

《潜能的力量》

图书基本信息

书名：《潜能的力量》

13位ISBN编号：9787508057392

10位ISBN编号：7508057392

出版时间：2010-7

出版社：华夏

作者：安东尼·罗宾斯

页数：288

译者：葛文聪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《潜能的力量》

前言

《潜能的力量》

内容概要

《潜能的力量:瞬间改善和改变你的生活》是世界著名成功学导师安东尼·罗宾斯潜能开发理论精华内容的缩写本，是一本简明易懂的激励指南，作者亲自教你掌握迅速改变生活的最强有力的方法和技巧。正是这些方法和技巧让安东尼·罗宾斯改变命运，从一文不名的穷小子成长为国际顶级的巅峰表现激励大师。这一切源于他儿时某年感恩节收到的一份礼物和一张便笺，从那以后他找到了开发自我潜能，迅速自我提升，直到通向巅峰表现的路径。

点击链接进入英文版：

Awaken the Giant within: How to Take Immediate Control of Your Mental, Emotional, Physical and Financial Life

《潜能的力量》

作者简介

安东尼·罗宾斯

美国著名心理学专家，世界级成功学、激励学领域顶尖大师。他的潜能开发理论帮助无数个人、团体和企业转变了发展的轨迹，接受他辅导和咨询的名人包括美国前总统克林顿、南非前总统曼德拉、戴安娜王妃、世界网球冠军安德烈·阿加西等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任多位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市的首席咨询专家等。

罗宾斯的畅销经典《唤醒心中的巨人》《激发无限的潜力》《巨人的脚步》等已被翻译成四十种语言在世界范围内发行，《激发个人潜能》系列视听教程(录像带和光碟)累计发行达3500万套，80多个国家、数千万人受益于他的演讲和辅导，罗宾斯系列丛书、录像带、光碟、研讨会和教育系统被世界各地的各界人士所传颂。

《潜能的力量》

书籍目录

《潜能的力量》

章节摘录

本书中没有很多新内容。然而，阅读这本书的人似乎都能受到一种特别的影响：由于这本书简明易懂，在翻阅它的过程中，读者能够获得新的领悟。如果你第一次读我的书，那么我希望你会发现这本书是一个有趣的简介。同时，我也鼓励你去发掘和利用本书中所讲述的人生智慧。我们往往会忘记这样一个事实：所有的人都经历过艰难的岁月——在艰难的时期，我们感到仿佛是事情和环境在控制我们的生活，而不是我们自己。有时候，我们感到潦倒落魄。比如，即使我们还有家庭，有自己心爱的人，被公司“炒鱿鱼”还是会让我们感到十分失落。生活中的挑战看上去是如此巨大，以至于我们常常会忘记周围的人也会遇到挫折。许多人都曾有这样的经历和感触。然而高品质的生活和真正的成功都包含一个要素，那就是学会正确地看待和体恤他人的情感挣扎。这让我们对自己的生活，甚至对我们自己的情感挣扎更加感恩。最终，体验丰富生活的唯一方式就是怀着感恩的心生活：因自己所拥有的一切而感恩，因自己可以给予的一切而感恩。确保自己幸福的最好方法就是去帮助他人体验他们的幸福。

《潜能的力量》

媒体关注与评论

《潜能的力量》

编辑推荐

《潜能的力量:瞬间改善和改变你的生活》：世界级成功学、激励学领域顶尖大师，改变数千万人命运的潜能开发理论创始人，安东尼·罗宾斯成功励志经典，帮你唤醒心中沉睡的巨人！

《潜能的力量》

名人推荐

《潜能的力量》

精彩短评

- 1、小小的书，大大的能量！很喜欢
- 2、不要停下。
- 3、作为礼品送人的，书不错，崭新的。很好
- 4、书的纸张质量很好，内容很精彩，我很喜欢
- 5、书一到手就很惊讶，呀，怎么这么小，字体又那么大，说明里面内容不多，如果内容真的达到了励志的目的，那就值了
- 6、这本小书是一个安东尼关于潜能的一个翻译版本，当然值得推荐。
- 7、内容不错，给人正能量
- 8、这是我读过安东尼写的最好一本激励书籍了，也是支持他的第一本正版书（以往都是从网上Download的）。里面的内容，比《激发无限潜力》《唤醒心中的巨人》还要简单易懂，利用他人成功事例来引导我们，让我们有了可效法的对象。不过，话又说回来，如果一个人不太想改变或者没有足够决心改变并且采取大量的行动，对本书读本书的读者而言，就没有任何意义。
- 9、也许是该改变自己的时候。
- 10、世界著名成功学激励大师：安东尼罗宾，是我最崇拜的偶像之一，他的书我每一本都收藏了，相信它会对我未来的人生路有很大帮助，建议大家看看他的作品，相信你们一定会有收获，其实成功离我们并不远。我对这本书的评价是很喜欢，超赞
- 11、什么成功学的都是浮云
- 12、这是一本简明易懂的书，但并不会应为这样我就粗略的读它，相反，我会更从简单的道理中获取更多。人往往对熟于耳边的教诲不当回事，因为觉得已经很懂这些道理了，恰恰，成功的秘诀是最简单的事情重复做的更好。。。最简单的教诲和劝言能听进耳朵，记于心中也很重要。我会坚持读2--3遍的。。。对了，这是一本励志工具书，呵呵... 阅读更多
- 13、如果说耶稣有兄弟的话，那么他一定叫安东尼罗宾斯至少对我来说。大家一定要抽空看看这本书
- 14、书好，看了让人有动力
- 15、书的内容好坏就不用我来评价了，因为你既然想来买，就是因为这本书你已经了解了，我只说你们比较关心的其他问题，就是这部书的质量，书的质量不错，但是这本书不是正常大小的书，而是缩小版的，就像小人书的那种大小长16厘米，宽11.5厘米，厚1.1厘米，属于随身读的那种小书，内容印的倒是还可以，纸张的质量也可以。
- 16、还有一点作用吧。
- 17、看了点,还可以,就是书太小了.像女生常看的言情小说一样小.
- 18、嗯~~模仿成功人士~~模仿你想成为的人~~那么你就会成为那样的人~~
- 19、书很不错。便于随时查询。
- 20、很好的成功学的书，讲的例子生动形象有说服力，但是，尽信书不如无书
- 21、居然花了18块钱买了一本青年文摘。
我开始写梦想清单了~
- 22、是一本小开本的书，仍然记得那是一个从学校回家的卧铺夜车，在车上辗转就给看完了，很好，写的很好
- 23、潜能是能改变你的生活的
- 24、值得一读，很有启发，特别对年轻人。
- 25、一本不错的老外书!不过,有些地方需要注意!潜能的力量用佛法来讲就是第七识和第八识的作用,所以在使用时是要十分注意的!佛法讲"菩提心"是根本,以"无所住"为关键,还有就是"慈\悲\喜\舍"四无量心,如果我们妄用第七\八识,后果是不堪设想的!这就是安先生研究的盲点,在下不深说,有识之士可客观学习之!!
- 26、在相同的问题上，安东尼讲得通俗易懂，简单明了。
- 27、篇幅不长，但很实用，是浓缩的精华
- 28、作者厉害，书怎么都不会差到哪里去
- 29、亚马逊的书确实很便宜。这本书十天后才到的，巨慢。收到书打开，书真是小的很啊，拿出来很

《潜能的力量》

丑，翻开，内容也相当少。此书不适合珍藏，设计的真不美观。。

《潜能的力量》

章节试读

1、《潜能的力量》的笔记-潜能的力量

消除负面想法：没有什么问题是永恒的，大量、积极、有建设性地行动，问题成为过去，没有失败，

决策：有明确的目标作指针，做出选择，
关注什么，每件事的意义是什么，要做什么，做出决定，行动，

形成信念：想法变为信念，用发生的事，证明这种想法是对的，便成为信念，

提激励性的问题，早晚一次，把理想视觉化，感受这种感受，

行为动作改变情绪，微笑，模仿成功人士，

改变措辞，负面的 积极的，积极的 更积极的，
eg：无聊的时间 能够自主把握的时间 随心所欲如鱼得水的时间，
愚蠢的 探索性的 绝妙的机缘，
生气 不喜欢 另一个维度，
情绪低落 行动前的平静 成功应具备的沉淀，
失望 被延迟的成功 成功要给予的惊喜，
失败 学到经验 绝妙的成功经历，
失去 正在寻找 找成功的过程，
糟糕 不同 焉知非福，
清醒的 有活力的，
酷 令人惊喜的，
幸运的 天赐予的好福气，
好 好极了，
快 势如破竹，
聪明 才华横溢，
好吃 味道好极了，
动力 一发冲天，

善用比喻，比喻生活，
eg：小鸟一样享受飞翔的自由，生活就像一幅画，

目标：梦想清单，选出4个今年可实现的，计划怎样实现，

不断训练大脑

2、《潜能的力量》的笔记-潜能的力量

改善第一步：删除负面能量，暗示，感恩，

遇到任何支持你信念的参照物，想法 信念，

注意力，集中，你想去的地方，

《潜能的力量》

注意自己的姿势，表情，动作，保持愉快，

善用词语：消极 积极 更积极，感觉真棒！

《潜能的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com