

《E.H. (NLP激发潜能系列12)》

图书基本信息

书名：《E.H. (NLP激发潜能系列12)》

13位ISBN编号：9789575296162

10位ISBN编号：9575296168

出版时间：1996-7

出版社：台湾世茂出版社

作者：拉司黎·班德勒,迈可·利比亚

页数：319

译者：蒋雪芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《E.H. (NLP激发潜能系列12)》

内容概要

作者以简单明了的方法、循序渐进的实际练习，使读者对情绪运用自如，对消除焦虑、治愈疾病、减肥、戒烟...等等，都能一一克服，是现代心理学、现代新人类改造心灵的最新新技巧。

《E.H. (NLP激发潜能系列12)》

作者简介

拉司黎·班德勒，为初期NLP创立前的小组成员之一，也是国际知名的NLP治疗师、畅销作家、导师及NLP的早期共同发展者之一，也是心理态度模式化的创造者。

书籍目录

- 第一章 情绪的压抑
- 第二章 情绪选择的世界
- 第三章 情绪之源
- 第四章 情绪的结构
- 第五章 情绪的构成要素
- 第六章 定位你的情绪
- 第七章 选择情绪
- 第八章 情绪的取得
- 第九章 表达你的情绪
- 第十章 运用你的情绪
- 第十一章 预防
- 第十二章 期待

《E.H. (NLP激发潜能系列12)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com