

# 《细节中的成败》

## 图书基本信息

书名：《细节中的成败》

13位ISBN编号：9787807397656

10位ISBN编号：7807397659

出版时间：2010-2

出版社：中原农民出版社

作者：张现杰

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《细节中的成败》

## 内容概要

《细节中的成败》从工作细节、社交细节、处世细节、生活细节、家庭细节以及如何认识细节、培养细节等方面深入阐述了细节在人生中的意义，匡正人们对细节的认识和态度，并告诉人们，只有处理好人生的细节、真正重视细节，才会引起量变到质变的飞跃，使我们的人生变得饱满和幸福。

# 《细节中的成败》

## 书籍目录

第一章 从细节中把握成功你的潜力在你自己身上心中无钱才能赚大钱不要怕自己有缺点认识自己，欣赏自己自信是成功的第一秘诀什么是表现自信心的语态如何消除自卑如何增加自信你会统筹安排时间吗遇事多考虑三分钟如何管理好自己的时间你具备创业必需的条件吗什么是好的市场创意用计划来掌控全局要积极地行动起来心动不如行动事情有轻重，要事排第一每天的安排都应留出些“机动时间”做得少一点，做得好一点35岁以前做什么不要逃避生活别把压力当敌人谁也不可能事事称心从失败中收获保持你的乐观和梦想从错误中悟出道理努力在细节中看到机会从意外事件中发现机会处处留心皆机遇独辟蹊径，寻找机会抓住细节，改变被动局面不要相信运气希望的力量用战略性思维经营人生梦重要的不仅是想，还要做水何以穿石，唯其专注别做时间的奴隶给自己找一张凳子建立良好的人际关系第二章 从细节中完善心态好好把握今天才是最重要的不断自我创造好心境用心做事走极端不是人生的智慧别为他人的批评烦恼没有必要刻意讨好别人悔恨没有任何益处心情不好时不妨转移注意力幸福是种感觉以出世的精神，做人世的事业自己征服自己的心灵分享是一种智慧按下生活的“暂停键”善是精神的契约人生的四大秘密快乐处方人要适时息怒不可贪婪消气放弃是一种解脱珍惜拥有尊重他人心存感激第三章 从细节中塑造形象不可忽视的第一印象保持你的热情服装可展示自信西装的穿法不可忽视的领带系带领巾的学问别忘了擦亮自己的皮鞋不要佩戴领带夹不可忽视的饰物眼镜的妙处发型如何配脸型注意自己的卫生细节微笑的力量你相信眼睛会说话吗什么是有修养的举止成熟的四个重要标志第四章 从细节中学会说话如何借东西如何称呼陌生人倾听是你克敌制胜的法宝玩笑不可随便开如何得体地说出“谢谢”争执与论辩应注意些什么如何找借口怎样才能具有幽默感如何委婉地拒绝怎样向别人道歉第五章 从细节中享受工作细节成就完美影响同事关系的五种言行珍惜自己的第一份工作职业生涯规划要考虑什么如何明确自己的职业定位谈薪酬的窍门薪水自动提高的奥秘怎样和上司搞好关系怎样与同事处好关系不做老板的密友每天早晨说声“早上好”说话时尽量常用“我们”为什么要明知故问什么问题不该问为什么要主动汇报工作要想办法让老板知道你做了什么学会为自己喝彩不为错误找借口不为困难找借口不要让借口成为习惯为什么要直面别人的批评你敢坦率地说“不知道”吗接到额外工作时，不要抱怨初到一个公司，哪些人不可深交第六章 从细节中拥抱健康恐惧疾病比疾病本身更害人健康与赚钱戒除不健康的生活方式晚上何时休息最好手机不应放在哪里洗出健康来每天晨练半小时何时进早餐为宜吃饭只吃八分饱要养成吃鱼的习惯常喝绿茶不吸烟，少饮酒了解生物节律，扬长避短何时最宜闭目养神随时随地活动身体八种生活品，比含铅物危险不科学的卫生习惯主要有哪些生活中利于健康的最佳姿势裸睡更健康小心六个小细节毁掉你的身体刷牙的常见误区长期使用洗眼液可产生依赖性最难留住的营养是什么不良情绪与癌症有关系吗防癌守则第七章 从细节中感知爱的真谛亲情是一生幸福的源泉恋爱中千万不能说的话如何把握好争吵的界限慈爱是要摸得着的信任是爱的基石是什么毁了婚姻父母对子女的忠告对孩子说话时要有所忌讳不可不看的家庭教育十忌好丈夫要常说的三句话男人最喜欢的三件礼物和谐婚姻的五种心理需要别让家务阻碍了幸福婚姻教孩子懂礼貌的小细节因材施教，四种气质孩子教养方式夫妻间该不该有隐私再愤怒也不能出恶语第八章 从细节中获得友谊交友要慎重，不能滥交与朋友观点矛盾时怎么办与朋友发生经济纠纷时怎么办如何让朋友还钱为什么承诺时要留有余地怎样承诺才不失分寸要学会说善意的谎言安慰别人时要避谈自己如何安慰事业受挫者如何安慰失去亲友者交友四要水至清则无鱼何时向朋友求援

# 《细节中的成败》

## 精彩短评

1、 gg

## 《细节中的成败》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)