

# 《星期五的心理咨询室》

## 图书基本信息

书名：《星期五的心理咨询室》

13位ISBN编号：9787530213438

10位ISBN编号：7530213431

出版时间：2014-1

出版社：北京十月文艺出版社 北京出版集团公司

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《星期五的心理咨询室》

## 作者简介

毕淑敏

国家一级作家，医生，心理学家。北京作家协会主席，中国作家协会第五届、第六届、第七届全国委员。

女，汉族，祖籍山东文登，1952年10月生于新疆伊宁。1969年当兵，任西藏阿里军分区卫生员、助理军医、军医。1980年转业回北京，任内科主治医师，卫生所所长。1987年发表处女作《昆仑殇》。1991年获文学硕士学位。2002年北京师范大学心理学硕士、博士方向课程结业。

## 书籍目录

序言/001
[成长是一种美丽的痛.....]
谁是你的闺蜜/003
红与黑的少女/012
出卖冥位的女生/021
长相这件事/030
你究竟说了些什么/049
[爱原来可以如此豁达]
速递来的喜糖/061
失眠失恋，究竟你失去了什么/074
怨恨还是快乐，这是一个问题/089
穿宝蓝绸子的女子/104
喜欢长发和一见钟情的男生/112
剩女出嫁/121
温暖的荆棘/132
冰雪篱笆/144
我忏悔，因为我的身材/154
爱情可算是一种病/164
婚姻在差异中成长/172
[与成功对接的那一小步.....]
任何的成瘾都是灾难/179
藏獒与虎皮鹦鹉/186
倾听，是你的魅力/195
坦言：心灵的力量/203
轰毁你心中的魔床/221
分裂是一种双重标准/220
有一种笑，令人心碎/229
[有意义的快乐是幸福的.....]
分泌幸福的“内啡肽” /241
你为什么而活着/249
请您从老板椅上站起来/259
灾难过后，刺玫瑰依然开放/270
狮泉河畔女上校/278
心理测验的批发商/283
等待你的第二颗糖/288

### 精彩短评

- 1、心里疗伤的书籍！
- 2、太浅显了
- 3、看了心灵游戏 由她作品改编 可能稍微知道点内容的关系 觉得整场下来不够饱满 有点虎头蛇尾的感觉 然后看到新书推荐 就买了看 同样的感觉吧 可能是涉及他人隐私 很多案例 多数都是点到为止的 并没有深入 通篇下来 多少覆盖了专业的操守 但具体怎么挖的 无从而知
- 4、一般，前面还可以，后面变成心灵鸡汤文了，不值书价。
- 5、别人的故事，看着从平淡的语言中，总能悟出一些东西，很喜欢毕淑敏的文字，让人心安尔又有点鸡汤
- 6、很多故事教会我们一种心态，告知我们一种好的生活方式
- 7、心理学
- 8、一部分收录的是以前看过的
- 9、不知说什么好，凑起来的集子。但是有所感就够了。
- 10、前面讲案例的比较有意思，后面变成心理小品文了，有点无聊。
- 11、毕淑敏的书，虽然不算大家之作，可读性也很好。这本书从心理咨询师角度出发，很多内心思维和感受非常珍贵。
- 12、很震撼，特别是那篇有一种笑，令人心碎，很多时候，不管是出于对年长者的尊重还是工作学习的无奈，在愤怒的时候，无法拍案而起，在该坚持的时候，无法固守原则，习惯的微笑去面对一切，只有自己知道那微笑不是豁达接纳而是取悦迎合。殊不知，只有那发自心灵的舞蹈才是真正的微笑呢！
- 13、道理过于浅显，没有什么营养
- 14、初二看的 当时抑郁中 挺治愈 很温暖
- 15、一般般，休闲读物。
- 16、讲得比较浅，侧重对事实的描述以及找到突破点，至于在一次咨询中如何最终融化严冰则略讲。喜欢这种描述方式的可以看看。
- 17、毕淑敏早期的文章用词句子比较涩，现在文风成熟了很多但是离大师级的写作还是有点距离。
- 18、从书看别人的故事
- 19、毕大姐的书 还是温情多
- 20、有些咨询面谈中的智慧还是很值得一学的。
- 21、能给人以启迪。

# 《星期五的心理咨询室》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)