

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 图书基本信息

书名：《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

13位ISBN编号：9787569903498

出版时间：2016-1-1

作者：延参法师

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 内容概要

本书是延参法师的静心之作，凭借他多年的人生感悟和智慧沉淀，针对当下人们都会遇到的焦虑、迷茫、浮躁、烦恼等问题，揭示出生命中那种美好的爱、宽容、善良以及不朽的信仰。

书中将人生智慧与生活体验相结合，借助人人都可能经历的人生故事，通过画龙点睛般的心语点拨，使读者有醍醐灌顶之感，使每个人都能在困扰和迷茫中获得平静、智慧与愉悦，让自在诗意充盈每个人的生活，使我们能以一种淡然、放下、开放的姿态从容面对生活，感受美好、纯洁、简单却幸福的人生，心有明月常皎洁。

每个人的生活中都会遇到磕磕绊绊，只有执着前行，经历过那艰难的痛苦、煎熬的时刻，才能找到属于自己那片宁静而温暖的领地，才能发现人生中那皎洁、美好的月光。

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 作者简介

延参法师，字明超，号糊涂山人。河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。天台宗第四十六代传人，禅宗临济宗传人。著有《这个和尚有点萌》、《浮云》、《心香》、《幸福想你了》、《守住这颗心》等。

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 书籍目录

自序

壹 越简单,越幸福

一颗童心一百年 / 3

送君一轮月牙 / 6

简简单单对人生 / 8

不追求完美 / 10

幸福在旅途 / 13

快乐地生活 / 15

幸福进行式 / 17

让世界充满爱 / 20

贰 种下一颗善良的种子

关于爱 / 27

不要让良知飘散在自己的冷漠中 / 29

冰冷的不只是心 / 32

慈悲不是负担 / 34

善良的理由 / 36

善良在你身边 / 38

奉献是无我的慈悲 / 40

慈悲就是坚持的善良 / 42

叁 且行且悠哉

抬头看杨柳 / 47

杨柳又绿江南岸 / 49

桂花香处 / 51

那山那树 / 53

空山竹雨 / 55

今夜太阳不会来 / 57

星星与微笑 / 60

问山问水问人间 / 62

人间丽水青山 / 65

报告春天,生命无悔 / 68

生活的美丽 / 72

人生不妨诗意 / 74

忘掉忧伤 / 77

面对自己的烦恼 / 79

让自己安静 / 81

学会放生 / 83

活好这一回 / 86

高贵的头不一定高高扬起 / 88

赞叹那些孩子气 / 90

如佛沉默 / 92

佛说忘记我 / 94

菩提花开 / 96

肆 世界是心的影子

勿忘心安 / 101

别烦忧别匆忙 / 103

抱怨是一种重复的错误 / 105

不要让微笑在生活中枯竭 / 107

## 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

让豁达带你走进彩虹的世界 / 110  
理所当然 / 113  
一无所求 / 115  
心头好天气 / 117  
月儿高高 / 119  
伍 坐看风起云涌  
看人间花又开 / 125  
花开的启示 / 128  
岁月的忠告 / 131  
生命不只是思考 / 133  
微笑看着岁月 / 135  
希望的方向 / 138  
美好的礼品 / 140  
走向远方的人生 / 143  
陆 在岁月里慢慢修行  
人生几度月圆时 / 149  
休提梦里繁华 / 151  
傲慢是生命里的一场迷雾 / 153  
清醒地认识贪婪 / 155  
爱的呼唤 / 158  
给生命一份建议 / 160  
让忧愁成为云烟 / 162  
善待生活的朋友 / 164  
拥抱吉祥 / 167  
平凡中的美丽 / 169  
活得真实 / 172  
真诚宁静走人生 / 174  
等待那些明天的期待 / 176  
举步三尺远,就是无限天 / 178  
柒 愿你总在收获的季节  
感恩是生活的底色 / 183  
生命的价值 / 185  
善待误解 / 187  
向桃花道声感谢 / 189  
忽忽春风人又老 / 191  
我们赞美我们活着 / 193  
感谢不同的意见 / 196  
生命里真正的朋友 / 199  
今生遇上你 / 201  
不经意的幸福 / 203  
珍惜那些擦肩而过 / 206  
供养世界一片光明 / 208  
捌 屋前有棵菩提树  
在旅途 / 213  
跳出烦恼的怪圈 / 219  
别说狭隘不算什么 / 221  
学会忘掉仇恨 / 223  
嫉妒定是心肠小 / 225  
心不是盾牌 / 227

## 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

菩萨不会哭 / 229  
红尘恍如梦,回首一年年 / 231  
重新走过 / 234  
不一样的一无所有 / 236  
小人物的智慧 / 239  
放手后的微笑 / 242  
玖 迎接美的霞光  
往事与谁论 / 259  
心在冷暖间 / 262  
生命是孤独和美丽的坚持 / 264  
生命的节奏 / 266  
往事悠然一笑中 / 269  
问问心情 / 272  
海洋的胸怀 / 275  
蒲公英的梦想 / 278  
莫忘自己曾少年 / 280  
投入地笑一回 / 283  
每天给自己一个希望 / 285  
分享春天的故事 / 287  
塑造自己的世界  
——追思本焕长老 / 289

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 精彩短评

- 1、法师的鸡汤 对我来说 是白开水啊
- 2、人生没有重复，一切要来要过去，都是无法靠珍惜和奢望去获得的，唯一能做的事情，只是用心体会好当时的时光。
- 3、类似郭德纲写檄文，完全不像出家人。

# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 章节试读

### 1、《愿你的世界里,有最皎洁的月光》的笔记-第206页

“漫长的人生岁月中，很少有人能够清晰而理智地知道自己究竟想要什么，曾经非常憧憬和渴望的，回过头来看，却是一错再错；而有些握在手里的，看起来平常，却不知道那是一生中最珍贵的；那么轻易的就舍弃的，恰恰是我们一生中不可缺少的东西。”



# 《愿你的世界里,有最皎洁的月光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)