

# 《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球》

## 图书基本信息

书名：《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球感》

13位ISBN编号：9787307120321

出版时间：2013-11

作者：王勇川

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球》

## 内容概要

“少儿假日足球”是上海市黄浦区青少年科技活动中心开设的体育类活动内容之一。在多年的教学实践中，编者对于参与人群的需要、参与目的、家长和社会的反应等进行了问卷调查和访谈，并依据收集的反馈信息不断改进教学内容和方法。从实践到理论，再到实践，编者王勇川、徐浩总结和摸索出了一些少年儿童在节假日开展足球活动的经验，将其凝结成《教你玩俱乐部（少儿假日足球球性球感）》和《教你玩俱乐部·少儿假日足球——技术实战》两本书。

# 《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球》

## 作者简介

王勇川，1986年毕业于北京体育学院运动系足球专业，曾为专业足球运动员。毕业后长期从事成人足球教育工作，了解中小学足球的教学情况。现任上海体育学院足球教研室副教授。他主张足球启蒙以兴趣为主，将足球活动融入健康教育，作为紧张学习的放松和调节，提出在城市中因地制宜地开展小场地活动是增加我国足球人口的有效途径。他在上海市黄浦区青少年科技活动中心开展假如足球活动5年，主要以轻松，快乐的训练为方法，以花式足球为主要内容。他积累了丰富的经验，并将其上升为理论研究，出版了《花式足球180例》，该书为我国第一本介绍花式足球的著作。

徐浩，现为上海市黄浦区青少年科技活动中心管理干部。长期从事小学体育教学，了解小学阶段学生的生理和心理规律，具有丰富的教学经验。拥有“综合发展青少年素质”的理念和实施方法。关注学生节假日的体育活动，首创在活动中心开设体育项目，并使之形成传统、系统的特色内容。这些体育项目社会声誉良好，学生参与度高。

## 书籍目录

绪论 校外体育活动的特点和要求

第一章 手控球

第一节 手滚球

一、手运球

二、手滚球比赛

第二节 抛接球

一、抛球+击掌

二、抛球+转身

三、身后抛球+身前接球

四、抛球+前滚翻

五、抛两球

六、两人抛接（反应练习）

七、听声音转身接球

八、前后抛接

九、腿下抛接

第三节 反弹球

一、裆下反弹+转身接球

二、掷反弹球+转身接球

第四节 手拍球

一、拍球+击掌

二、拍球+推传球

三、互换拍球

第五节 手传球

一、侧向滑步+手传球

二、进退跑+手传空中球

三、折返跑+手传球

四、小步跑+接球

五、跳栏架

六、直体滚翻360°+接地滚球

七、手传球比赛（压线得分）

八、手传球比赛（两球）

九、圆圈传球

十、接地滚球

第六节 手转球

一、手指顶转球

二、两人推手

第二章 起球

第一节 拉球起球

一、同脚拉球

二、异脚拉球起球

第二节 磕球起球

一、后磕起球

二、内磕

第三节 提球起球

一、提拉

二、提踩

第四节 插球起球

# 《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球》

一、内插起球

二、插拍

第五节 夹球起球

一、内夹

二、前后夹球

第六节 其他起球

一、炒球

二、外手

第三章 控制中球（站位控球）

第一节 颠球

一、“一点水”

二、“乒乓球”比赛

三、脚背正面颠球

四、脚内侧颠球

五、脚外侧颠球

六、大腿颠球

七、头颠球

八、小组累计颠球比赛

九、高一低颠球

十、“壁球”比赛

第二节 吸球

一、脚背吸球

二、大腿吸球

三、前额吸球

四、颈后吸球

第三节 其他

一、脚尖弹球

二、脚掌拍球

三、绕球（ATW）

四、跨球（Crossover）

五、弹夹

# 《教你玩俱乐部：少儿假日足球球性球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)