

《中医药膳学》

图书基本信息

书名：《中医药膳学》

13位ISBN编号：9787513219680

出版时间：2015-3

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医药膳学》

内容概要

本书的重点是指导中医药专业学生运用中医药基础知识，对临床各科常见病辨证后施用药膳进行治疗与保健。中医药膳疗法的应用更能体现中医整体调节的科学精神，更能突出中医“不治已病，治未病”的防治理念。

书籍目录

第一章 中医药膳学概述

第一节 中医养生

- 一、中医养生的特点
- 二、中医养生的主要内容
- 三、中医饮食养生观

第二节 中医药膳学发展简史及现代研究

- 一、中医药膳学的发展简史
- 二、中医药膳学现代研究

第三节 中医药膳学基础理论

- 一、中医药膳
- 二、中医药膳养生治病的理论依据
- 三、中医药膳治病养生的基本特点

第四节 中医药膳的分类

- 一、按药膳食品的医疗作用分类
- 二、按药膳食品的工艺特点分类
- 三、按药膳食品原料属性分类

第五节 中医药膳的应用范围

- 一、药膳在医疗方面的应用
- 二、药膳在保健方面的应用
- 三、药膳在丰富人民生活方面的应用

第六节 中医药膳的宜忌

- 一、患病期间饮食宜忌
- 二、服药期间的饮食禁忌
- 三、孕、产期等特殊阶段宜忌
- 四、药膳的配伍禁忌

第七节 中医药膳的应用原则

- 一、辨证施膳
- 二、三因施膳
- 三、以脏补脏
- 四、应用药食性能

第八节 中医药膳的治法

- 一、汗法药膳
- 二、下法药膳
- 三、温法药膳
- 四、消食法药膳
- 五、补法药膳
- 六、理气法药膳
- 七、祛湿法药膳
- 八、清法药膳

第九节 中医药膳原材料的炮制

- 一、炮制目的
- 二、炮制方法
- 三、药液制备法

第二章 中医药膳中常用的中药材

第一节 补气类

- 一、人参
- 二、党参

三、太子参

四、黄芪

五、白术

六、山药

七、大枣

八、黑枣

九、五味子

十、绞股蓝

十一、红景天

十二、刺五加

十三、牛蒡根

十四、甘草

十五、灵芝

第二节 养血类

一、当归

二、熟地黄

三、阿胶

四、生何首乌

五、桑椹

六、龙眼肉

七、枸杞子

第三节 养阴类

一、西洋参

二、沙棘

三、玉竹

四、枳椇子

五、黄精

六、槐米

七、蜂胶

八、黑芝麻

九、石斛

十、墨旱莲

十一、龟甲

十二、山茱萸

十三、怀牛膝

十四、制何首乌

十五、天门冬

十六、麦门冬

十七、北沙参

十八、玄参

十九、女贞子

二十、人参果

二十一、生地黄

第四节 温阳类

一、鹿茸

二、鹿胎

三、鹿鞭

四、杜仲

五、补骨脂

六、沙苑子

七、淫羊藿

八、菟丝子

九、韭菜子

十、巴戟天

十一、蛤蚧

十二、益智仁

十三、冬虫夏草

十四、海马

第五节 发散风寒类

一、紫苏

二、生姜

三、白芷

四、香薷

第六节 疏散风热类

一、薄荷

二、葛根

《中医药膳学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com