

《人生智慧故事》

图书基本信息

书名：《人生智慧故事》

13位ISBN编号：9787534839924

10位ISBN编号：7534839920

出版社：中州古籍出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生智慧故事》

前言

笛卡儿说过：“对于人来说，理性是人的主要特征，人类首先应该关心的是寻找真正的食粮——智慧。”人生中那簇最明亮的生命的火焰是由智慧的火花点燃的，人生道路上那些散发着芳香的花朵，也是由智慧的种子生长出来的，智慧已成为这个世界的主宰。每个人从诞生的那一刻起，便被赋予了一个严肃的话题——那就是人生。伟大的哲人苏格拉底曾经说过，人生是一次无法重复的选择。要想使这唯一一次的人生多一些精彩，少一些遗憾，我们就需要尽早懂得并掌握为人处世的各种智慧，而不是等到头发花白的时候空发感慨。在人生的道路上，我们都希望自己取得成功，尽量避免失败与走弯路。然而无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。因为人生对于我们而言就像是一次永远无法正式上演的彩排，我们既不能把它们与我们以前的生活相比较，也无法使其完美之后再度来度过。于是，我们每个人都有着相同的起点和终点，过程却因人而异。有的人人生灿烂辉煌，而有的人一生却惨淡无光。差别为什么会如此之大呢？其实人生的各种成败得失关键在于我们是否懂得并掌握了人生的种种智慧。智慧之于人生，就像照亮黑夜的星星，航行大海的罗盘，没有它的指引，人们将会在黑暗和混乱中摸索与挣扎。而如果我们懂得了种种必须的人生智慧，那么我们就能够在人生的道路上快步前进。本书辑录了中国最具现实意义的传统文化精华，精选了西方最为经典、实用的人生智慧故事。归纳总结出低调、忍耐、自信、放下、糊涂、舍得、感恩、包容、珍惜和以退为进等人生大智慧。只要你悟透了其中的道理，并娴熟地运用其中的方法、策略和技巧，就一定能够深刻地理解和把握属于你的人生，明智而从容地应对人生道路上的各种挫折和问题，顺利而快速地走向成功和幸福。在风云莫测的人生旅途上，希望本书能为你打开一扇通往大千世界的明窗，让你能够见微知著，从一滴水珠看见整个大海，由一缕阳光洞见整个宇宙，让智慧的光芒照亮你人生的旅途。

书籍目录

第一章 要有一颗感恩的心感谢折磨，升华自我感谢伤害，它让你变得不平凡感谢困惑，它是激发你前进的动力感谢失败，它在给你机遇对父母我们应心怀感恩感谢朋友，它是你精神上的皈依感谢带给你幸福的小天使感谢你的对手，是他让你一路疾驰飞奔感谢生活，学会享受平淡是你的幸福感恩生活，因为它让你享受幸福感谢工作，因为它充实了你的生活做好本职工作，你将从中得到无穷的樂趣

第二章 要珍惜自己拥有的幸福珍惜时间把握现在希望不能寄托在未来忘记伤痕，把握此时此刻善待生活，感受幸福平平淡淡也是幸福降低幸福标准，幸福就在你身边面对祸福我们要坦然学会爱上你自己知足者常乐轻易得来的未必不是幸福珍惜工作，因为那是你的幸福不要寄希望于下一次天长地久不如此刻拥有关上婚姻的那道保险之门学会彼此欣赏，幸福自然会降临常回家看看父母，因为那是你幸福的源泉和孩子沟通也是一种幸福培养忙里偷闲的宽松心境走进大自然等于走进了健康世界风雨路上，朋友一生一世一起走呵护友谊，就是呵护自己

第三章 懂得选择学会放弃成功有很多种成功是一种向上的精神气质心若在梦就在，大不了从头再来放弃虚华会让你惬意无比放弃有时比拥有更重要不轻言放弃会让你变得坚强懂得放弃也是一种智慧小事糊涂，大事认真细节是成功的资格证确定好目标，前进就会更轻松聪明人与傻子的区别放弃是一种高深的境界

第四章 做人要拿得起放得下适合自己的才是最好的知足才能常乐给自己的心情放个假让快乐的习惯伴你一生只要你想快乐，你就能快乐放慢你的脚步，解放你的思想巧妙的心理暗示会带给你神奇的力量让自己活得轻松点亮出你的本色，让自己过得自在从容和不堪回首的往事说拜拜走出过去，迎接光明放弃意味着你将有新的选择

第五章 人生难得糊涂难得糊涂的策略糊涂是一种幸福巧诈不如拙诚以糊涂之道还治糊涂之人把糊涂的策略融会贯通理性妥协，欢笑人生藏锋可使你的生活充满笑声成败掩于心中柔能克刚，弱能守强面对荣辱要有一颗平常心荣辱毁誉不上心做个“糊涂”人，快乐就那么简单顺其自然，无所为而为聪明人懂得让自己糊涂

第六章 舍得是人生最高的境界施恩不求报以一颗平常心看待舍与得吃亏是福吃小亏，占大便宜做人要厚道择你所爱，爱你所择死要面子活受罪舍弃眼前的利益才有最后的辉煌舍得是朵情感的解语花拿得起，放得下放手也是一种幸福舍，可以消除烦恼得，打开了你幸福的大门

第七章 包容造就和善人生伟大的人都有一颗包容的心不择细流终成浩瀚豁达心胸成就你精彩人生包容带给你滋润生活包容生活的欺骗，因为它让你变得更坚强我们不是为了生气而活着从容地面对，坦然地包容理解他人，就是尊重自己为别人犯的错误找个理由容纳别人的观点是一种修养

第八章 以退为进是一种智慧根据大环境来决定你的进与退由你自己来决定是进还是退随机应变，进退有道想好利与弊再作决定懂得放弃才能找到退路在失败中找到进退时机进攻有时候是进退的最佳时机从细微之处寻找进退时机磨难之中把握机会退一小步是为了进一大步退让是一种智斗“吃亏是福”是一种修炼退让是一种折中的智慧进与退是一种力量的博弈在后退中坚持

第九章 自信能改变你的人生信念能创造奇迹自信的人必有坚定的信念自信能让你跨过重重障碍坚强的信念，是一股取之不尽的力量源泉你认为你行，你就行坚强的自信，是伟大成功的源泉走自己的路，让别人说去吧自信能让你创造意想不到的奇迹自信的石头比金子还贵重做你自己，相信自己坚定自信，潜能便能无限发挥学习终身，自信一世坚持到底永不放弃不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香用你的行动增强你的自信克服你的恐惧感，增强你的自信心阳光总在风雨后学会在乐观中获取自信谦虚是一种获胜的力量

第十章 学会忍耐你就能把握自己的命运折磨你的人，往往就是成就你的人忍字的力量无穷无尽能退才能进冲动是魔鬼笑到最后，才是笑得最好面对侮辱要大度在忍耐中寻找自己的潜能处事须留余地，责善切戒尽言做人不要太聪明理直气和是更高一筹的智慧要想成功，先学会忍耐急于求成反而会事与愿违

第十一章 低调是人生的一种智慧收敛你的锋芒，保存你的实力不争而胜像水一样去生存“无为而治”是低调者的守胜之道谦虚会让你获得更大更多的好处险中求退，退中求进低姿态是另外一种意义上的积极在反省中求得发展和进步贵而不炫是一种人格魅力的体现看淡一些，苦恼便烟消云散世界上没有免费的午餐得饶人处且饶人在夹缝中穿梭，在艰辛中涅槃面对祸福，心境平和把光环送予他人没有人会因为平凡而注定平庸换个角度，你会有新发现

章节摘录

感谢折磨，升华自我 有这样一句话：滴水之恩，涌泉相报。感谢帮助你的人和事，这是人之常情。但是，如果说要感谢折磨你的事，恐怕会被人视为“受虐狂”了。事实上，折磨你的事儿不一定是坏事，它也许会让你重新认识挫折，不停寻找出路，面对伤害时突然醒悟，从而发现一个全新的自己。

人活一世，难免要遭受苦难，如不可抗拒的天灾人祸，患上危及生命的重病，遭遇乱世或灾荒，失去朋友、亲人等。还有那些发生在生活中的重大挫折，如失恋、婚姻破裂、事业失败等。有些人在面对种种折磨时，听天由命；最后平庸地度过一辈子。有些人超越了这一切，最终拥有幸福快乐的一生。事实上，要获得不一样的人生并不难，只需要你换个角度看世界，用感恩的心态看待那些曾经折磨过你的事儿，那么，它们就都会变成一种促进你成长的积极因素。读了这个故事，也许你会有所明白：艾柯卡曾是美国福特汽车公司的总经理，后来又成了克莱斯勒汽车公司的总经理。他的座右铭是：“不怕遭遇折磨，往往是折磨让你奋力向前。”

在1946年，和每一个刚刚走向社会的人一样，年轻的艾柯卡在福特汽车公司只是一名普通的员工，后来他凭借自己的能力当上了福特公司的总经理。但是，几年之后，他却由于大老板亨利·福特的嫉妒而被开除了。艾柯卡在福特当了8年的总经理，工作已32年，事业一帆风顺，突然间失业了。这种打击对艾柯卡来说无异于从珠穆朗玛峰坠入万丈深渊，几乎置他于死地。他愤怒、彷徨、苦闷，甚至想到自杀。但他最终没有向命运屈服。相反，他决心一定要“活出个样儿来，让那些人看看我的能力和价值”。艾柯卡是这么说的，最后也是这么做的。他勇敢地接受了一个新的挑战：应聘到濒临破产的克莱斯勒汽车公司出任总经理。艾柯卡上任后大刀阔斧地对企业进行了整顿、改革，并以超群的智慧从政府那里取得了巨额贷款，使这个即将走向死亡的企业重振雄风。艾柯卡的成功有很多假如：假如他没有被开除，假如当初在遭遇无情解雇后没有勇敢地重新站起来，而是一味沉浸在悲痛和绝望之中，在巨大的打击面前一蹶不振，也许历史上就不会出现辉煌的克莱斯勒汽车公司。很显然，在饱受折磨的背后，常常隐藏着未来的成功。折磨也是人生需要的，它和成功一样有价值。正如化蛹成蝶一样，人生是一次次蜕变的过程，唯有经历各种各样“茧”的包裹与折磨，才能增加生命的厚度。一个学会感谢折磨的人，终将到达心想事成的彼岸。也许在别人眼中，苦难、失败和挫折如洪水猛兽，但在他的眼中却自有其美好之处。也正是经历了这些，他的人生才变得与众不同。

在这个世上，只有一件事比遭遇折磨更糟糕，那就是从来不曾被人被事折磨过。因为只有当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，也唯有此时，他才能越挫越勇，逼迫自己去突破现状。你在遭受病痛的折磨、工作的折磨、失恋的折磨吗？无论你是否正在经受什么样的折磨，都应该对折磨你的那些事儿抱一种感谢的态度。因为那是命运给了你一次战胜自我、升华自我的机会。感谢伤害，它让你变得不平凡。伤害是一个人获得成功的有效催化剂。通往成功的道路绝不会顺顺当当、一帆风顺，只有经历了各种挫折与打击、伤害与跌倒后，你才会痛定思痛，重新面对自己。当回首曾经伤害过你的那些事儿时，应该心怀感激之情，因为正是它们促使你获得了不平凡的人生。勾践为何卧薪尝胆？司马迁为何受到宫刑后更加努力撰写《史记》？面对伤害，他们化悲痛为力量，更加执著、坚定、义无反顾。伤害，激发他们身体中的潜能，让他们获得前所未有的力量和勇气。从某种意义上说，是伤害成就了他们的人生，让他们变得不平凡。常征高中毕业以后就去当了兵。退伍之后，他在一家印刷厂找了一份送货的工作。有一天，老板让常征将一整车几十捆的书，送到某大学的十层办公室。他按照老板提供的地址来到那里。可是，当他把一捆书扛到电梯口等候时，一位保安走过来，说：“这电梯是给教授、学生搭乘的，其他人一律都不能用，更不能当货梯运货，你必须爬楼梯上去。”看着那么多的书，想到高高的十层楼，常征觉得这是一个不可能完成的任务。于是，他向保安解释，希望能够通融。谁知保安冷漠地瞥了常征一眼，说：“这我不管，总之乘电梯是不行的。怎么爬上去是你的事。何况你本来就是来送货的，爬个楼梯对你来说又算得了什么。难道爬楼梯上去还委屈了你不成？”一听这话，常征顿时火冒三丈。于是，两个人在电梯口你一句我一句争吵了起来。最后，常征迫不得已，只好将货一步步地扛上楼去。回到家后，常征将自己关在屋里。想着刚刚被保安刁难的那一幕，他的自尊心受到了极大的伤害。常征心想，自己怎么说也是个高中生，为什么一定要做这样的工作？最后，常征下定决心，辞去工作，回到学校好好读书，一定要考上大学。这样才能让自己找个像样的工作，将来才不会让别人瞧不起。对于那个年龄的常征来说，作这个决定是需要很大决心和勇气的，也是将自己置身于无路可退的地步。读书过程中，每次当常征想偷懒、懈怠时，脑子里就会想起保安不准他乘电梯的事。于是，他就马上打起精神，继续用功学习。后来，他终于如愿以偿，考上了某大学的医学院。现在的常征成了当

《人生智慧故事》

地的一位有名的医生。说起当年那件折磨他的事儿，他已经不再气愤难平。他对人说：“当时，要不是受保安无理刁难、歧视的伤害，我又怎么能有今天的成绩呢？现在，我应该感谢那个保安，是他使我不自甘平庸。”保安对常征自尊心的伤害，最初折磨着他，让他不得不面对自己社会地位低下的事实。通过自己的努力，他改变了这个令他伤心的事实，最终，曾经折磨他的事成全了他。事实上，每个成功的人都不免会遇到一些伤害。当伤害降临到你头上时，你可能会被那件伤害你的事折磨得寝食难安，并产生怨恨、报复、打击的心理。如果是这样，可能你一辈子都无法安宁。因为伤害你的事儿实在太多了：一次咄咄逼人的责难，一次直言不讳的训斥，一顿突如其来的拳脚，一个轻蔑的眼神……如果你专门用一个笔记本记录这些事情，那么你会感到生活的沉重和命运的坎坷。然而正是这些事儿，让平凡的你变得卓越不凡，让你从碌碌之辈变成人们崇拜的偶像。因为这些，你没有理由不感谢伤害你的事。现在，想一想你受到伤害的时候，又是如何面对的呢？是对那些事儿耿耿于怀，怀恨在心，还是若有所得，虔诚感谢？ P2-4

《人生智慧故事》

编辑推荐

涂滢编写的这本《人生智慧故事》辑录了中国最具现实意义的传统文化精华，精选了西方最为经典、实用的人生智慧故事。归纳总结出低调、忍耐、自信、放下、糊涂、舍得、感恩、包容、珍惜和以退为进等人生大智慧。只要你悟透了其中的道理，并娴熟地运用其中的方法、策略和技巧，就一定能够深刻地理解和把握属于你的人生，明智而从容地应对人生道路上的各种挫折和问题，顺利而快速地向成功和幸福。

《人生智慧故事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com