

《高尔夫启蒙》

图书基本信息

书名：《高尔夫启蒙》

13位ISBN编号：9787502234225

10位ISBN编号：7502234225

出版时间：2005-6

出版社：原子能出版社

作者：赵贻贤

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高尔夫启蒙》

内容概要

本书旨在使初学者得到基本的入门知识，并在此基础上尽快提高技能。通过高尔夫史话、场地器材和礼貌规范的介绍，使您认识高尔夫球运动，了解高尔夫文化。结合高尔夫球“远而准”的特点，在强调动作规范、狠抓基本功的同时，突出了先准后远、在准中求远的教学理念。此外，为全面了解高尔夫文化，本书还对球童、高尔夫规则和相关的英语词汇做了重点介绍。

《高尔夫启蒙》

作者简介

赵贻贤教授，高尔夫界资深人士，高尔夫训练与竞赛研究中心研究员。

20世纪80年代中期，经原中国高尔夫球协会秘书长李炮先生推荐，赵贻贤教授开始参与高尔夫的有关活动。1989年，赵贻贤教授被任命为第11届北京亚运会高尔夫项目竞赛处处长，1990年成功组织了比赛，受到表彰。

赵贻贤教授一直致力于高尔夫运动的普及推广和教学工作，他于：

1991年在中学开设了高尔夫课程；

1992年创办了社会上第一个高尔夫培训班；

1993年首先在大学开设高尔夫课程；

1995年在北京高尔夫协会的领导下，创办了北京高尔夫学校。

赵贻贤教授虽已年过花甲，仍整日奔波于各个高尔夫俱乐部，经他培训的球手、球童、青少年和球场工作人员已超过3000人，其中有22人次获得全国比赛和全国青少年比赛的冠军，多名学生成为职业选手和职业教练。《体育博览》撰文，称其为“高尔夫伯乐”。

近年来，赵贻贤教授除担任北京高尔夫球协会竞赛部主任外，还担任多个球场的顾问、服务总监；出任各种赛事裁判长；组织各种形式的培训班。

《高尔夫启蒙》

书籍目录

第一章 认识高尔夫 高尔夫文明 高尔夫运动史话 高尔夫的礼貌规范第二章 高尔夫球场与器材 高尔夫球场 高尔夫器材第三章 高尔夫技术及练习方法 推杆 形成正确的挥杆技术 铁杆技术 木杆技术第四章 热身与辅助练习 热身练习 辅助练习 技术练习 素质练习第五章 高尔夫规则 高尔夫礼仪、礼貌和行为 定义 打球规则第六章 心理素质 高尔夫与心理学的密切关系 高尔夫在训练与竞赛中容易出现哪些心理障碍 如何进行心理训练第七章 球童 怎样做个好球童 球童工作程序与服务规范 球童服务“三字经” 正规比赛中球童服务的要求 高尔夫练习场工程程序和服务公约 球童培训第八章 高尔夫英语词汇

《高尔夫启蒙》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com