

# 《休閒與人類行為》

## 图书基本信息

书名：《休閒與人類行為》

13位ISBN编号：9789575519285

10位ISBN编号：9575519280

出版时间：1996

出版社：桂冠图书股份有限公司

作者：Gene Bammel, Lei Lane Burrus-Bammel

译者：涂淑芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 書籍目錄

1譯序.....	PAGE_6
2原著再版序.....	PAGE_8
3第一章 休閒與遊憩的一些觀點.....	PAGE_18
3.1誰對休閒和遊憩感興趣？.....	PAGE_19
3.2清楚瞭解字義：休閒和遊憩的真正意義是？.....	PAGE_19
3.3探索休閒.....	PAGE_20
3.4一、決定自己命運的能力.....	PAGE_22
3.5二、從事自我發展活動的時間.....	PAGE_22
3.6三、獲得額外經驗的機會.....	PAGE_23
3.7進一步瞭解休閒.....	PAGE_23
3.8遊戲與休閒.....	PAGE_24
3.9一、遊戲的觀點.....	PAGE_25
3.10二、遊戲的本質.....	PAGE_25
3.11休閒的若干觀點.....	PAGE_27
3.12一、亞里士多德和古典觀點.....	PAGE_28
3.13二、休閒為自由支配時間.....	PAGE_29
3.14三、階級特權觀點.....	PAGE_30
3.15四、休閒非功利觀點.....	PAGE_32
3.16五、休閒心理觀點.....	PAGE_33
3.17六、休閒三部曲.....	PAGE_33
3.18七、整體休閒觀.....	PAGE_34
3.19八、醫學觀點：A類型行為.....	PAGE_34
3.20休閒與社會.....	PAGE_36
3.21一、休閒與工業社會.....	PAGE_37
3.22二、今日美國的休閒.....	PAGE_39
3.23摘要.....	PAGE_40
3.24問題回顧.....	PAGE_41
3.25註解.....	PAGE_42
4第二章 遊戲.....	PAGE_46
4.1什麼是遊戲？.....	PAGE_47
4.2一、內在的獎勵.....	PAGE_48
4.3二、自願的.....	PAGE_48
4.4三、愉悅的.....	PAGE_48
4.5四、專注的.....	PAGE_48
4.6五、自我表達.....	PAGE_49
4.7六、自由、扮演或逃避.....	PAGE_49
4.8遊戲理論.....	PAGE_49
4.9一、生物理論.....	PAGE_49
4.10二、遊戲的環境理論.....	PAGE_52
4.11三、遊戲的認知理論.....	PAGE_53
4.12四、遊戲的組合理論.....	PAGE_56
4.13遊戲的演化.....	PAGE_58
4.14遊戲的發展觀點.....	PAGE_60
4.15一、身體發展.....	PAGE_60
4.16二、認知發展.....	PAGE_61
4.17三、社會和心理發.....	PAGE_62
4.18四、成人介入.....	PAGE_64

4.19遊戲的未來.....	PAGE_64
4.20摘要.....	PAGE_65
4.21問題回顧.....	PAGE_66
4.22註解.....	PAGE_67
5第三章 競技遊戲的意義.....	PAGE_72
5.1遊戲與競技遊戲.....	PAGE_73
5.2競技、「玩競技遊戲」和博弈.....	PAGE_74
5.3文化與競技遊戲.....	PAGE_77
5.4競技遊戲與自我認同.....	PAGE_79
5.5競技遊戲與性.....	PAGE_81
5.6超越競技？.....	PAGE_83
5.7摘要.....	PAGE_84
5.8問題回顧.....	PAGE_84
5.9註解.....	PAGE_86
6第四章 時間.....	PAGE_88
6.1時間的觀念.....	PAGE_89
6.2一、自然時間.....	PAGE_89
6.3二、機械時間.....	PAGE_90
6.4三、心理時間.....	PAGE_90
6.5四、社會時間.....	PAGE_91
6.6時間與文化.....	PAGE_93
6.7一、時間過剩、充裕與缺乏.....	PAGE_93
6.8二、時間對遊憩與休閒行為的影響.....	PAGE_94
6.9重排時間日程以改善休閒.....	PAGE_96
6.10時間哪裏去了？.....	PAGE_97
6.11時間與社會階級.....	PAGE_99
6.12你的身體是什麼時間？.....	PAGE_100
6.13身體律動製圖.....	PAGE_103
6.14壓力與保持身體律動規律的問題.....	PAGE_104
6.15一、壓力評量表.....	PAGE_107
6.16二、壓力：增加或減少.....	PAGE_109
6.17三、輪班工作者的特殊問題.....	PAGE_109
6.18四、飛行器與壓力.....	PAGE_111
6.19五、與現代壓力抗爭.....	PAGE_112
6.20睡覺與打盹.....	PAGE_115
6.21一、睡覺.....	PAGE_115
6.22二、打盹.....	PAGE_116
6.23摘要.....	PAGE_117
6.24問題回顧.....	PAGE_118
6.25註解.....	PAGE_119
7第五章 工作的意義.....	PAGE_124
7.1原始文化中的工作.....	PAGE_125
7.2工業時代的工作.....	PAGE_127
7.3後工業時代的工作.....	PAGE_129
7.4工作的目的.....	PAGE_130
7.5一、工作的本質.....	PAGE_130
7.6二、外在與內在酬賞.....	PAGE_130
7.7三、心理觀點.....	PAGE_132
7.8工作滿足感.....	PAGE_132

7.9休閒襯托工作.....	PAGE_134
7.10休閒超越工作.....	PAGE_136
7.11摘要.....	PAGE_137
7.12問題回顧.....	PAGE_138
7.13註解.....	PAGE_139
7.14第六章 工作的其他變通.....	PAGE_142
7.15為何限制工作時數？.....	PAGE_145
7.16一日.....	PAGE_147
7.17一、波動時間制.....	PAGE_147
7.18二、彈性時間制.....	PAGE_148
7.19一週.....	PAGE_151
7.20一四十小時、一週工作兩天制.....	PAGE_151
7.21二、一週工作三天制.....	PAGE_152
7.22三、一週工作超過七天？.....	PAGE_153
7.23分工與部分工時.....	PAGE_154
7.24年度的變化.....	PAGE_156
7.25一生的時間表.....	PAGE_156
7.26摘要.....	PAGE_157
7.27問題回顧.....	PAGE_158
7.28註解.....	PAGE_160
8第七章 休閒理論.....	PAGE_164
8.1休閒的概念.....	PAGE_165
8.2一、休閒是最後剩餘之事.....	PAGE_165
8.3二、休閒是一種心靈狀態.....	PAGE_166
8.4三、休閒就如休閒所為.....	PAGE_166
8.5休閒行為理論.....	PAGE_167
8.6一、休閒是人類所有活動的目的.....	PAGE_167
8.7二、補償理論.....	PAGE_168
8.8三、後道休閒理論.....	PAGE_170
8.9四、熟悉理論.....	PAGE_171
8.10五、個人社區理論.....	PAGE_172
8.11六、休閒作為放鬆、娛樂及個人發展.....	PAGE_172
8.12實用的考量.....	PAGE_175
8.13摘要.....	PAGE_176
8.14問題回顧.....	PAGE_177
8.15註解.....	PAGE_178
9第八章 現代休閒實況.....	PAGE_180
9.1公園與森林.....	PAGE_181
9.2一、國家公園.....	PAGE_182
9.3二、國家森林.....	PAGE_183
9.4三、州級公園與森林.....	PAGE_183
9.5戶外遊憩區.....	PAGE_184
9.6水域遊憩.....	PAGE_185
9.7公共與私有露營地.....	PAGE_186
9.8運動與競技遊戲.....	PAGE_188
9.9體適能：慢跑與有氧鍛練.....	PAGE_189
9.10嗜好、藝術及手工藝.....	PAGE_191
9.11電視.....	PAGE_192
9.12閱讀.....	PAGE_195

9.13	宗教信仰.....	PAGE_196
9.14	觀光.....	PAGE_197
9.15	短暫的旅程：毒品與酒.....	PAGE_198
9.16	性.....	PAGE_200
9.17	摘要.....	PAGE_201
9.18	問題回顧.....	PAGE_202
9.19	註解.....	PAGE_203
10	第九章 休閒與生命週期：兒童與青少年.....	PAGE_206
10.1	兒童.....	PAGE_207
10.2	一、成長周期.....	PAGE_208
10.3	二、體適能與兒童期.....	PAGE_211
10.4	三、兒童遊戲場.....	PAGE_213
10.5	四、電視與電視遊樂器.....	PAGE_216
10.6	五、小運動聯盟 - 威脅或是祝福？.....	PAGE_217
10.7	六、性別角色.....	PAGE_218
10.8	青少年.....	PAGE_221
10.9	一、變遷典儀.....	PAGE_222
10.10	二、身體變化.....	PAGE_223
10.11	三、自我認同危機.....	PAGE_224
10.12	四、遊憩活動的追求.....	PAGE_225
10.13	摘要.....	PAGE_226
10.14	問題回顧.....	PAGE_227
10.15	註解.....	PAGE_229
11	第十章 休閒與生命週期：成年人與老年人.....	PAGE_236
11.1	成年人.....	PAGE_237
11.2	一、休閒利益.....	PAGE_237
11.3	二、成年人生命週期.....	PAGE_241
11.4	三、回顧.....	PAGE_250
11.5	老年人.....	PAGE_251
11.6	一、美國的老邁情形.....	PAGE_252
11.7	二、影響休閒行為的因素.....	PAGE_255
11.8	三、投入或分離：老邁的不同理論.....	PAGE_263
11.9	四、工作經驗.....	PAGE_265
11.10	五、未來與生命展望.....	PAGE_265
11.11	摘要.....	PAGE_266
11.12	問題回顧.....	PAGE_268
11.13	註解.....	PAGE_270
12	第十一章 影響休閒行為的其他因素.....	PAGE_278
12.1	社經背景人口統計變數.....	PAGE_279
12.2	一、職業.....	PAGE_280
12.3	二、所得、教育程度與社會階層.....	PAGE_280
12.4	三、居住所在.....	PAGE_282
12.5	四、種族.....	PAGE_286
12.6	五、社交團體.....	PAGE_288
12.7	六、性別差異.....	PAGE_290
12.8	七、殘障.....	PAGE_296
12.9	不變性、嚴密性及技術程度.....	PAGE_297
12.10	摘要.....	PAGE_301
12.11	問題回顧.....	PAGE_302

12.12註解.....	PAGE_303
13第十二章 神話根源與休閒的未來.....	PAGE_312
13.1內在動機的重要.....	PAGE_313
13.2一、荒野故事.....	PAGE_314
13.3二、西部故事.....	PAGE_314
13.4三、體育英雄.....	PAGE_315
13.5四、警探故事.....	PAGE_316
13.6遊憩與神話.....	PAGE_317
13.7考慮未來.....	PAGE_317
13.8休閒的未來.....	PAGE_319
13.9一、經濟因素.....	PAGE_320
13.10二、政治因素.....	PAGE_321
13.11三、價值.....	PAGE_322
13.12休閒的黃金時期？.....	PAGE_322
13.13為什麼不是？.....	PAGE_323
13.14休閒選擇：品質和數量.....	PAGE_324
13.15休閒態度的改變.....	PAGE_324
13.16摘要.....	PAGE_325
13.17問題回顧.....	PAGE_326
13.18註解.....	PAGE_327
14第十三章 生涯機會.....	PAGE_330
14.1在休閒中工作.....	PAGE_331
14.2遊憩未來的三個情境.....	PAGE_331
14.3一、情境一：繼續目前趨勢.....	PAGE_332
14.4二、情境二：明顯的改進.....	PAGE_332
14.5三、情境三：嚴重的衰頹.....	PAGE_333
14.6四、情境解說.....	PAGE_333
14.7公營的機會.....	PAGE_334
14.8一、資源管理.....	PAGE_335
14.9二、設施管理.....	PAGE_335
14.10三、戶外遊憩.....	PAGE_335
14.11四、解說.....	PAGE_336
14.12五、節目策劃.....	PAGE_336
14.13六、復健休閒.....	PAGE_336
14.14商業性機會.....	PAGE_337
14.15一、觀光旅遊.....	PAGE_337
14.16二、娛樂與表演節目.....	PAGE_338
14.17學校教育的準備.....	PAGE_338
14.18爭取就業.....	PAGE_339
14.19一、背景之準備.....	PAGE_339
14.20二、求職.....	PAGE_340
14.21三、面談.....	PAGE_340
14.22四、就業.....	PAGE_341
14.23五、遊憩就業市場實況.....	PAGE_341
14.24最終結語.....	PAGE_343
14.25摘要.....	PAGE_344
14.26問題回顧.....	PAGE_345
14.27註解.....	PAGE_346
14.28參考書目.....	PAGE_348

# 《休閒與人類行為》

14.29姓名索引.....	PAGE_364
14.30主題索引.....	PAGE_368

# 《休閒與人類行為》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)