

《心理控制术与心理操纵术》

图书基本信息

书名：《心理控制术与心理操纵术》

13位ISBN编号：9787504474094

10位ISBN编号：7504474096

出版时间：2011-11

出版社：中国商业出版社

作者：海依

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理控制术与心理操纵术》

内容概要

海依编著的《心理控制术与心理操纵术》针对人们生活、工作中的各种心理运用法，从心理控制术与心理操纵术两大方面剖析心理对人生成功的意义。《心理控制术与心理操纵术》帮助读者看清各种人际现象，了解他人，看清自己，希望读者能够通过更真切的认识来制定更合适的方法与计划，最后收获到您最需要的：积极的心态、勇敢的力量、良好的人缘、得力的助手。

《心理控制术与心理操纵术》

书籍目录

上篇第一章 读懂自己的心做一个了不起的人宝贵的生命并非宿命给自己画一幅“肖像”空虚的“整容”不可行别对自己说“不可能”学会为心灵“整容”潜意识的力量为生活注入生命力第二章 成功需要勇敢的心打败健康心理的“拦路虎”绘制心中的“成功版图”“逆商”的弹性科学大胆地跟自己赌上一次树立真实的自我意象用独特的方式争取“自我”自我心理情绪的控制第三章 去除心中的枷锁不要拖着“昨天”跑用宽容的心态对待是非别拿错误太当回事儿短暂的逃避是一种解脱心中长存沉着的力量学会给心灵放假做好心灵的减压第四章 拥有一颗快乐的心.....下篇

《心理控制术与心理操纵术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com