

《找到你的色彩正能量》

图书基本信息

书名：《找到你的色彩正能量》

13位ISBN编号：9787540769386

出版时间：2014-2-1

作者：李昀

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《找到你的色彩正能量》

内容概要

热烈的红，清新的绿，冷静的蓝，尊贵的金……千人实测，超神准色彩心理测试！比星座属相更能反映你当下的状态！本书提供了简单却科学的20色色彩心理测试，首先帮你进行全方位的自我认知，让你找到自我色、灵感色、伴侣色、需求色、满足色、压力色等心理颜色，让你更了解自己，也了解当下的情绪心理状态。在找到自己的色彩密钥之后，尝试在生活中运用色彩心理学，用色彩的力量为形象加分，给身心充电。是一本非常有趣又实用的色彩心理书。

《找到你的色彩正能量》

作者简介

李昀，形象管理大师，资深形象顾问，美国印第安纳大学博士。曾出版《形象决定未来》《围所欲围》《赢在形象力》等形象管理专著9本，现担任AICI国际形象顾问协会北京分会副主席，中国形象设计协会主任讲师，北京风采形象学院首席培训师。

《找到你的色彩正能量》

书籍目录

第一章 SICA色彩心理测试

SICA二十色

SICA问题

SICA表

SICA图

答案代表的意义

第二章 SICA测试结果速览

第三章 从自我色开始了解自己

第四章 SICA深度解读

第五章 生活中的个人色彩计划

我的工作色彩

我和休闲色彩

我的人气色彩

我的环境色彩

第六章 用色彩给身心充电

色彩强化沟通

色彩改变态度

你的保护色

你的激励色

你的灵感色

色彩会说话

色彩与商品

色彩与健康

第七章 打造专属你的色彩形象

女性装扮八型风格

二十色女性风格定位

二十色女性整体形象规划

形象信息与色彩

第八章 启动色彩正能量

色彩静坐法

色光正能量

附录

《找到你的色彩正能量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com