

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 图书基本信息

书名：《领导干部穿戴的艺术》

13位ISBN编号：9787214108704

出版时间：2014-4

作者：李宗厚

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 内容概要

中华民族历来有礼仪之邦的美誉，而穿衣戴帽是最基本的服饰礼仪，备受国人重视。无论你是政府首脑，还是企业高管；无论你是乡镇干部，还是私企小老板，不懂穿戴之道，你注定混不好。现代社会的发展对人整体素质的要求越来越高，衣品反应人品，穿衣水平决定管理水平，形象魅力决定领导能力。总而言之，一句话：你就是你所穿的。

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 作者简介

李宗厚，职场达人兼传统文化研究者。纵横职场数年，著有畅销书《不会汇报工作，还跟拼职场》《办公室里的浮沉之道》。

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 书籍目录

服饰得体，是领导干部必备的职业素养

1. 您的形象价值百万，从着装可以看出一个人的素质涵养  
002

2. 你不仅代表你自己，服饰得体有助于维护单位形象  
005

3. 穿着成功不一定成功，但不成功的穿着保证你失败  
007

4. 身为人民公仆，固然要衣着朴素  
009

5. “微时代”，要仔细，穿戴披挂都有可能“出卖”你  
011

6. 大多数领导干部的着装都很失败  
014

7. 上任之前，先背会着装的“TPO法则”  
016

领导干部最容易忽略的穿戴误区

1. 只穿贵的，不穿对的  
020

2. 放任形骸，不保养身材  
022

3. 富气外泄，不懂得藏“宝”  
025

4. 不入乡随俗，我行我素  
027

5. 不分场合，乱穿一气  
029

6. 忽略细节，不修边幅  
032

7. 不会搭配，看起来“不着调”  
035

8. 概念误区：穿衣和着装是两个不同的概念  
038

领导干部最基本的穿衣法则

1. 熟悉自己的体型才能穿对衣  
042

2. 牢记“面料的品质感与年龄递增”  
045

3. 衣服要合体，尺码不要贪大  
049

4. 穿对工服和制服才有领导水准  
052

5. 穿出品位，彰显尊贵  
054

6. 穿出亲和力，不要拒人于千里之外  
057

7. 深入基层时，要尽量穿得多点“土”气  
060

做魅力型领导，为成功而“包装”

1. 为成功着装让你更加成功

064

2. 撒切尔不是一开始就有形象的，你所缺的是形象顾问

066

3. 商界领导也要注意“个人形象塑造”

069

4. 政界领导要特别关注“媒体形象塑造”

072

5. 从择衣开始“包装”：择衣时你通常听谁的

076

6. 每天晚上都要问自己：我明天早上穿什么

078

7. 谈吐和举止是最直观的“形象名片”

081

如何使用奢侈品，才能保证不犯错误

1. 领导干部要和奢侈品保持安全距离

086

2. 奢侈品并无原罪，是你没有穿戴对

088

3. 加强内心的修炼，应对奢侈品的挑战

090

4. 品牌尽量少奢侈，精神尽量多奢侈

092

5. 少一些崇洋媚外，多一些本土化崇拜

095

6. 避免给人“穷人乍富，挺胸凸肚”之感

098

关于时尚，领导们所不知道的

1. 做个懂点时尚的领导，未尝不可

102

2. 时尚是一种态度

104

3. 从“蓝蚂蚁”到“喇叭裤”的启示：时尚就在身边

107

4. 关于时尚，要有您自己的真知灼见

109

5. 简洁、大方是永恒的时尚

112

6. 优雅和金钱无关，甚至成反比

114

尽量穿出属于您自己的风格

1. 穿衣的最高境界是穿出风格

120

2. 您的气质性情决定您的风格走向

122

3. 利用视觉错觉来遮瑕的技巧

125

4. 个人风格要适合企业文化

- 129
- 5. 男领导着装风格普遍过于随意  
132
- 6. 女领导着装风格普遍过于保守  
135
- 7. 全世界领导都在做的穿衣风格测试题  
138
- 领导干部要懂点色彩学
- 1. 领导干部必须要懂的色彩心理学  
144
- 2. 领导干部必须遵守的色彩礼仪  
146
- 3. 识别自己的人体色，合理配色  
149
- 4. 四季色彩理论  
152
- 5. 服装配色以整体协调为要  
155
- 6. 领导干部穿衣色彩情绪“潜规则”  
158
- 女领导，这样着装才能优雅又不失威仪
- 1. 女性比男性更容易因着装而失败  
164
- 2. 既要中性化，又要女性化  
167
- 3. 既要有严肃性，又要有时尚性  
170
- 4. 35岁以上采用“模拟骨骼穿衣法”更显苗条  
173
- 5. 修饰五大关键部位更显年轻态  
177
- 6. 白领女主管这样穿着绝对万无一失  
181
- 7. 如何穿好职业装  
183
- 8. 如何穿好休闲装  
187
- 注意这些外在细节，让女性魅力四射
- 1. 全球都在嘲笑“圣诞树女人”  
192
- 2. 身为女领导，发型有禁忌  
194
- 3. 合适的妆容，是对自我和他人的双重尊重  
198
- 4. 首饰可以让你很美，也可以让你很丑  
202
- 5. 别让鞋袜给你脸上“抹黑”  
205
- 6. 用好丝巾这个秘密武器

208

7. 女领导如何正确地使用香水

211

8. 手袋使你更优雅

214

男领导，这样穿戴才更有魅力和说服力

1. 成功男士至少要置备三套西装

218

2. 一定要搞清楚正式西装和休闲西装的区别

221

3. 购买西装和准备婚礼一样，需要精心筹划

223

4. 穿西装要遵守的搭配礼仪

226

5. 穿西装要注意的四大美观细则

228

6. 打破暮气，穿出洋气，条纹是首选

231

7. 穿好商务休闲装让你风度又亲民

234

8. 男人衣橱必须拥有的十大经典单品

238

9. 领导干部穿中山装的礼仪

241

男人如何用好配饰

1. 男人和配饰并不绝缘，但越少越好

246

2. 如何选择和搭配领带

248

3. 皮带与皮带扣的选择

251

4. 如何佩戴手表才能不出错

253

5. 公文包和秘书一样重要

256

6. 钱包是男人的“第二张脸”

257

7. 不要因为鞋袜上的小瑕疵而丢了大面子

259

8. 戴墨镜，一定要慎之又慎

262

给特殊人士的贴心建议

1. 所有人都要注意：你就是你穿的

268

2. 矮个子男士如何穿才能拉长身高比例

270

3. 体形偏瘦的男士穿什么衣服显得饱满

271

4. 偏胖的女士如何穿戴显得优雅苗条

## 《领导干部穿戴的艺术》

273

5. 政治家面对公众时必须这样穿

274

6. 领导干部参加国际会议时要这样表现

276

7. 外事人员如何巧妙穿衣做好角色转换

278

8. 五大热门行业男高管的着装密码

279

9. 假如你是律师或会计，你必须穿好西装

282

10. 公务员面试的节骨眼儿，你该怎么穿戴

284

11. 参加各种宴会时该怎么穿礼服

287



# 《领导干部穿戴的艺术》

## 精彩短评

- 1、干货太少。红都定制西装可以一试。
- 2、李宗厚 一如既往的烂书
- 3、一如既往的垃圾书。作者出的六本书内容都很空洞，没实际经验而东拼西凑的内容，太不负责任了。

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 章节试读

### 1、《领导干部穿戴的艺术》的笔记-第254页

男人的钱包色彩越保守越好 . . . 黑色平纹小牛皮长款钱包不愧是成功男士的最佳选择。

### 2、《领导干部穿戴的艺术》的笔记-第121页

给自己挑衣服、做头发也是一样，只要自己喜欢的就是合适自己的 . . . 突出的三个字：我愿意。窃以为，这就是穿衣服的最高境界。

. . . 老徐的“我愿意”是建立在“我理解”基础上的。

# 《领导干部穿戴的艺术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)