

《别让习惯毁了你》

图书基本信息

书名：《别让习惯毁了你》

13位ISBN编号：9789867088253

10位ISBN编号：9867088255

出版社：英屬維京群島商高寶國際

作者：方軍

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别让习惯毁了你》

内容概要

《别让习惯毁了你》

书籍目录

- 第一章 思維習慣：思路上的慣性是錯誤的根源
- 第二章 行動習慣：別讓遲疑和等待成為固定行為模式
- 第三章 工作習慣：不良習慣是阻礙成功的玻璃牆
- 第四章 做人習慣：自我主義是束縛人的羅網

《别让习惯毁了你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com