
- 4、框架不错，内容全都是故事，干货有限。
- 5、鸡汤，干货有限。
- 6、作为一个刚要毕业的大学生，人生正是在迷茫阶段。我不清楚未来会如何，不清楚我事业不清楚我的情感，甚至连梦想都模糊不清。这本书讲了很多实用的知识，它让我树立新的价值观，我找到了人生方向。我的事业我的情感甚至我的遗愿。人生就只有三天。昨天，今天，明天。规划好未来，踏踏实实的走每一步。毕业5年，信心，自我定位，懂得学习，积累经验，充分利用时间资源，人际关系拓展，心态的调整。现在的我对充满挑战的未来有了新的认识。也有了希望，希望几年以后我可以成为我想要成为的人，实现我的人生理想。
- 7、四个小时看完了。本身我不看这样的书，但是年前我老公事业不顺利，工作态度不认真却又抱怨同事领导，我就看看这样的书
- 8、这本书几年前就听说过，我当时的心态对这样的书挺不待见的。上了班之后，无意间网购了这本书，强迫自己看看，本着看着玩的心态浏览了一遍。感觉言之有物，有所得，给自己职场上不得已的逆来顺受，提供了心理安慰，提供了我看待问题的一种新的视角。

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

精彩书评

1、常常听到身边的人说上班没劲，诚如我，每天下完班的最大感受就是浑身无力，倒不是因为一天的工作有多累，但确实是身心疲惫的那种，因为工作干的不开心。不开心的缘由跟自己有很大关系。现在的工作似乎是鸡肋，食之无味弃之可惜。但也就是常常提不起勇气辞职，因为不知道辞职后下一份工作该找什么样的工作。回顾从高中毕业到现在的这6年时间里没有自己懒惰的没有利用这段时间来好好的谋划自己的职业，也没有好好的为自己充电。更遗憾的是没有早点看到《毕业5年决定你的一生》这一本书。如果早点看到这本书，也许我的人生就应该是另外一番样子了。看完这本书对于其中几点越发的有感触。书中第一章：并非危言，差距从毕业后的前5年说人生越早醒悟，你就越早成功。这点深信不疑。每个人都有刚毕业时候的迷茫。但不是所有的人都运气超好，身边有人提点自己，必要的时候还是要靠自己去看悟，所以早醒悟，早行动，早成功是有一定的道理的。有了早醒悟就要开始好好的关注行情去寻得逞心如意的工作，这一点书中也有建议。参考：关注10大要素，谋对好工作。第一，关注行业前景。第二，关注企业前途。第三，关注老板见识。第四，关注直接上司。第五，关注同时氛围。第六，关注岗位匹配度。第七，关注人际关系是否用的上。第八，关注价值认可度。第九，关注待遇。第十，关注地理位置。想想也是，一天24个小时，除去生活，睡觉，大部分时间都要面对工作，如果不能面对自己喜欢的工作，那估计整天都会数着手指头等下班吧。有了好工作只不过是一个你职场的一个开端，如何在你的工作中激发出你的所学。建立自己的信心都是很重要的事情。首先建立自己的信心，其次找到自己的定位，书中第三章讲到，一个人对自我的定位，可以改变自己的命运。但是定位又和定型不一样。定位是找出个人天赋、兴趣与、市场的结合方式；而定性是把拿无限可能的心框住，扼杀你的天性。所以别在一开始就为自己设限，你才能带着自由的意识与心灵给予无限可能的发展。每个职场的阶段都是一个修炼场，唯有不断试炼，才能测试出自己的能耐。就好像是一颗充满棱角的石头，经过岁月的洗礼才能变得圆润。其实书中后续有讲了很多对初入职场的建议包括怎样在职场里学习，积累经验，以及扩展你的人际，摆平自己的心态等等，都有涉及。这些都对初入职场的菜鸟有很大的帮助，也许在你阅读了这本书之后，你也比人家早醒悟，早行动了那么几步。好比有贵人相助。

章节试读

1、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第68页

你们可以把我定位为一个内向的人，但是我不希望被定型为一个孤僻的人

2、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第227页

尽人事，顺天意，看现在，思未来。你已经准备好一切，其余的就交给上帝吧。

3、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第146页

4、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第212页

医生带着老妇去医院，你留下来陪梦中情人

5、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第147页

我要采取行动我要采取行动

6、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第177页

名片，人员资源整合

为每个人准备一个专区，把每次交流的信息整理起来。横栏是信息类别，单位名称，职位，工作年数，私人信息包括家庭情况等。竖栏是每次见面的时间和地点。

7、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第128页

光有吸引力是不够的，我需要影响力来影响他人共同进步

8、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第62页

自信

9、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第219页

坐而论道谁都会，动而立行是关键

10、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第211页

不要用固有思维来局限自己，年轻的我缺乏一种多元的思维。视野要宽广。

11、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第44页

找到属于自己的种子。要做一颗时时都在长大的种子。

12、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第47页

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

不要总等着别人给自己承诺。为什么不自己给自己呢。每个人的命运都掌握在自己手中。命运如同掌纹，弯弯曲曲，然而无论它怎么变化，永远都掌握在我们自己手中。要知道，对自身的否定，就是对命运的否定。

13、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第40页

改变思维，转换心态，坚守本心。咬咬牙，你会有所收获，不然也就真一辈子在家了。事业和爱情都需要你去拼搏。你没必要因为自己是一只鹰而感到羞愧！做一个有责任心的商人比文人更可贵。

14、《毕业5年决定你的一生：畅销增订版》的笔记-第69页

文人情怀 商人胸怀 哲人关怀
你认定自己是乞丐，你就是乞丐，你将自己定位于商人，你就是商人

《毕业5年决定你的一生：畅销增》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com