

《准妈妈教程》

图书基本信息

书名：《准妈妈教程》

13位ISBN编号：9787801127501

10位ISBN编号：7801127501

出版时间：2007-1

出版社：民主与建设出版社

作者：刘青

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《准妈妈教程》

内容概要

要想生一个优质宝宝，就要学习和了解优生知识，知道最佳生育年龄，抓住最佳受孕时机，做好产前的咨询和诊断及围产期的保健和分娩监护，确保出生的孩子素质优良，达到优生的目的。

《准妈妈教程》从建立家庭的那天开始写起，渗透了最新的科学知识，从新婚生活到怀孕时机的选择，从优生、安胎、养胎、妊娠保健、营养与胎教到孕妇的产前训练等知识详实、科学。

《准妈妈教程》是一本为怀孕和准备怀孕的“准妈妈”们编写的指导性图书，本书从准备怀孕写起，到怀上宝宝。怀胎10周40周一周不少，不仅包括宝宝的发育情况，还包括母亲的身体变化，同时指导准妈妈和准爸爸怎样在每周实施胎教。对于每周经常出现的问题，还专门进行了详细的介绍和指导。真可谓一册在手，孕子无忧！

《准妈妈教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com