

# 《我与癌症这九年》

## 图书基本信息

书名：《我与癌症这九年》

13位ISBN编号：9787313117906

出版时间：2014-8-1

作者：杰人天相

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我与癌症这九年》

## 内容概要

本书以轻松幽默的笔调记录了作者九年来与肿瘤抗争的经历和感悟。作者于2005年罹患脑部肿瘤，九年来六次复发，经历了多次放化疗及伽马刀治疗，现病情稳定。作者通过对自己治疗过程的分析总结，提出八字抗癌真经（信念由心，智慧用脑）和三大抗癌兵法（有理有利有节、和平共处、打持久战），并对新病友提出一些可供借鉴的具体治疗经验，告诉读者，癌症并不可怕，只要勇敢面对，生活处处皆治疗。

本书提出的抗癌理念，不仅适用于癌症患者，对普通人来说也是一剂良药

# 《我与癌症这九年》

## 作者简介

杰人天相，1975年生于山东，2002年硕士毕业，就职于上海交通大学，从事纳米材料在肿瘤的诊断与治疗方面的相关科研工作。2005年，罹患脑部肿瘤，2007年转移至脊髓，诊断为弥漫大B淋巴瘤。九年来六次复发。这期间，经历多次放化疗及7次伽马刀治疗。2007年，考取在职博士，2012年取得工学博士学位。同年，出版抗癌日记《刀尖上的舞者》一书。从2011年开始，担任新浪博客癌症病友圈管理员。

# 《我与癌症这九年》

## 书籍目录

### 第一部分 我的抗癌之路：与癌共舞

- 一、我的九年病史
- 二、生命在逆境中升华

### 第二部分 我的抗癌真经：信念由心，智慧用脑

- 一、回顾“九年抗战”之路
- 二、坦然接受患癌的事实
- 三、勇敢迎接命运的挑战
- 四、看穿生死，活在当下
- 五、慎重借鉴别人的治疗、康复经验
- 六、慎重选择治疗方案
- 七、要不要使用特效药
- 八、如何合理安排医疗费用
- 九、学会利用心理暗示进行自我治疗
- 十、两位骑游患者的不同命运说明了什么
- 十一、名人的抗癌防癌智慧

### 第三部分 我的抗癌忠告：新病友，请听我说

- 一、患癌不是偶然的
- 二、癌症是种慢性病
- 三、癌症可以治愈吗
- 四、癌症为何难治
- 五、治与不治，如何抉择
- 六、科学抗癌，积极自救
- 七、患癌后对自己重新定位
- 八、加入病友圈，开展群体抗癌

### 第四部分 我的抗癌体会：生活处处皆治疗

- 一、淡泊名利，轻装前进
- 二、感悟生活，感恩命运
- 三、快乐疗法，自娱自乐

# 《我与癌症这九年》

## 精彩短评

- 1、作者以幽默轻松的笔调记录了生与死的考验，收获了癌症给予的三大礼物----幸福原来很简单；成功原来很容易；理智面对生活的一切。  
30岁不到生癌，9年6次复发经历多次放化疗及7次伽马刀治疗。期间考取在职博士并取得工学博士学位。  
这是何等的智慧和毅力。
- 2、疼痛不可避免，但苦难可以选择。只要活着，一切就有可能。对待癌症，你强它就弱，作息+饮食+锻炼+心态都是有利的武器。这是我读过关于癌症最好的书。
- 3、我才是最近才知道癌症已是多发病、常见病，不仅远远未到现代医学可以「攻克」的程度，还总是容易被诸多蛊惑人心的不良医师和商人利用。面对癌症，每个个体都是独特的，本书作者（笔名杰人天相）的运气在于自己有专业的知识储备、丰富的可调用资源、病理也不是恶性的晚期的。到目前（2016年），作者已经存活11年，并且在此过程中学业和职业都取得了突出的成绩，并且低调的生活。他有足够的理由来出版这本书，慰藉他的病友，并取得包括我在内的陌生读者的尊重和祝福。书是他个人的经验，无法复制，勉强套用的结局也是危险的。几个月来，我看到了社会上太多「好心的」「热忱的」熟人的现身说法，他们的故事总是夹杂着牵强附会的因果关系和慵懒听众难以察觉的逻辑漏洞，误导病患本人欣然接受错误的治疗方式。2016年4月读，读于Kindle。
- 4、相对于另一本更有名的凌志军的书（书中也提到），这本更接近一般的癌症患者，比如拥有医疗资源一般等。在“癌症是慢性病”已渐为人所接受的当下，可借鉴的是作者的勇气与智慧，比如选择治疗方案，继续自己的研究生活，而非具体的选择

# 《我与癌症这九年》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)