

《跨越自我》

图书基本信息

书名：《跨越自我》

13位ISBN编号：9787537522687

10位ISBN编号：7537522685

出版时间：2000-11-1

出版社：河北科学技术出版社

作者：李全柱,李红

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跨越自我》

内容概要

跨越自我：中学生自控思维训练，ISBN：9787537522687，作者：李红等编

书籍目录

开篇 自控能力是人生第一素养

上篇 自控教育原理

第一章 把大脑变成高效的自动化生产线

第二章 自控教育的奥妙

第三章 自控教育从幼儿到青年期的不同特点

第四章 自控教育方案 六自训练

下篇 自控成才36计

第五章 桃李不言，下自成蹊

第六章 相辅相成，如虎添翼

第七章 务本变通，由表及里

《跨越自我》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com