

# 《户外疯狂》

## 图书基本信息

书名：《户外疯狂》

13位ISBN编号：9787504847478

10位ISBN编号：750484747X

出版时间：2006-2

出版社：农村读物出版社

作者：许愿

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《户外疯狂》

## 内容概要

生活于你，意味着什么？在都市里一辈子平淡是真？或者到森林海洋中绽放激情？在迷人的户外运动中探索生命，不正是我们内心的渴求吗？就在这里，玩出技巧玩出个性，玩出生命的激情！

疯狂吗？用特别的方式，到大自然去体验生命，只是玩出一种极乐的境界吗。冲浪、攀冰、漂流、滑翔，上天入地的感觉，让人激情澎湃！其实，玩什么不重要，玩的心情才重要。

# 《户外疯狂》

## 书籍目录

滑水：体验水上飞翔为初学滑水者答疑滑水酷辣装备玩家提醒滑水好去处冲浪：驾御大海的勇士玩冲浪，你准备好了吗冲浪酷辣装备玩家提醒：冲浪，刺激并安全着冲浪需要注意的事项冲浪好去处溯溪：在清幽中寻梦溯溪的种类不同溪谷的种类玩溯溪，你要掌握的基本技能溯溪酷辣装备玩家提醒溯溪，你需要注意什么溯溪好去处溜索：像人猿泰山一样飞溜索的种类溜索运动的玩法溜索酷辣装备玩家提醒溜索运动中应注意事项蹦极：极限心跳蹦极的起源花样繁多的蹦极不同地点的蹦极蹦极的注意事项国内蹦极好去处悠骧球：滚出来的喜剧人生悠玻球的玩法亲密接触神秘美丽的悠玻球玩悠玻球的注意事项玩悠玻球好去处漂流：阳光下的激流勇进漂流，不仅仅是冒险漂流工具的种类漂流技巧抢先掌握漂流酷辣装备漂流注意事项漂流好去处滑雪，雪上的飞驰滑雪酷辣装备如何掌握滑雪的技术几种不同的滑雪技巧玩家教你入门滑雪滑雪时的雪道分级滑雪时的贴心提醒国内滑雪好去处滑板：陆上冲浪的美妙街景追溯滑板的起源滑板技巧总动员滑板酷辣装备滑草：滑的环保升级版滑草秘籍滑草的基本技巧滑草酷辣装备滑草好去处溪降：瀑布里的轻歌曼舞三种溪降，你都了解吗要玩溪降，必须先学准溪降溪降酷辣装备关于溪降的特别提醒溪降好去处攀岩：飞上崖壁的蝴蝶攀岩的种类掌握攀岩的技巧攀岩酷辣装备关于攀岩的玩家建议攀岩好去处溜水，我是一条鱼潜水危险吗潜水酷辣装备初涉潜水必学的技术潜水技巧五步入门潜水的注意事项玩家提醒：发生情况时你该怎么做潜水好去处卡丁车：魅力无穷的大众赛车爱上卡丁车的三种理由教你快速入门卡丁车玩家提醒：当你第一次玩卡丁时初级卡丁车手的注意事项抱石：像蛛侠一样飞檐走壁抱石，室内攀岩的升级版抱石之于普通攀登的三大优势抱石技巧三步入门丛林探线：最刺激的生存游戏丛林探险酷辣装备丛林探险服装的选择如果你在丛林中迷失如果你迷失了路途热带雨林探险生存秘诀丛林探险的关键提示丛林探险好去处自行车：极限运动的平民天后自行车运动的分类极限自行车之一：山地速降极限自行车之二：自行车攀爬极限自行车之三：BicYcLE MOTOCross(自行车越野)BMX的种类BMX的正确姿势骑行前的准备自行车酷辣装备滑翔伞：完成飞行的梦想滑翔伞的起源滑翔伞酷辣装备滑翔的注意事项定向：寻找回来的方向玩定向，你准备好了吗定向越野赛的种类定向的技巧定向运动的酷辣装备玩家提醒野战游戏：真实的战争游戏迷恋野战游戏的四大理由野战游戏的酷辣装备野战游戏的安全守则去哪里玩真正的野战游戏轮滑：让快乐溜在街边轮滑运动的起源玩家教你入门轮滑轮滑酷辣装备玩轮滑你需要注意什么玩家提醒海豹：冒险家在这里垂钓四种海钓，任你选择海钓酷辣装备流行在海钓玩家中的三字经海钓特别提示玩家提醒海钓好去处跳伞：上天入地的享受跳伞运动的种类初试跳伞，你该怎样做跳伞酷辣装备跳伞项目的紧急情况骑马：酣尚一旗的户外宠儿如何让它成为你的骑下臣骑马酷辣装备玩家提醒骑马时的注意事项攀冰：冰瀑上的“华尔兹”攀冰前的准备玩好攀冰不可不知的几门技巧攀冰酷辣装备攀冰速降，另一种极限的体验攀冰注意事项攀冰好去处

# 《户外疯狂》

## 章节摘录

书摘仁者爱山，智者乐水。滑水是与山水融为一体的体育运动，在山水天地间，与自然展开对话，多么惬意啊！有人称滑水是“在水中站起来”的运动，当你被快艇以超速拉着飞驰在水面上时，只需几秒钟，即可立于水面上，感受站在水上的极速快感。同时可借助于牵引动力在水上进行体能、技能和心理素质融于一体的滑板比赛。滑水运动频率高、节奏快，各类跳、转、跨、旋等动作一气呵成，犹如蛟龙嬉水，又像水上芭蕾，优美动人。滑水运动的起源完全是一次意外的惊喜。在上世纪初，出生于明尼苏达州的美国人拉尔夫森·缪尔森在一次训练滑雪时，由于躲避不及和冲力过大，冲到了一个小水塘里。奇迹发生了他不但没有掉进水里，反而很平稳地滑到了水塘的对面！滑水运动从此产生了。滑水可以让你充分体验在蓝天碧水间风驰电掣的感觉，享受搏击风流的那份潇洒，在放飞心情的同时，既可培养快速反应能力和冷静、清醒的头脑，又能训练超凡的勇气，实在是让人着迷！P9插图

# 《户外疯狂》

## 编辑推荐

生活于你，意味着什么？在都市里一辈子平淡是真？或者到森林海洋中绽放激情？在迷人的户外运动中探索生命不正是我们内心的渴求吗？就在这里玩出技巧，玩出个性，玩出生命的激情！

# 《户外疯狂》

## 精彩短评

1、这本书虽然囊括了几乎所有的户外运动，但是对于每项运动，都是非常简略地介绍，而没有深入细致地向读者传授运动技巧，读者只能了解运动，而不能熟悉，非常不实用。

2、对固定式跳伞、山地车定向越野和野外战争兴趣浓厚。

国内户外太不成熟

# 《戶外瘋狂》

## 精彩书评

1、這裏真正玩過的有蹦極，漂流，滑雪，滑草，攀巖，卡丁車，BMX，野戰遊戲。目前很有興趣的包括：溯溪和潛水。看到蹦極的時候還是跟著緊張，我發誓，一生一次體會就夠了，絕對不會再去嘗試，在推薦的列表裏，關於垂釣的一項，居然看到了自己家鄉的鹿島，之前倒是沒有聽過它有那麼有名。

# 《户外疯狂》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)