

《戰勝抑鬱症》

图书基本信息

书名：《戰勝抑鬱症》

13位ISBN编号：9789621444301

10位ISBN编号：9621444306

出版时间：2010-12

出版社：f里

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《戰勝抑鬱症》

內容概要

本書詳盡介紹了抑鬱症的病因病理，著重從對抑鬱症的中醫調理入手，並結合自然療法與日常調理關注抑鬱症患者的方方面面。

中醫理論認為情志活動由五臟所化生，五臟失調會導致情志異常，而過度的情緒反過來會使臟腑功能與氣血運行失調而影響身心健康，甚至導致疾病的發生。對情緒病而言，中藥治療以臟腑辨證為基礎。本書分別從中醫和現代醫學角度論述了抑鬱症的概念、由來、病機病因、臨床表現及診斷要點，並著重從中醫角度分析了中醫對抑鬱症的認識及抑鬱症的辨證分型，以辨證論治為基礎，從中藥內治、情志、針灸、推拿治療方面提出了中醫治療抑鬱症的具體方法。

除此之外，從飲食治療入手，提供抑鬱症日常飲食調理、常見食物與中藥推薦及辨證治療。還介紹了音樂、運動、西草藥、香薰治療以及神經語言程式學（NLP）療法的另類治療手段以及如何協助調護抑鬱症患者的日常生活，提供了相關輔助有益的信息。對患者的疑惑進行了解答，同時在心理保健上提出重視預防復發的可能，結合中醫病案與患者心聲，呈現不同的抑鬱心理問題，更從中看到希望。

《戰勝抑鬱症》

作者簡介

王永欽 1978年畢業於北京中醫藥大學。曾任河南中醫學院五官科教研室主任，碩士研究生導師，兼任中華中醫藥學會耳鼻喉科專業委員會副主任委員，中華中醫學會名醫研究會理事，河南省中醫耳鼻喉口科學會主任委員，是中國青聯、中國中醫藥學會「首屆中國百名傑出青年中醫」十大金獎獲得者。現為香港浸會大學中醫藥學院臨床部高級講師。王醫師出版著作十餘部，發表論文六十餘篇，獲省、部級科技進步三等獎兩項。王醫師對抑鬱症有多年臨床研究經驗。並擅長治療各類急慢性咽喉嗓音病、聽力疾病、鼻炎與鼻竇炎、口腔黏黏膜病、眼底疾病等。

《戰勝抑鬱症》

書籍目錄

前言

序一 劉良

序二 方宏勳

序三 余寶珠

第一章 认识抑郁症

第二章 抑郁症的中医药治疗

第三章 饮食帮助

第四章 自然疗法

第五章 如何协助与调护

第六章 抑郁症Q & A

第七章 预防复发

附录

《戰勝抑鬱症》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com