

# 《身心疾患治疗手册》

## 图书基本信息

书名：《身心疾患治疗手册》

13位ISBN编号：9787780149709

10位ISBN编号：7780149706

出版时间：2002-8-1

出版社：社会科学文献出版社

作者：[德]诺斯拉特·佩塞施基安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《身心疾患治疗手册》

## 内容概要

本书从积极心理治疗的角度介绍健康和疾病的心身方面知识，是供心理医师和其他专业工作者在心身疾病的治疗、保健方面使用的工具书。书中阐述了积极心理治疗的理论和方法，并运用这种理论对39种常见的疾病进行了分析，尤其在跨文化和跨学科方面作了深入的探讨。怎样才能查明那些患有诸如肥胖症、失眠、性功能障碍和抑郁症的病人的既往病史？怎样才能正确诊断出这些疾病，并同时提些重要的健康建议？通过对多元文化的研究，作者提出了针对不同的疾病不但需要加以区别对待，还应该结合个人克服困难及塑造生活的能力。

# 《身心疾患治疗手册》

## 作者简介

诺斯拉特·佩塞施基安博士，精神科专家，心理医疗医师。1933年生于波斯，1954年以来定居德国。曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，现任德国威斯巴登心理治疗研究院主任。以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。其工作涉及文化和疾病间联系以及对25个不同文化集团的文化概念的研究。佩塞施基安曾在美国、加拿大、新西兰、澳大利亚、巴布亚新几亚、肯尼亚、日本、印度、巴西、瑞典、奥地利和德国的大学或学院就心理药物、心理治疗和家庭心理治疗问题发表演讲和教授。

## 书籍目录

### 第一部分 理论

- 一、心身医学中积极心理治疗入门
- 二、心身医学在东西方
- 三、心身医学积极心理治疗的冲突模式
- 四、积极心理治疗的五个阶段
- 五、积极心理治疗中的心身医学三个阶段
- 六、专爱鉴定的几个方面
- 七、危机干预

### 第二部分 病症

- 第一章 精神性食欲缺乏症和食欲亢进症
- 第二章 肥胖症
- 第三章 艾滋病恐惧症
- 第四章 恐惧症和抑郁症
- 第五章 支气管性哮喘和神经性呼吸综合症
- 第六章 椎间盘突出
- 第七章 血液类疾病
- 第八章 溃疡性结肠炎和节段性回肠炎
- 第九章 糖尿病
- 第十章 上呼吸道感染和感冒
- 第十一章 胆囊疾病和胆石形成
- 第十二章 黄疸病
- 第十三章 老年医学问题
- 第十四章 脱发

- ……
- ### 第三部分 附录
- #### 文献目录



# 《身心疾患治疗手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)