

《把你自己还给你》

图书基本信息

书名：《把你自己还给你》

13位ISBN编号：9787122218589

出版时间：2015-1

作者：周昊

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把你自己还给你》

内容概要

微信微博时代，百字格言泛滥成灾，别一不小心就被大道理带进坑！时代跳跃发展，社会竞争激烈异常，普通人要如何获得自己的人生？你的理想要怎样实现？

小昊开讲大实话，不同于心灵鸡汤的温吞宣言，只用热辣和颠覆，还你一个清楚的自己。

特立独行观念整理术，不要做人生路上“小老人”，30岁的人，50岁的心，小昊带你倒立看世界。

上市一周荣登台湾诚品书店励志类第一名

蔡康永、小S、吴宗宪、海清、蓝心湄、萧亚轩等29位名人强力推荐！

“那些年，你以为自己和别人不一样。这些年，你发现别人和自己没什么不同……”

我们是否思考过这些问题：

“如何做回自己嘛？哪怕是一分钟的自己？”

“如何成为一个不可以被替代的人”

虽然只有27岁的周昊，却已久经沙场颇有成就。他在《把你自己还给你》一书中，将这几年的人生经历和职场态度，分享给大家。真实的故事，真实的人，更有与演艺界超级大咖们过招的趣事……

本书除献上一份心灵鸡汤外，还公开了很多直击要点的社交方法，是那些成功人士不会告诉你的秘密，一试便知……

《把你自己还给你》

作者简介

周昊 Bathen Chow，上海交通大学上海高级金融学院(SAIF)、金融类工商管理硕士(FMBA)
曾经对自己的评价：

【20岁的年纪 30岁的外貌 40岁的心态】

回头看自己也曾经“五毒俱全”（报纸、杂志、广播、电视、网络都干过）、“恶贯满盈”（娱乐、财经、民生、房产、教育都跑过）、“不务正业”（演唱会、唱片、话剧、出版样样都没落下）。目前任职腾讯视频、娱乐（台湾事务）总监，身为两岸演艺圈已经是资深人士的他，被著名主持人吴宗宪、蓝心湄封为“两岸桥王”（架接合作、两岸之桥）。

《把你自己还给你》

书籍目录

第一章 回到零点,想想什么才是真正的自己

找到你自己的过程,不是减法,而是加法

关于读书的三个Yes一个No

不做文艺游客,做挑战世界的行家

颠覆MBA的学习方法,善用知识和实战

找回逝去时间的超级管理术

想想到底自己要的是什么,什么对你而言最重要

让想象的自己与真实的自己归体

第二章 你有100%的投入和快乐吗

如果你不想35岁在酒吧买醉

小人物的壮阔人生

想方设法地坚持

没有谁的成功可以复制,你来定义你自己

人呐,不要被欲望俘虏

第三章 把你自己还给你

勇敢犯错的野孩子法则

用理性来决断,用感性来驱使

与恐惧相处

目标,不要梦想,每一天都和过去说抱歉

时刻准备着,接住天上掉下来的“馅饼”

无需笑对失败,因为人生根本没有失败

对付出有所估计,别把事情想得太简单

反世俗只是逃避,超脱世俗才是面对

第四章 大隐隐于市,在职场的惊涛骇浪中超凡脱俗

会做事不如会做人,我就这样搞定了女神和男神

丢掉无谓的自尊,诚心实意地待人

用智慧聊天,寻常遇见的都是贵人

在乱糟糟的环境表现你自己,抢占戛纳电影节

的高光时刻

柔若无骨的沟通术,大明星也会很好哄

我们都是有故事的人

老板不是权威,是需体谅的前辈

不吝惜用礼品来说谢谢

从势利局促的环境抽身而出

人情债其实很开心

放下架子存谦卑,好运才会找上门

通讯软件横空出世,拯救人际“弱关系”

别把自己想得太完美

第五章 写给不同人的信

写给我们这一代的80后——灵活、成熟和释然

写给职场新人的啰嗦嘱咐——前辈只能帮你们到这儿了

写给跳槽、转行者的话,一份工作就像是一次婚姻

写给自己——人生凡走过必留下痕迹

《把你自己还给你》

精彩短评

- 1、有一些内容很适合这个时代的东西，有比较多的可取之处
- 2、纯粹标题党...内容有方向没实践。不太建议购买。
- 3、生活是自己的，别人的话用来听，自己的路自己走。不必太当真的文字。
- 4、职场鸡汤 味道有点淡 先干为敬
- 5、有些话还是蛮有启发的，低落时打打鸡血还不错，具体方法需要亲身实践，才知道有没有用，励志书籍一般就是告诉我们：前方有希望，请不要放弃。
- 6、喜欢做人处事那一部分，但给出的联系还是没有实质性的方案。

《把你自己还给你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com