

《人生是设计出来的》

图书基本信息

书名：《人生是设计出来的》

13位ISBN编号：9787508074573

10位ISBN编号：7508074572

出版时间：2013-5

出版社：华夏出版社

作者：问道

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生是设计出来的》

前言

做自己人生的设计师美国有一位名叫史都德奥斯汀威尔的人，以向杂志社投稿赚取稿费为生，经济非常拮据。后来他写了一个发明家的故事，自己从故事中得到启示，从而下决心改变他的一生。他放弃记者的工作，回学校攻读法律课程，准备做一名专利律师。认识他的人对于这项决定都极为惊讶，认为他发疯了。对此他不急不躁，坚持自己的目标——成为“全美最顶尖的专利律师。”他把这一目标进行具体规划后，开始付诸行动，在很短时间内，完成了法律课程。开业之后，他又刻意承办最棘手的案件，这使他很快扬名全国，案件应接不暇，果真成为“全美最顶尖的专利律师，”即使其收费高达天文数字，指名找他的客户仍然是络绎不绝。建房需要规划，人生也需要设计。在现代社会中，一个想成功的人不懂如何设计规划自己的人生就太糟糕了。上一代人多半没有什么规划和设计，他们在成长过程中大都是听天由命，得过且过的，只要有份工作，能有维持生存的收入就满足了，因此他们发展的空间有限。现在就大不相同了，每个人都有必要根据自己的目标，根据自己的兴趣和能力，认真地做好人生的规划和设计，只有这样，才能建造自己的事业大厦。人生需要定位，也就是对自己的未来进行设计和规划。这不但使我们的行动有依据，人生有意义，而且还能激励我们的斗志，开发我们的潜能。也许有人不以为然，谁不愿意把自己的人生规划得富丽堂皇，设计得五彩缤纷？难道有什么样的规划就会有怎样的未来吗？有设计变成实物，绝对不是一件容易的事情，而是一项相当复杂，相当庞大的工程。想什么就有什么，那只存在于童话之中。但是，就像正确的规划是建造高楼的基础一样，合理的人生设计，也是实现人生理想的前提。在相当多的时候，人生的道路是我们自己选择的，人生的蓝图是我们自己设计的，人生的大厦是我们自己建造的。有些人浑浑噩噩地生活，迷迷糊糊地存在，得过且过，随波逐流，这种人注定是永远不会有所成就的，而如果我们积极进取，勇于开拓，则完全能创造出一个充满活力、充满朝气的人生。20世纪的一项重大发现，就是认识到思想能够控制行动。你怎样思考，就会怎样去行动。你若是对自己的人生有着美好的设计，你便会发挥自己的一切才能去落实这种设计，经过长期的努力和调节，你便会把你的设计变成现实。相反，如果你对自己的人生没有要求，没有规划，没有恰当的设计，心无大志，不思进取，虽然你有成功的欲望，但你不知道从何下手，不知道往哪个方向努力，东一榔头西一锤子，最终自然是一事无成。尤其是一遇到少许挫折，便会偃旗息鼓，将成功的欲望淡化或压抑下去，永远不可能有所成就。因此，我们要在人生的前方设定一个目标，对自己的人生进行一番规划和设计，并且不仅把这个目标和设计当作是一个理想，同时也把它当作一个约束，就像跳高，只有设定一个高度目标，才能跳出好成绩来。人生像一条船，目标是船舵，在人生的海洋中，大约有95%的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊，面对风浪海潮的起伏变化，他们束手无策，只有听其摆布，任其漂流。结果要么触岩，要么撞礁，最终以沉没而告终。但还有5%左右的人，他们有方向、有目标，又研究了最佳航线地行进。他们像现实中的船长一样，既熟知下一个停泊或通过的港口，也深知航船的目的地。如果出现狂风巨浪，或者其他意想不到的天灾人祸，他们也不会慌张。因为他们知道，只要把应做和能做的都做到，那么抵达目的地就是确定无疑的事。所以，确定好你的目标，规划好你的生活，设计好你的人生，这是你走向成功的必由之路，是你不虚度一生的前提所在。

《人生是设计出来的》

内容概要

《人生是设计出来的(MBook随身读)》最亲切、最豁然开朗的新生代人生指南。在漫长的人生旅途中，你是否有自己的人生目标和职业发展方向？在竞争如此残酷的现实中，该怎样以一种积极、平和的心态来面对人生中遇到的种种境遇？这些令许多年轻人感到迷茫和困惑的问题，其实都不是问题。只是因为，你的人缺乏设计……

《人生是设计出来的(MBook随身读)》旨在帮助那些尚无明确的人生方向，或者在人生的旅途上走入岔道的年轻人，帮助他们认清社会，了解职场、生活和人生规则，以及如何在职场中如鱼得水，如何在年轻的时候积累资源，如何全方位改变现状，如何做最好的自己，从而获得成功的事業和精彩的人生。

《人生是设计出来的》

作者简介

问道，主要做大众畅销精品书的策划工作，涉及励志、心理自助、女性类图书，策划过一系列畅销选题，代表作《感谢折磨你的人》《把话说得滴水不漏，把事办得漂亮成功大全集》等优秀图书。

《人生是设计出来的》

书籍目录

第一章年轻需要变化，但也要懂得规划 人生是可以设计的 确定你想要的生活 / 002 规划你的人生路线 / 004 不断更新人生计划 / 007 可以有缺点。但必须独一无二 经营长处，发挥优势 / 010 自我设限是潜能的“杀手” / 013 珍惜独一无二的性格禀赋 / 016 形象规划，打造个人品牌 这是一个两分钟决定命运的时代 / 019 成功形象让你少走弯路 / 022 有形品牌，无形资产 / 024 第二章年轻人先尝试后定位 有眼光的人有未来 对未来有所预见 / 028 在最困难时要有长远的眼光 / 030 对不了解的事不可妄下结论 / 033 放大人生格局 有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局 / 036 打开自己，你就能赢得整个世界 / 038 在开放中尝试改变 / 040 养成自我激励的习惯 写下你的精神标语 / 043 成就动机与自我激励 / 047 立即行动，速度制胜 / 049 第三章年轻可以犯错，但绝对不能混 掌控你的时间和生活 盘点真正属于你的人生时间 / 052 如果你的生命已经进入倒计时，你会做什么 / 054 今日事今日毕 / 057 认真工作是真正的聪明 没有一种叫随便的工作，任何工作都要认真 / 060 与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩 / 062 学会工作，把精力用在最有效的事情上 / 064 坦白面对错误 不能明辨是非，最终要伤到自己 / 066 坦然面对自己的弱点和错误 / 069 远离抑郁，驱散心灵的阴霾 / 071 第四章高调不张狂，低调不怯懦 做人做事赢在有分寸 任何时候都给自己留条退路 / 074 得理时也要让人三分 / 077 给自己留余地 / 079 人情练达即文章 大智若愚是一种高明智谋 / 082 做人与做事的互动双赢 / 085 明察秋毫，洞悉人情百态 / 088 你不可不知的处世之道 小事糊涂，大事清楚 / 092 应该韬光养晦，还是锋芒毕露 / 094 精明人从小处着手，愚笨者对着大事幻想 / 097 第五章不图虚名，不度虚生 年轻人就是要有上进心 用一颗诚挚的心做事，才会有辉煌的事业 / 102 你对它投入一分专注，它回报你一分成就 / 105 不断挑战新的难度，才能迈上更高的台阶 / 107 打造软实力。提升硬水平 使自己无可替代 / 110 人无我有，能人所不能 / 113 优秀源自不断地学习 / 117 找寻本就属于你的宝藏 欲望使自由的翅膀负重 / 120 世上并不缺少财富，缺少的是发现财富的慧眼 / 122 快乐是人生最大的财富 / 124 第六章你可以不成功，但不能不成长 抓住机会，成功就在一瞬间 机会曾敲过你的门，但是你没有迎接它 / 128 成功的人生，始于准确地判断并抓住机会 / 131 果断是成功的资本 / 134 学阿甘，成功是熬出来的 希望获得成功的鲜花，就要忍受荆棘 / 137 先有一颗狮子般的雄心，才有可能成为“狮子王” / 140 要想证明自己，就要拿出自己的果实 / 142 择业要趁早 选准职业，成功近在咫尺 / 145 避免人生最大的遗憾 / 148 选择比努力更重要 / 151 第七章与其抱怨世界，不如改变自己 打造不抱怨的智慧 与其抱怨周围环境，不如及早适应社会 / 154 想要赢得他人敬重，就要学会与人合作 / 157 与其抱怨，不如行动 / 160 人生的诀窍在于经营长处 凡成功者无不懂得自制 / 164 无法管好自己的人也无法管好别人 / 167 握紧自我情绪的遥控器 / 169 比天空更广阔的是胸怀 让气量成为你的修养 / 172 胸襟的广度决定成功的高度 / 174 有容乃大，宽容的习惯让你的世界更美好 / 176 第八章放下不等于放弃，执著不等于坚持 打好人生的坏牌 人生的低谷是一面镜子 / 180 打败你的不是处境，而是悲观 / 184 扼住命运的喉咙，你的人生就没有败局 / 187 进退之间有艺术 把握好进退的时机和尺度 / 190 退一步自有妙处 / 192 后退是为了更好地前进 / 194 学会选择，懂得放弃 坚持如果碰壁，暂时放下会是一种变通 / 197 拿得起放得下才是生活的智者 / 200 得之淡然，失之泰然 / 202 第九章前半生不要怕，后半生不要悔 活在当下，就是幸福 最重要的时刻，不是未来，而是现在 / 206 让未来的你决定现在的事 / 208 每个年龄都是最好的 / 212 你可以被打倒，但不能趴下 理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己 / 214 人生没有绝境，希望就在前方 / 217 不要懊悔，年轻没有失败 / 219 人生要耐得住寂寞 面对成败，保持一颗平常心 / 222 生命是一场旅行，不要急于到达终点 / 226 多一些反思，少一些盲目 / 228

《人生是设计出来的》

章节摘录

版权页：插图：规划你的人生路线 当你认清了自己的位置，决定了自己的最终目的地，就应该规划自己的人生路线。条条大道通罗马，你必须选择最适合自己的路。人的一生如此短促，虽然有些小小的成功，只需要付出很少的精力及很短的时间，但要想取得较大的成就，一定要投入很多的精力及很长的时间。以一天为例，只要集中精力有效利用这一天，日后还是会留有这一天努力的成果。而如果不立目标，人云亦云，改变了最初的打算和自己的生活方式，得过且过。一天如此，一周如此，一月如此，一年如此，一生也就如此了。在目标实现的过程中，既有有利条件，也有不利条件，你必须认真分析，从而利用有利条件，克服不利条件，通过认识这些主客观条件去制订实现目标的计划。同时你要了解制订计划、达到目标的过程中自己所必须具备的素质、能力、条件等，找出限制你目标实现的阻碍，如性格上的缺陷、情感过于轻浮、做事缺乏头脑，等等。这些都是阻碍你前进步伐的绊脚石，你必须先看清它们，正视它们，才能达到梦想与现实的完美统一的层次。我们应该了解：我们今天是什么，我们今天能做什么。不是别人是什么或者别人能做什么，或者我们自己期盼着明天是什么。要想获得幸福，我们必须动用我们所拥有的一切。大多数人都心存不满，其原因只有一个：他们至今都不懂，‘如何从自己的生活现实出发，去做得更好。当今时代的一个典型特征，就是人们认为他们不应错过生命所赋予他们的一切。那种抑制不住的贪婪欲望促使他们想知道一切，达到一切，拥有一切，搞得自己一生就像是在进行百米赛跑。为了不错过一切，很多人忽略了这个不容改变的现实：在我们的生活中没有任何东西，绝对没有任何东西，让我们不需要为它付出相应的代价。这种代价就是放弃。因为我们总是在想我们想得到什么，而不去想为了得到它我们必须放弃什么，所以很多人的一生中都充满了失望。他们想拥有别人所拥有的一切，想立即拥有并尽可能地拥有。当然他们还想拥有永远的安全，而在这种安全第二天就消失时，他们会感到极度的失望。为什么会这样呢？答案既简单又明了：他们制订了一个目标、一个理想、一份计划，但他们没有同时决定为了达到这一目标自己首先应放弃什么。所以，拥有一份计划，用以消除所有影响，去做有利于我们的幸福、成功和自我实现的唯一正确的事情。这就意味着，一方面我们必须作出决定，什么有利于实现我们的计划，并要毫不犹豫地去实施这份计划；另一方面我们必须决定，尽管有些东西目前看起来十分诱人，却不利于计划的实现，所以必须放弃它们。

《人生是设计出来的》

编辑推荐

《人生是设计出来的(MBook随身读)》编辑推荐：让年轻人少走弯路的人生忠告，让年轻人头脑开窍的奋斗读本，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。规划和设计的目的，在乎把握住现在，看得见未来，能够促进自我成长及自我实现。

《人生是设计出来的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com