

《拒绝欺压:欺压现象及其心理分析(平)》

图书基本信息

书名：《拒绝欺压:欺压现象及其心理分析(平装)》

13位ISBN编号：9787220069536

10位ISBN编号：7220069537

出版时间：2005年9月1日

出版社：第1版(2005年9月1日)

作者：德永雄一郎

页数：182 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拒绝欺压:欺压现象及其心理分析(平)》

内容概要

积极寻求心理咨询，疏泄不良情绪，勇敢面对各种生活事件，尽量得到及时的帮助与治疗，这便是本书予以关注和讨论的主要内容。它以大量篇幅分析了产生欺负和被欺负的心理，以及劳累过度的过程、压力所反应的症状、家人的苦恼、解压的方法等，相信会给读者莫大的启发。

《拒绝欺压:欺压现象及其心理分析(平)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com