

《年轻人怎样下厨房》

图书基本信息

书名：《年轻人怎样下厨房》

13位ISBN编号：9787543866803

出版时间：2015-3-1

作者：谭焕

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《年轻人怎样下厨房》

内容概要

一本与众不同的菜谱，真实融入平民饮食生活经验；一本极具实用价值的好书，不断增强年轻人下厨房的兴趣和信心。现在，我们一起来探索厨房的秘密吧！《年轻人怎样下厨房》作者通过总结自己近十年在烹饪行业的经验，不仅为年轻人下厨房提供了许多经验，还介绍了许多美味简单的菜谱，让年轻人下厨房也成为一种享受，日常家务劳动同样可以很容易。《年轻人怎样下厨房》是特别的菜谱，作者不仅仅局限于介绍做菜步骤，它更用厨房的知识和做菜的方法传递着一种积极的观念，用这种观念去诠释生活的新意义，让读者明白年轻人也可以下厨房，年轻人也可以好好生活。

《年轻人怎样下厨房》

作者简介

谭焕，湖南湘潭人，中式烹调师，新一代年轻厨师代表，注重厨房乐趣的享受和烹饪效率的提高，获得不少厨师前辈肯定。走南闯北，在多个城市做过厨师。从事厨师十年中，喜欢记录烹饪方面一些有意义的文字。曾就职于中南大学后勤中心和湘潭大学饮食服务中心，对年轻人在家庭中怎样下厨房有独到的见解和经验。现就职于步步高旗下餐饮连锁大楚美食汇。

《年轻人怎样下厨房》

书籍目录

厨房安全，共同关注
炒菜基础，基本技能
原材料的选择
火候
写在做菜之前
对操作者的心理要求
不同类别人群的用餐
关于调料和五味
厨房和厨具的运用
日常省事的烹调
保护自己，保护家人
从进厨房的第一件事说开去
各地风土人情的适当了解
美食美器
试做自己的特色菜
厨房卫生与清洁
关注女主人所关心的
名人与美食
新名词、厨房专业术语
菜谱分类介绍

《年轻人怎样下厨房》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com