

《不失眠旅馆》

图书基本信息

书名：《不失眠旅馆》

13位ISBN编号：9787511362729

出版时间：2016-12-1

作者：韩梅梅

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不失眠旅馆》

内容概要

一场突如其来的重创——

身为情感畅销书作家的应璟，自己却遭遇了丈夫心脏病去世。

和丈夫秘密在一起四年的情人找上门来……

无休止的失眠、痛苦，让她不能自拔。

一次偶然的际遇——

意外的旅行，偏远的深山,湖畔

完全，陌生的地方

如洗的空气，

能过滤人的忧愁，

一片薄荷叶子，能恰到好处，覆盖伤口。

一栋不会再失眠的房子——

她和当地的女孩花衣交换了房子，将之改造成了“不失眠旅馆”。

湖水坦然，不问岁月。

她渐渐找回了丢失的睡眠。

形形色色的人住进这里，静静地改变着她的生活……

一段自我救赎的心灵之路

她曾心灰意冷，满眼泪水地躺下。

但如今，她可以重新爱人。

……

《不失眠旅馆》

作者简介

韩梅梅

畅销书作家

做过很多的事，走过很多的地方。

享受一切美好的东西，我行我素，相信爱情。

出版过：《有些事现在不做，一辈子都不会做了》

《遇见一些人，流泪》

《趁，一切还来得及》等书。

《不失眠旅馆》

书籍目录

1

一切都有迹可寻。

你永远不可能，置身事外。 1

2

人，生而脆弱无比。

很多温情，一去不回头。 9

3

失眠19

4

这真的是一个，

完全，完全陌生的地方。 35

5

我决定留在这里。

如洗的空气。

《不失眠旅馆》

精彩短评

- 1、这是我读的最快的一本书，只花了两天，每天只读半天不到，读完整本意犹未尽。从书中找到了好多儿时的回忆，奶奶爷爷在乡下，每年过年都会回去看他们。“供销社”、“种地”、“流水席”……一幕幕的情景都慢慢忆起。其实在忙碌的生活中寻到这么一处桃源，真的很幸福。
- 2、一个在都市女作家遇到人生的困境和瓶颈，机缘巧合下和乡下丫头萌发交换房屋的念想。城市人在小镇里开始享受悠然自得的生活，收获自然和轻松；走出小镇的姑娘感受了世界的广阔... 文章笔风行云流水，淡淡的，却打动了内心，也许每个人都向往自由和追逐。人生百态，只要忠于自己就好，不要勉强自己。
- 3、花了一个晚上看完了这本书，发现自己对畅销书一点都不感冒，好吧，我买这本书是因为看到作者是韩梅梅
- 4、你的等待，终将美好
- 5、意外的旅行，偏远的深山,湖畔。精彩的内容，感受不同的人生。
- 6、生活不会因为那些不开心而停滞时间的脚步~唯有保持乐观，坦然，简静，思远~
- 7、绝望的时候，也得期待一下美好
- 8、突然也想傍山而居，静看四野苍茫，云海奔腾，所有城市里汹涌着不满足的欲望都清一清。
- 9、你不会一直痛苦下去，一只鸟都会哪里温暖朝哪里飞去，何况人呢?会有方向和出路的，永远别低估自己重新开始的可能性。（ps：A Thousand Kisses Deep 超有感觉）
- 10、很感动的一本书，希望不管遇到什么，都能选择用自己喜欢的方式过一生
- 11、暖
- 12、睁开眼睛，停下步伐，敞开胸怀，其实远方并没有那么重要，心境最重要
- 13、永远不要低估自己重新开始的可能性
- 14、苏宁阅读上刷一下看到新书推荐的第一本就是这本书，搭乘公交来回的时候手机看了将近三分之一，很不错的一个故事，虽然有点不可避免的陷入俗套。跟着自己的内心，做自己想做的事，做自己能做的梦，爱自己能爱的那个人。
- 15、在书店工作，最近文学畅销摆着这样一本封面带点暗黑系在我看来却非常温馨的书，看名字我还觉得这估计是一本鸡汤！原来内容不止有爱情还有游记，还有对生活的态度~
- 16、淡淡的，暖暖的，像清新的风拂面而来，像凛冽的雨冲刷过心。很棒的故事，很棒的描写，人生就像那一汪湖水，有起伏有平静。最重要的是怀抱希望。

章节试读

1、《不失眠旅馆》的笔记-第8页

领悟，总是伴随着痛的。成熟，完全没有捷径可走，是要一步一步，一痛一痛换来。

2、《不失眠旅馆》的笔记-第119页

3、《不失眠旅馆》的笔记-第37页

汽车把她吐下来。xxxxxxxx

4、《不失眠旅馆》的笔记-第99页

5、《不失眠旅馆》的笔记-第39页

应璟住酒店时，意外中奖到一个新开发旅游之地，由于地处偏远，交通不是很便利，先是飞机又是火车公交，最后连牛车都坐上了，这估计是应璟人生的第一次牛车之旅。希望主人公这次旅途能够放飞心情，重拾生活信心！

6、《不失眠旅馆》的笔记-第50页

在那个城市，我只希望你做的大多数事情，都是心甘情愿的。肯定会有无能为力的时刻。那么，就听从自己的心，要学会放弃和放手。不是所有的人，都需要你在意；不是所有的问题，都需要解决。再困难，都不要试图用酒精来解决，要克制自己的情绪和欲望。不管发生什么，都要坚强，但不要让自己的心变得坚硬。

7、《不失眠旅馆》的笔记-第24页

我之卧榻，岂能容他人酣睡，何况是别的女人和自己的老公，应璟震惊，愤怒，怒火攻心，但还是没有失去理智。当看到老公的遗言所说的小禾，她还天真的以为是一个贫困山区上不起学的小女孩，只是长时间需要资助而已，没想到却是隐藏了四年的小情人，应璟的失眠看来又要升级了！

8、《不失眠旅馆》的笔记-第6页

每个人都会隐藏或内心世界或物品，名人更是如此甚至更上一层楼。正如应璟所言，我写的书里一直在说教人该吃吃该睡睡，自己却是一个严重的失眠症患者。这不是在啪啪啪打脸吗？

9、《不失眠旅馆》的笔记-第112页

总有一天，你会发现，其实你不可以不需要任何人，也可以过得很好。

10、《不失眠旅馆》的笔记-第84页

经过长时间的休整，应璟的小旅馆终于改造成功，名字也起好了就叫 不失眠旅馆 ，这个名字的由

《不失眠旅馆》

来，大概还是这段生活的经历所致，再者，近期的劳动改造也是帮了自己一个大忙，失眠竟然没了。看来时不时来点体力活干干还是不错滴！

11、《不失眠旅馆》的笔记-第1页

你不会一直痛苦下去。一只鸟，都会哪里温暖，朝哪里飞去，何况人呢？会有方向和出路的。永远别低估自己重新开始的可能性。

12、《不失眠旅馆》的笔记-第3页

不要太在乎别人是否在乎你。你只需要专心地向前走就可以了。爱你的人，会自愿陪着你。

13、《不失眠旅馆》的笔记-第1页

你不会一直痛苦下去。一只鸟，都会哪里温暖，朝哪里飞去，何况人呢？会有方向和出路的。永远别低估自己重新开始的可能性。

14、《不失眠旅馆》的笔记-第148页

15、《不失眠旅馆》的笔记-第135页

“有时候，我感觉自己就是阳光下的一刻灰尘；有时候，我感觉是我家门口路边的野草；有时候想象自己是天上的云，轻轻飘飘，合拢又散开。”

16、《不失眠旅馆》的笔记-第18页

老公身患重疾，已经去了，而且病情自己竟然不知，身为人妻，应璟是失职的，可是事实已经发生，应璟的精神压力又大了何止一倍？女主角是该找个地方好好休息一下，她实在是太累了！

17、《不失眠旅馆》的笔记-第120页

《不失眠旅馆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com